

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ประสิทธิผลของการรักษาโรคสะเก็ดเงินชนิดผื่นนูนหนา เปรียบเทียบระหว่างสารสกัดจากมะขามป้อมครีมสเตียรอยด์ และครีมเบส: การศึกษานำร่อง
ชื่อผู้เขียน	ปณัฐ โอประเสริฐสวัสดิ์
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ดงวิทย)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ จรัสศักดิ์ เรืองพีระกุล

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ ประสิทธิภาพของการรักษาโรคสะเก็ดเงินชนิดผื่นนูนหนา เปรียบเทียบระหว่างสารสกัดจากมะขามป้อม ครีมสเตียรอยด์ และครีมเบส การศึกษานำร่อง ร่วมกับการศึกษาความพึงพอใจของผู้ป่วย และอาการข้างเคียงที่ 8 สัปดาห์ภายหลังการรักษา

รูปแบบการวิจัย การวิจัยเชิงทดลองทางคลินิกในอาสาสมัครคนเดียวกันที่ได้รับการรักษาทั้งสามรูปแบบ โดยเลือกให้การรักษาแบบสุ่ม และปกปิดข้อมูลฝ่ายเดียว (Within body, randomized, double-blind Clinical Trial) โดยที่อาสาสมัครคนเดียวกันได้รับการรักษาด้วย การใช้สารสกัดจากมะขามป้อม ยาสเตียรอยด์ และ ครีมเบส ใน 3 บริเวณรักษา

วิธีการ ผู้ป่วยจำนวน 12 ราย ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่การวิจัยระหว่างเดือน ตุลาคม พ.ศ. 2556 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2557 ที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กรุงเทพฯ ผู้ป่วยทั้งหมดได้รับการสุ่มเลือกที่จะได้รับการรักษาด้วยสารสกัดจากมะขามป้อม ครีม สเตียรอยด์ และครีมเบส และติดตามการรักษาทุก 2 สัปดาห์ จนครบ 8 สัปดาห์ โดยใช้ Modified Psoriasis Area and Severity Index (mPASI) ในการประเมินประสิทธิผลการรักษา และ Global Satisfactory score ในการประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วย

ผลการศึกษา ประสิทธิภาพของการรักษา เมื่อทำการเปรียบเทียบก่อนและหลังการรักษา โดยใช้คะแนน mPSAI พบว่าค่าคะแนนเฉลี่ยในทั้ง 3 กลุ่มลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ยในกลุ่มสารสกัดจากมะขามป้อมเท่ากับ 2.5 ± 1.4 กลุ่มครีมสเตียรอยด์เท่ากับ 3.3 ± 1.9 และกลุ่มครีมเบสเท่ากับ 1.7 ± 1.4 และเมื่อทำการศึกษาเปรียบเทียบระหว่าง กลุ่มการรักษาทั้ง 3 กลุ่ม พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญในทั้ง 3 กลุ่ม โดยมีค่ามัธยฐานของค่า mPSAI ของก่อนและหลังการรักษาเท่ากับ 4.0, 3.0 และ 1.5 ในกลุ่มครีมสเตียรอยด์ สารสกัดจากมะขามป้อม และครีมเบส ตามลำดับ โดยประสิทธิภาพของการรักษาจะพบได้สูงในกลุ่มครีมสเตียรอยด์ และสารสกัดจากมะขามป้อมมากกว่ากลุ่มครีมเบส ในการศึกษาครั้งนี้ และเมื่อทำการเปรียบเทียบความพึงพอใจของผู้ป่วย พบว่า ความพึงพอใจในระดับมากถึงมากที่สุดในกลุ่มสารสกัดจากมะขามป้อมเท่ากับร้อยละ 75 กลุ่มครีมสเตียรอยด์กับร้อยละ 83.3 และ กลุ่มครีมเบสเท่ากับร้อยละ 41.6 และยังพบอีกว่า ค่าเฉลี่ยของของคะแนนความพึงพอใจของผู้ป่วยเท่ากับ 2.17, 2.00 และ 1.25 ในกลุ่มครีมสเตียรอยด์ สารสกัดจากมะขามป้อม และครีมเบสตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มการรักษา ความพึงพอใจไม่แตกต่างกัน ระหว่างกลุ่มครีมสเตียรอยด์กับสารสกัดจากมะขามป้อม แต่ กลุ่มครีมสเตียรอยด์ และ สารสกัดจากมะขามป้อม ความพึงพอใจของผู้ป่วยมากกว่ากลุ่มครีมเบสอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในส่วนของอาการข้างเคียง พบเล็กน้อยและไม่รุนแรง พบเฉพาะในกลุ่มสารสกัดจากมะขามป้อมโดยมีผู้ป่วย 2 ราย มีอาการผื่นแดง และ 1 รายมีอาการคัน แต่อาการหายได้เองโดยไม่ต้องรับการรักษา

สรุป ประสิทธิภาพในการรักษา และความพึงพอใจของผู้ป่วย ในกลุ่มครีมสเตียรอยด์ และสารสกัดจากมะขามป้อมในการรักษา โรคสะเก็ดเงินชนิดผื่นนูนหนา ได้ผลดี แต่จะมีอาการข้างเคียงเล็กน้อยในกลุ่มสารสกัดจากมะขามป้อม ดังนั้น สารสกัดจากมะขามป้อม อาจเป็นทางเลือกหนึ่งในการรักษาโรคสะเก็ดเงินชนิดผื่นนูนหนาโดยได้ผลการรักษาใกล้เคียงครีมสเตียรอยด์ และพบอาการข้างเคียงที่ไม่รุนแรงหายได้เอง และยังใช้ในกรณีผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดในการใช้ครีมสเตียรอยด์ในระยะยาว

คำสำคัญ: สารสกัดจากมะขามป้อม/โรคสะเก็ดเงิน

Thesis Title	The Efficacy of Plaque-Type Psoriasis Treatment Comparing Among Emblica Extract, Steroid Cream and Cream Base: Pilot Study
Author	Panut Oprasertsawat
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Jaratsak Ruangpeerakul

ABSTRACT

OBJECTIVE : To study the efficacy of plaque-type psoriasis treatment comparing among emblica extract, steroid cream and cream base, as well as patient satisfaction and side effect 8 weeks after treatment.

Study Design: Within body, randomized, double-blind clinical trial

Materials and Methods: 15 plaque-type psoriasis patients were included into the study between October 2013 and February 2014 at Mae Fah Luang University Hospital. All patients were randomly treated separately with emblica extract, steroid cream and cream base then follow up every 2 weeks till 8 weeks. Modified Psoriasis Area and Severity Index (mPASI) was used to evaluate the efficacy of treatment and Global Satisfactory Score was used to evaluate patient satisfaction.

Result : The efficacy of treatment when compared before and after using modified Psoriasis Area and Severity Index (mPASI) , the mean score was statistically significant decreased in all treatment groups. The mean score was 2.5 ± 1.4 in emblica extract, 3.3 ± 1.9 in steroid cream and 1.7 ± 1.4 in cream base group. Comparing the efficacy of treatment between group, there were statistically significant different in all treatment groups so the efficacy was high in steroid cream and emblica extract over the cream base group in this study.

Comparing patient satisfaction, there was 75.0 percent in emblica extract, 83.3 percent in steroid and 41.6 percent in cream base group and the mean score was 2.17, 2.00 and 1.25 in steroid cream, emblica extract and cream base group, respectively. Comparing patient satisfaction between groups, emblica extract and steroid cream group was not statistically significant but both groups when compared with cream base group was statistically significant. So patient satisfaction was high in steroid cream and emblica extract over the cream base group in this study. There were minimal side effects, cases of erythema and 1 case of itching and recovered without treatment in emblica extract groups but none in steroid cream and cream base group.

Conclusion: The efficacy and patient satisfaction in steroid cream and emblica extract group were high over cream base in the treatment of plaque-type psoriasis but minimal side effect in emblica extract group. Thus, emblica extract may be used as an alternative treatment with acceptably resulted and tolerable side effects in the case of long term steroid used was contraindicated

Keywords: Emblica extract/Psoriasis