

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของเอ็กไซเมอร์เลเซอร์ร่วมกับทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1 ในรูปจี้ผึ้ง เปรียบเทียบกับเอ็กไซเมอร์เลเซอร์ และทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1 ในรูปจี้ผึ้งเพียงอย่างเดียว ในการรักษาผู้ป่วยโรคด่างขาวที่มีสีผิวเข้ม
ชื่อผู้เขียน	ศิริพร อริยานนท์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ วิภาเพ็ญ โชคดีสัมฤทธิ์

บทคัดย่อ

ภูมิหลัง: โรคด่างขาวเป็นโรคผิวหนังที่มักเกิดขึ้นภายหลัง รอยโรคมีลักษณะเป็นผื่นราบสีขาว ขอบเขตชัดเจน รอยโรคมีผลต่อความสวยงาม ซึ่งส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวันของผู้ป่วย การรักษาด้วยเอ็กไซเมอร์เลเซอร์ร่วมกับทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1 ในรูปจี้ผึ้งเป็นแนวทางเลือกหนึ่งในการรักษาโรคด่างขาว และยังไม่เคยมีการศึกษาการรักษาโรคด่างขาวด้วยเอ็กไซเมอร์เลเซอร์ร่วมกับทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1 ในรูปจี้ผึ้ง ในประเทศไทย

วัตถุประสงค์: เพื่อเปรียบเทียบประสิทธิภาพของการใช้เอ็กไซเมอร์เลเซอร์ร่วมกับทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1 ในรูปจี้ผึ้ง เปรียบเทียบกับการใช้เอ็กไซเมอร์เลเซอร์ และทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1 ในรูปจี้ผึ้งเพียงอย่างเดียว ในการรักษาผู้ป่วยโรคด่างขาวที่มีผิวหนังสีเข้ม (Skin phototype IV to V) รวมทั้งศึกษาผลข้างเคียง และความพึงพอใจของการรักษา

วิธีการศึกษา: ผู้ป่วยโรคด่างขาวที่มีผิวสีเข้ม (สีผิวชนิด VI-V) จำนวน 17 คน เลือกรอยโรคบริเวณใบหน้า และ/หรือลำคอ และ/หรือลำตัว 3 รอยโรค ใช้คอมพิวเตอร์ในการสุ่มเลือกวิธีการรักษา แต่ละรอยโรค รอยโรคกลุ่ม A ได้รับการรักษาโดยการทายาทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1 ในรูปจี้ผึ้งเพียงอย่างเดียว โดยทาวันละ 2 ครั้ง นาน 12 สัปดาห์ รอยโรคกลุ่ม B ได้รับการรักษาโดยใช้เอ็กไซเมอร์เลเซอร์เพียงอย่างเดียว โดยรับการรักษาสัปดาห์ละ 2 ครั้ง จนครบ 12 สัปดาห์ (24 ครั้ง)

รอยโรคกลุ่ม C ได้รับการรักษาโดยใช้เอ็กไซเมอร์เลเซอร์ร่วมกับทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1 ในรูปจีฟี่ ประเมินประสิทธิผลโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านผิวหนังของที่ไม่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้จำนวน 3 ท่าน พิจารณาคัดสินจากภาพถ่ายของกล้องดิจิทัล โดยประเมินการสร้างสีที่เกิดขึ้นใหม่ หลังจากการรักษาที่สัปดาห์ที่ 4, 8 และ 12 เปรียบเทียบกับภาพถ่ายรอยโรคก่อนการรักษาประเมินผลข้างเคียงโดยผู้เข้าร่วมวิจัยและแพทย์ผู้ทำวิจัยทุกครั้งที่มาได้รับการรักษา และประเมินความพึงพอใจในการรักษาเมื่อรักษาครบ 12 สัปดาห์

ผลการศึกษา: รอยโรคกลุ่ม C มีการสร้างสีผิวที่เกิดขึ้นใหม่มากกว่ารอยโรคกลุ่ม A อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่สัปดาห์ที่ 4 ($p=0.032$), ที่สัปดาห์ที่ 8 ($p<0.001$) และที่สัปดาห์ที่ 12 ($p<0.001$) แต่รอยโรคกลุ่ม C มีการสร้างสีผิวที่เกิดขึ้นใหม่ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญเมื่อเปรียบเทียบกับรอยโรคกลุ่ม B ที่สัปดาห์ที่ 4 ($p=0.431$), ที่สัปดาห์ที่ 8 ($p=0.800$) และที่สัปดาห์ที่ 12 ($p=0.382$) ผลข้างเคียงที่พบบ่อยคือ อาการแสบร้อน และอาการคัน และผู้ป่วยพึงพอใจการรักษาโดยใช้เอ็กไซเมอร์เลเซอร์ร่วมกับทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1 ในรูปจีฟี่มากที่สุด

สรุป: รอยโรคที่ได้รับการรักษาโดยใช้เอ็กไซเมอร์เลเซอร์ร่วมกับทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1 ในรูปจีฟี่ มีการสร้างสีผิวที่เกิดขึ้นใหม่มากกว่ารอยโรคที่ได้รับการรักษาโดยทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1 ในรูปจีฟี่เพียงอย่างเดียวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเมื่อเปรียบเทียบกับรักษาโดยใช้เอ็กไซเมอร์เลเซอร์เพียงอย่างเดียว

คำสำคัญ: เอ็กไซเมอร์เลเซอร์/ทาโครลิมูสความเข้มข้นร้อยละ 0.1/โรคต่างขา

Thesis Title A Comparative Study of the Efficacy of Excimer Laser Combined 0.1% Tacrolimus Ointment versus Excimer Laser and 0.1% Tacrolimus Ointment Alone in the Treatment of Vitiligo for Skin Phototype IV-V

Author Siriporn Ariyanon

Degree Master of Science (Dermatology)

Advisor Lecturer Wipapen Chokdeesumrit

ABSTRACT

Background: Vitiligo is an acquired idiopathic skin disorder characterized by well-demarcated white patch of skin. This condition leads to disfiguring cosmetic problems and disturbance of social life. Excimer laser combined 0.1% tacrolimus ointment is one of alternative treatments for vitiligo. However, there has been no report of excimer laser combined 0.1% tacrolimus ointment in Thailand.

Objective: A comparative of the efficacy of excimer laser combined 0.1% tacrolimus ointment versus excimer laser and 0.1% tacrolimus ointment alone in treating vitiligo for Fitzpatrick skin phototype IV to V. Side effects and patient satisfaction were evaluated.

Method: Seventeen patients with vitiligo and had Fitzpatrick skin phototype IV to V. For each patient, 3 target lesions at face and/or neck and/or trunk were chosen. The treatment applied to each target lesion was randomized by computer-assisted program. Group A target lesion received only 0.1% tacrolimus ointment monotherapy which was applied twice daily for 12 weeks. Group B target lesion received only excimer laser monotherapy which was treated twice a week for 12 weeks (total of 24 sessions). Group C target lesion received excimer laser combined 0.1% tacrolimus ointment (12

week). The treatment efficacy was blindly evaluated by 3 independent physicians by photographs taken before and after treatment at week 4, 8, 12. Side effects were evaluated and recorded at each session. Global satisfactory score was used to evaluate patient satisfaction at week 12.

Results: Repigmentation during treatment between group C lesions was showed to be statistically significant when compared to group A lesions at week 4 ($p=0.032$), week 8 ($p<0.001$), and week 12 ($p<0.001$). However, repigmentation during treatment between group C lesions demonstrated no statistically significant difference to group B lesions at week 4 ($p=0.431$), week 8 ($p=0.800$), and week 12 ($p=0.382$). Skin burning and pruritus were the most common side effects. Global satisfactory score was highest in group with the treatment of excimer laser combined 0.1% tacrolimus ointment.

Conclusion: The treatment of excimer laser combined 0.1% tacrolimus ointment was showed to have higher efficacy than to 0.1%tacrolimus ointment monotherapy. However, no statistically significant difference was showed in the treatment of excimer laser combined 0.1% tacrolimus ointment and excimer laser monotherapy.

Keywords: Excimer laser/0.1%Tacrolimus Ointment/Vitiligo