

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาผลการสวนล้างลำไส้ใหญ่ด้วยกาแฟที่ปลอดภัยต่อ
การเปลี่ยนแปลงระดับโซเดียมและโพแทสเซียมในเลือด
ในโรงพยาบาลนครธน

ชื่อผู้เขียน

กานต์พิชชา พั่งฮวดพาเจริญ

หลักสูตร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ สุรพงษ์ ลูกหนูมารเจ้า

บทคัดย่อ

การสวนล้างลำไส้เป็นวิธีการหนึ่งในกระบวนการล้างพิษของการแพทย์ทางเลือกซึ่งมีมาตั้งแต่สมัยโบราณ โดยในปัจจุบันเป็นการแพทย์ทางเลือกที่ได้รับความนิยมมาก ในประเทศไทยพบว่าอุบัติการณ์ของการสวนล้างพิษทางลำไส้ใหญ่พบมากขึ้นซึ่งกาแฟเป็นสารที่ใช้มากที่สุดในการสวนล้างพิษทางลำไส้ใหญ่ แต่วิธีนี้ในปัจจุบันยังเป็นที่ถกเถียงถึงข้อดีและข้อเสียของการสวนล้างลำไส้ใหญ่ตลอดจนประสิทธิภาพและความปลอดภัยจากการสวนล้างลำไส้ใหญ่ด้วยกาแฟ การศึกษาในครั้งนี้เพื่อศึกษาเปรียบเทียบระดับโซเดียมและโพแทสเซียมในร่างกายก่อนและหลังทำการสวนล้างลำไส้ใหญ่ระบบเปิดด้วยน้ำกาแฟในระดับที่ปลอดภัยในอาสาสมัครจำนวน 20 ราย โดยเจาะเลือดดูระดับโซเดียมและโพแทสเซียมก่อนทำการสวนล้างลำไส้ใหญ่หากอยู่ในเกณฑ์ปกติ จะทำการสวนล้างลำไส้ใหญ่ด้วยกาแฟ จากนั้นจะเจาะเลือดดูระดับโซเดียมและโพแทสเซียมหลังทำการสวนล้างลำไส้ใหญ่ทันที การวิเคราะห์ทางสถิติเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยโซเดียมในเลือดและค่าเฉลี่ยโพแทสเซียมในเลือดก่อนและหลังทำการสวนล้างลำไส้ใหญ่ด้วยกาแฟ ใช้ paired t-test ผลการศึกษาพบว่า ระดับของเกลือแร่โซเดียม

ลดลงอย่างมีนัยสำคัญหลังจากการสวนล้างลำไส้ใหญ่ (Asym. Sig. มีค่าน้อยกว่า 0.001) และระดับของเกลือแร่โพแทสเซียมลดลงอย่างมีนัยสำคัญหลังจากการสวนล้างลำไส้ใหญ่ (Asym. Sig. มีค่าเท่ากับ 0.028) และค่าเฉลี่ยของเกลือแร่โซเดียมและโพแทสเซียมอยู่ในเกณฑ์ปกติหลังจากการสวนล้างลำไส้ใหญ่ และไม่พบผลข้างเคียงอาการแพ้กาเฟในอาสาสมัครเลย การศึกษานี้สรุปได้ว่า การสวนล้างลำไส้ใหญ่ระบบเปิดด้วยกาเฟในระดับที่ปลอดภัยในอาสาสมัครที่ไม่มีโรคประจำตัวใด ไม่ก่อให้เกิดความผิดปกติของระดับโซเดียมและโพแทสเซียม

คำสำคัญ: การสวนล้างลำไส้ใหญ่ด้วยกาเฟ/ระดับโซเดียม/ระดับโพแทสเซียม



Thesis Title	The Study of Safety Coffee Colonic Irrigation Effecting Sodium and Potassium Level in Blood at Nakornthon Hospital
Author	Kanpitcha Portunghuadparjaroen
Degree	Master of Science (Anti-Aging and Regenerative Medicine)
Advisor	Lecturer Surapong lookhanumanjao

ABSTRACT

Colonic irrigations enjoy widespread popularity in the alternative medicine. Colonic hydrotherapy and the concept of detoxification are increasingly popular in Thailand. Coffee is the most commonly used substance. The modern medical attitude toward colonic detoxification suffers from lack of information and over claim of its effectiveness. This study was aimed to compare mean serum sodium and potassium before and after coffee colon irrigation. 20 volunteers were enrolled in this study. They were checked for serum sodium and potassium if they were in normal range then the volunteers did colon irrigation. After finishing the procedure, the volunteers were checked for serum sodium and potassium. The paired samples T-test method was used for statistical analysis to compare mean serum sodium and potassium before and after colon irrigation.

After colon irrigation, serum sodium decreased statistic significance (Asym. Sig. < 0.001) and serum potassium decreased statistic significance (Asym. Sig. = 0.028) but mean serum sodium and potassium were within normal range. No side effects from coffee was found in this study.

Keywords: Coffee colonic irrigation/Serum sodium/Serum potassium