

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาแบบสุ่มเปรียบเทียบแบ่งครึ่งใบหน้าถึงประสิทธิภาพของเจล 5% ใบบัวบกเทียบกับเจล 0.02% เทรทีโนอิน ในการรักษาริ้วรอยรอบดวงตาในผู้หญิงไทย
ชื่อผู้เขียน	ภาวิดา ตั้งสำเริงวงศ์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ วิชาเพ็ญ โชคดีสัมฤทธิ์

บทคัดย่อ

บทนำ: การเกิดริ้วรอยรอบดวงตาเป็นอาการแสดงแรกที่ยบ่งบอกถึงความชราของผิวหนัง ซึ่งก่อให้เกิดความวิตกกังวลในเรื่องความสวยงามต่อคนส่วนใหญ่เป็นอย่างมาก ปัจจุบันการรักษาริ้วรอยรอบดวงตามีหลายวิธีที่ใช้มานานและมีผลการศึกษามีประสิทธิภาพในการลดริ้วรอยคือ ยาทาประเภทอนุพันธ์ของวิตามินเอ ได้แก่ เทรทีโนอิน แต่อย่างไรก็ตามยา เทรทีโนอิน ถ้าใช้ในความเข้มข้นสูง ๆ อาจทำให้เกิดผลข้างเคียงหลายประการ ดังนั้น ผู้วิจัยจึงได้หาข้อมูลเกี่ยวกับสารที่สามารถลดริ้วรอยรอบดวงตา ที่มีประสิทธิภาพในการลดริ้วรอย และเกิดผลข้างเคียงน้อย ผู้วิจัยได้ศึกษาพบว่า สารสกัดจากใบบัวบก สามารถเพิ่มการสร้างและลดการสลายคอลลาเจนได้ อีกทั้งยังสามารถต้านอนุมูลอิสระ ผู้วิจัยจึงต้องการศึกษาเจลที่สกัดจาก 5% ใบบัวบก เพื่อเปรียบเทียบกับยาทา 0.02% เทรทีโนอิน ซึ่งเป็นยามาตรฐาน โดยหวังว่าจะเป็นประโยชน์และเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาริ้วรอยรอบดวงตาในปัจจุบัน

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาประสิทธิภาพและผลข้างเคียงของการใช้เจลสารสกัดจาก 5% ใบบัวบกในการรักษาริ้วรอยรอบดวงตา เมื่อเปรียบเทียบกับเจล 0.02% เทรทีโนอิน

วิธีการศึกษา: งานวิจัยนี้ได้ทำการศึกษาในอาสาสมัครเพศหญิง จำนวน 32 ราย ที่มีริ้วรอยบริเวณ ใต้ตาและหางตา โดยรอบดวงตาด้านแรกจะทา เจลสารสกัดจาก 5% ใบบัวบก และรอบ

ดวงตาอีกด้านหนึ่งจะทาเจล 0.02% เทรทีโนอิน อาสาสมัครจะได้รับการรักษาโดยทนายวันละครั้ง ก่อนนอนต่อเนื่องกันเป็นระยะเวลา 12 สัปดาห์ และจะมีการประเมินผลในสัปดาห์ที่ 0, 4, 8 และ 12 โดยประเมิน Rao-Goldman 5 - point visual scoring scale โดยแพทย์ผู้ทำการวิจัย, วัดค่า Wrinkle ด้วย เครื่อง Visioscan® VC98, วัดความชุ่มชื้นของผิวด้วยเครื่อง corneometer, ประเมินผลข้างเคียง เมื่อเสร็จสิ้นงานวิจัย จะให้ผู้เข้าร่วมวิจัยประเมินความพึงพอใจในสัปดาห์ที่ 12

ผลการศึกษา: ในระยะเวลา 12 สัปดาห์ เจล 5% ไบบัวบก สามารถลดริ้วรอยบริเวณใต้ตา และหางตาเทียบเท่ากับ เจล 0.02% เทรทีโนอิน โดยมีความแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ในเรื่องความพึงพอใจของผู้ป่วย จากงานวิจัยพบว่า ผู้เข้าร่วมวิจัยมีความพึงพอใจในกลุ่มของ เจล 5% ไบบัวบก มากกว่ากลุ่มของเจล 0.02% เทรทีโนอิน ส่วนผลข้างเคียงพบว่า กลุ่มที่ได้รับเจล 5% ไบบัวบกมีอาการข้างเคียงน้อยกว่า กลุ่มที่ได้รับเจล 0.02% เทรทีโนอิน

สรุป: เจล 5% ไบบัวบก สามารถลดริ้วรอยบริเวณใต้ตาและหางตาเทียบเท่ากับเจล 0.02% เทรทีโนอิน เมื่อทาวันละครั้งนาน 12 สัปดาห์ และยังพบอาการข้างเคียงน้อยกว่า

คำสำคัญ: ริ้วรอย/ไบบัวบก/เตรทีโนอิน

Thesis Title	A Randomized Split-Face Double-Blind Control Trial of the Efficacy of 5% Centella Asiatica Gel Versus 0.02% Tretinoin Gel on the Treatment of Periorbital Wrinkles in Thai Women
Author	Pavita Tangsumroengwong
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Vipaphen Chokdeesamrith

ABSTRACT

Introduction: Periorbital wrinkle is one of the first signs of dermal aging which could make a majority of people feel concerned by its effects on cosmetic appearance. In present, there are many treatments of periorbital wrinkle. Vitamin A derivatives have been used for a long time and have been found to be efficacious for reduction of the periorbital wrinkle. However, high concentration of tretinoin could bring to various side effects. Extract from Centella asiatica could increase collagen production ,reduce collagen degradation, and have anti-oxidative effect. The author want to compare the efficacy of 5% Centella asiatica gel with 0.02% Tretinoin gel which is the gold standard.

Objective: To study on the efficacy and the side effects of 5% Centella asiatica gel comparing to 0.02% Tretinoin gel

Materials and Methods: This research has studied 32 female subjects who had periorbital wrinkles. 5% Centella Gel was applied around an eye, either right or left, while 0.02% Tretinoin was applied around another eye on each subjects before bedtime everyday for 12 weeks.

Assessments of wrinkles by Rao-Goldman 5 points visual scoring scale by a researcher, measurement of wrinkles by Visioscan®VC98, measurement of skin humidity by Corneometer, and assessment of side effects were done at the beginning, 4th week, 8th week and 12th week of the study. Subjects would also evaluate level of satisfaction when the research was finished.

Results: In 12 weeks, Efficacy of 5% Centella asiatica gel of decreasing periorbital wrinkles is comparable to that of 0.02% Tretinoin gel without significant statistical difference. Satisfactory rate of Centella gel is higher among the subjects than that of 0.02% Tretinoin gel. Rate of side effects are also lower in the centella group.

Conclusion: Efficacy of 5% Centella asiatica gel of decreasing periorbital wrinkles is comparable to that of 0.02% Tretinoin gel when applied for 12 weeks. The side effect rate is also lower in the centella group

Keywords: Periorbital wrinkles/Centella asiatica/Tretinoin