

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพของเครื่องแสงความเข้มสูงในการรักษา รอยแตกลายในคนไทย
ชื่อผู้เขียน	คุณเดือน ศรีมุกดา
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ศิริวรรณ ฐรมะสุวรรณ

บทคัดย่อ

รอยแตกลายเป็นปัญหาที่พบได้บ่อย เกิดจากการยืดตัวของผิวหนังมากกว่าปกติพบได้หลายตำแหน่ง การรักษาหลายวิธีแต่ยังไม่ได้ผลเต็มที่ เครื่องแสงความเข้มสูงสามารถนำมากระตุ้นการสร้างคอลลาเจนได้ จึงนำมารักษาในผู้ที่มีรอยแตกลายชนิดสีขาว วัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อศึกษาประสิทธิภาพของเครื่องแสงความเข้มสูงในการรักษารอยแตกลาย วิธีการศึกษาคือ อาสาสมัครอายุ 20 ปีขึ้นไปทุกรายที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นรอยแตกลายชนิดสีขาวจะได้รับการรักษารอยแตกลายข้างหนึ่งด้วยเครื่องแสงความเข้มสูง 5 ครั้ง ทุก ๆ 2 สัปดาห์ เทียบกับอีกข้างหนึ่งการรักษา ประเมินผลโดยการใช้ภาพถ่าย วัดขนาดความกว้างของรอยแตกลายและคะแนนประเมินความพึงพอใจจากผู้ป่วย

ผลการศึกษาพบว่าในการรักษาด้วย IPL ทำให้ค่าเฉลี่ยความกว้างของรอยแตกลาย ลดลงได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในการวัดครั้งที่ 3 และครั้งที่ 4 ($p < 0.05$) เมื่อเปรียบเทียบความกว้าง ของรอยแตกลายระหว่าง กลุ่มที่ได้รับการรักษาด้วย IPL และกลุ่มที่ไม่ได้รับการรักษา ในครั้งที่ 2-4 ซึ่งพบว่าค่าเฉลี่ยของความกว้างนั้นไม่มีความแตกต่างทางสถิติระหว่างการรักษาทั้งสองวิธี ผลข้างเคียงคือ มีรอยดำ แสบร้อน ซึ่งอาการหายไปหลังจากได้รับยากลับไปทารักษาต่อ สรุปว่าการรักษาด้วยเครื่องแสงความเข้มสูง น่าจะสามารถนำมาใช้รักษารอยแตกลายได้ โดยทำให้ขนาดความกว้างรอยแตกลายลดลง อย่างไรก็ตามควรจะมีการติดตามผลระยะยาวเพื่อนำมาใช้เป็นแนวทางในการนำมารักษารอยแตกลาย

นอกจากนี้หากนำมารักษาร่วมกับวิธีการอื่นอาจจะเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพของการรักษารอยแตกลายได้

คำสำคัญ: เครื่องแสงความเข้มสูง



Thesis Title	Efficacy of Intense Pulsed Light in Treatment of Striae Distensae in Thai
Author	Doojducan Srimukda
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Siriwan Kooramasuwan

ABSTRACT

Striae distensae caused by stretching of the skin is a common problem and found in multiple locations. There are several methods of treatment, but does not work perfectly. Intense Pulsed Light can be activated collagen synthesis. Therefore be treated in the striae alba. Methods: Volunteers aged 20 years up had been diagnosed as striae alba would have been treated of striae on one side with Intense Pulsed Light, five times every two weeks, compared to no treatment side. Evaluated by taking photo, measure the width of the striae and the evaluation scores of patient satisfaction.

Results: The average width of the striae in treated side has statistically significant reduced. There was no significantly difference in the width between treated sides and non-treated side (control) in the 2nd-4th times found that the average width is no significant difference between the two groups. Side effects were hyper pigmentation, scales and burns have been to treat by whitening cream.

Conclusion: Intense Pulsed Light was useful to treatment striae alba. Which can improve by decreased size of striae alba. However long-term follow-up is need to consider as guideline in treatment of striae distensae. These could be combined with other methods in order to increase the efficiency of treatment of striate dispense.

Keyword: Intense Pulsed Light