

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของการใช้เลเซอร์เอ็กไซเมอร์ร่วมกับเลเซอร์พัลส์ไดซ์เทียบกับเลเซอร์เอ็กไซเมอร์อย่างเดียวและเลเซอร์พัลส์ไดซ์อย่างเดียวในการรักษาสะกดเงินชนิดผื่นหนา
ชื่อผู้เขียน	แพรวดา พิชญ์กูธร
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ จรัสศักดิ์ เรืองพีระกุล

บทคัดย่อ

สะกดเงินเป็นโรคในกลุ่มที่มีการอักเสบของผิวหนังชนิดเรื้อรัง ปัจจุบันมีการใช้เลเซอร์เป็นการรักษาทางเลือกเสริมนอกเหนือไปจากการรักษาแบบดั้งเดิม เลเซอร์เอ็กไซเมอร์ใช้รักษาสะกดเงินได้จากกลไกการทำลายลิพโซโซมที่ เลเซอร์พัลส์ไดซ์ใช้ในการรักษาสะกดเงินได้จากกลไกทำลายเส้นเลือดใต้ผื่นสะกดเงิน การศึกษานี้เป็นครั้งแรกที่มีการใช้เลเซอร์ทั้งสองชนิดร่วมกัน

วัตถุประสงค์: เปรียบเทียบประสิทธิผลระหว่างการใช้เลเซอร์เอ็กไซเมอร์ร่วมกับเลเซอร์พัลส์ไดซ์ และการใช้เลเซอร์เอ็กไซเมอร์เพียงชนิดเดียว และการใช้เลเซอร์พัลส์ไดซ์เพียงชนิดเดียวในการรักษาสะกดเงินชนิดผื่นหนา

วิธีการศึกษา: อาสาสมัครจำนวน 24 คน เข้ารับการสุ่มผื่นในร่างกายจำนวน 3 ผื่นว่าได้รับเลเซอร์ชนิดใด ผื่นที่ 1 ได้รับเลเซอร์เอ็กไซเมอร์ (PHAROS EX-308 laser, Ra Medical Systems, Carlsbad, CA, U.S.A.) สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ผื่นที่ 2 ได้รับเลเซอร์พัลส์ไดซ์ (VBeam®, Candela Laser Corp., Wayland, MA) ทุก 2 สัปดาห์ ผื่นที่ 3 ได้รับเลเซอร์เอ็กไซเมอร์สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ร่วมกับเลเซอร์พัลส์ไดซ์ทุก 2 สัปดาห์ จนผื่นมีอาการดีขึ้นมากกว่าร้อยละ 75 หรือเป็นระยะเวลาสูงสุด

10 สัปดาห์ ประเมินผลโดยการวัดคะแนนประเมินรอยโรคสะเก็ดเงิน, จำนวนพื้นที่มีอาการดีขึ้น มากกว่าร้อยละ 75, จำนวนครั้งของการรักษา, ระยะเวลาของการรักษา, ผลข้างเคียงและความพึงพอใจ

ผลการศึกษา: พบว่า การใช้เลเซอร์เอ็กไซเมอร์ร่วมกับเลเซอร์พัลส์ไดย์ทำให้คะแนนประเมินรอยโรคสะเก็ดเงินลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ มีพื้นร้อยละ 50 ที่มีเกณฑ์ประเมินดีขึ้น มากกว่าร้อยละ 75 โดยไม่แตกต่างจากกลุ่มที่ใช้เลเซอร์เอ็กไซเมอร์เพียงอย่างเดียว และกลุ่มที่ใช้เลเซอร์พัลส์ไดย์เพียงอย่างเดียว นอกจากนี้ยังใช้ จำนวนครั้งเฉลี่ย 13.3 ครั้ง ระยะเวลาเฉลี่ย 6.6 สัปดาห์ มีค่าคะแนนความพึงพอใจ 1.95 จากคะแนนเต็ม 4 และมีอาสาสมัครที่มีผลข้างเคียงหลังทำเลเซอร์คือ รอยคล้ำจำนวน 6 ราย นั้คิดตามผลสัปดาห์ที่ 4 และ 8 หลังทำเลเซอร์ครั้งสุดท้ายไม่พบการกลับเป็นซ้ำของผื่นทดลอง

สรุปผล: การใช้เลเซอร์เอ็กไซเมอร์ร่วมกับเลเซอร์พัลส์ไดย์ในการรักษาสะเก็ดเงินชนิดผื่นหนา ผลการรักษาไม่มีความแตกต่างจากการใช้เลเซอร์เอ็กไซเมอร์ หรือเลเซอร์พัลส์ไดย์เพียงชนิดเดียว

คำสำคัญ: สะเก็ดเงิน/เลเซอร์เอ็กไซเมอร์/เลเซอร์พัลส์ไดย์

Thesis Title	A Comparative Study on the Efficacy of Combination with Excimer Laser and Pulsed Dye Laser Versus Excimer Laser Alone and Pulsed Dye Laser Alone for the Treatment of Plaque-Type Psoriasis.
Author	Phaelada Phitchayangkoon
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Jaratsak Ruangpeerakul

ABSTRACT

Psoriasis is a chronic inflammatory skin disease. At present, we use laser as an optional therapy in addition to the conventional treatment. Excimer laser is an effective tool for the treatment of psoriasis vulgaris via mechanism inducing T cell apoptosis. Meanwhile, pulsed dye laser is effective for the treatment of psoriasis vulgaris which can destroy capillary underneath psoriatic plaque. This is the first study combining both lasers in psoriasis treatment.

Objective: To evaluate the efficacy of combining excimer laser with pulsed dye laser in the treatment of plaque-type psoriasis compared with excimer laser group and pulsed dye laser group.

Methods: Twenty four volunteers were enrolled. Three plaques were randomized. Group A received excimer laser (PHAROS EX-308 laser, Ra Medical Systems, Carlsbad, CA ,U.S.A.) twice a week. Group B received pulsed dye laser (VBeam[®], Candela Laser Corp., Wayland, MA) every 2 weeks. Group C received both excimer laser and pulsed dye laser. All plaques were

treated for 10 weeks. Modified Psoriasis Area and Severity Index (mPASI) score, satisfaction score and side effect were evaluated. Primary endpoint was mPASI 75.

Results: The combining excimer and pulsed dye laser group could effectively treat plaque-type psoriasis. 50% of plaques reached mPASI 75. Mean number treatment to achieve 75% clearance was 13.3. Mean time to achieve 75% clearance was 6.6 weeks. Mean patient's satisfaction score was 1.95/4. Hyperpigmentation was found in 6 patients. No recurrence found at 4 and 8 weeks after treatment.

Conclusions: Postprocedural treatment with excimer laser with pulsed dye laser did not provide any better results when compared to the excimer laser alone or pulsed dye laser alone. This demonstrated equivalent efficacy on plaque-type psoriasis.

Keywords: Psoriasis/Excimer laser/Pulsed dye laser

