

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของ 1% ไม่นอกซิดิลรูปทา เทียบกับยาหลอกในการกระตุ้นการเจริญเติบโตของขนคิ้วในคนไทย
ชื่อผู้เขียน	นิกันต์ วรพันธุ์พงศ์
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาขาวิชาตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ชูชัย ตั้งเลิศสัมพันธ์

บทคัดย่อ

ปัจจุบันภาวะคิ้วบางยังไม่มีการรักษามาตรฐาน แม้แพทย์ส่วนใหญ่นิยมจ่ายยาทาไมนอกซิดิล ซึ่งได้รับการอนุมัติใช้เพื่อรักษาภาวะผมบางแบบพันธุกรรมที่ความเข้มข้น 2-5% และยังมีการศึกษาผลของไมนอกซิดิลต่อขนคิ้วอยู่น้อย อย่างไรก็ตาม เคยมีรายงานผลของยาทา 1% ไมนอกซิดิลได้ผลดีกับเส้นผมแต่ยังไม่มีการศึกษาผลของยานี้ต่อขนคิ้ว การศึกษานี้เพื่อศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของ 1% ไมนอกซิดิลโลชั่นเทียบกับยาหลอกในการกระตุ้นการเจริญเติบโตของขนคิ้ว ผู้เข้าร่วมวิจัยมีภาวะคิ้วบางหรือต้องการเพิ่มความหนาของคิ้วทั้งหมด 42 ราย อายุ 20-60 ปี แต่ละรายจะถูกสุ่มคิ้วโดยได้รับยาทา 1% ไมนอกซิดิลโลชั่นทาครึ่งคิ้วข้างหนึ่งและทายาหลอกในอีกข้างหนึ่ง ทาวันละ 2 ครั้ง นาน 16 สัปดาห์ และติดตามผลทุก 4 สัปดาห์ พบว่ามีผู้เข้าร่วมวิจัย 40 รายที่อยู่จนถึงสิ้นสุดงานวิจัย ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (27/40, 67.50%) มีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 30.73 ± 7.65 ปี หลังทายาในสัปดาห์ที่ 16 คะแนนประเมินขนคิ้วจากภาพถ่ายโดยรวม, ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางและจำนวนขนคิ้วในคิ้วข้างที่ทา 1% ไมนอกซิดิลสูงกว่ายาหลอกอย่างมีนัยสำคัญ รวมทั้งมีความพึงพอใจสูงกว่า ส่วนผลข้างเคียงมีเพียงอาการแสบและคันเล็กน้อยชั่วคราว ซึ่งผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลและความปลอดภัยของ 1% ไมนอกซิดิลโลชั่นในการกระตุ้นการเพิ่มจำนวนและขนาดของขนคิ้ว

คำสำคัญ: ไมนอกซิดิล/โลชั่น/รูปทา/ขนคิ้ว/ยาหลอก

Thesis Title The Efficacy and Safety of 1% Topical Minoxidil for Eyebrow Enhancement in Thai People: A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled, Split-face Study

Author Nigun Worapunpong

Degree Master of Science (Dermatology)

Advisor Lecturer Chuchai Tanglertsampan

ABSTRACT

Although there is currently no standard treatment of eyebrow hypotrichosis, most physicians generally prescribe the topical minoxidil approved for treatment of androgenetic alopecia with concentration of 2-5%. Few studies of minoxidil were conducted about its efficacy on the eyebrows. However, 1% minoxidil lotion was used to report that be effective on the hair as well, it never had a study about its efficacy for eyebrow enhancement. The aim of study is to determine the efficacy and safety of 1% minoxidil lotion compared to the placebo for eyebrow enhancement. Forty-two subjects (aged 20-60 years old) were enrolled and randomly assigned 1% minoxidil lotion on one eyebrow and the placebo on the other side. Participants were instructed to apply them twice a day for 16 weeks. The results revealed 40 subjects completed the study. Most subjects were female (27/40, 67.50%). The average age was 30.73 ± 7.65 years old. Global photographic scores, eyebrow diameter and number in 1% minoxidil group including satisfaction scores were significantly superior to the placebo at week 16 with minor side effects. This suggested 1% minoxidil lotion is effective on enhancement in number and diameter of eyebrow.

Keywords: Minoxidil/Lotion/Topical/Eyebrows/Placebo