

ชื่อเรื่องคุณิพนธ์

ผู้ประพันธ์

หลักสูตร

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

การศึกษาเปรียบเทียบการประเมินความแข็งแรงของหลอดเลือดแดง และปัจจัยเสี่ยงด้านหัวใจและหลอดเลือดระหว่างผู้ที่เป็โรค สะเก็ดเงินและไม่ใช่โรคสะเก็ดเงินและประสิทธิผลทางคลินิก ของสารสกัดกลีบเลี้ยงดอกกระเจี๊ยบแดงต่อผลของการ ตรวจวัดความแข็งแรงของหลอดเลือดแดงและปัจจัยเสี่ยงของ โรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน

ธัญสินี อุณหสุทธยานนท์

ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (ตจวิทยา)

รองศาสตราจารย์ เรือโท ดร.เทพ เณลิมชัย

อาจารย์ ดร.วิฑูร จุรัตนารณ

บทคัดย่อ

โรคสะเก็ดเงินเป็นโรคผิวหนังอักเสบเรื้อรังที่มีลักษณะทางพยาธิสภาพเกี่ยวข้องกับระบบ ภูมิคุ้มกันของร่างกาย ซึ่งก่อให้เกิดการอักเสบเรื้อรังและเพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะหลอดเลือดแข็งและ โรคหัวใจและหลอดเลือด งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบระดับความแข็งแรงของหลอดเลือดแดง และปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดระหว่างผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินและผู้ที่ไม่ใช่โรคสะเก็ดเงิน โดยใช้ดัชนีวัดความแข็งแรงของหลอดเลือดจากหัวใจถึงข้อเท้า (CAVI) รวมถึงประเมินประสิทธิผลทาง คลินิกของสารสกัดกลีบเลี้ยงดอกกระเจี๊ยบแดง (*Hibiscus sabdariffa* L.) ในการลดความแข็งแรงของ หลอดเลือดแดงและปัจจัยเสี่ยงในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินชนิดผื่นหนา

การศึกษาครั้งแรกเปรียบเทียบกลุ่มผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินจำนวน 26 รายกับกลุ่มเปรียบเทียบ โดยใช้ CAVI พบว่า ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินมีค่า CAVI สูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญ ($OR = 10.73$, $95\%CI: 3.98-28.87$, $p < 0.05$) และมีระดับน้ำตาล ไตรกลีเซอไรด์ และ LDL สูงกว่าอย่างมี นัยสำคัญ

การศึกษาต่อเนื่องเป็นการทดลองแบบกลุ่มเดียว โดยให้ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินรับประทาน สารสกัดกลีบเลี้ยงดอกกระเจี๊ยบแดงขนาด 3,000 มก./วัน ต่อเนื่องเป็นเวลา 12 สัปดาห์ ผลการศึกษาพบว่าค่า CAVI ลดลงอย่างมีนัยสำคัญ (จาก 8.37 ± 0.70 เป็น 7.67 ± 0.70 , $p < 0.001$) พร้อมกับการลดลงของน้ำหนัก, BMI, ความดันโลหิต, ค่าชีวเคมีในเลือด และ hs-CRP ขณะที่ GFR ดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ โดยไม่มีการเปลี่ยนแปลงที่ชัดเจนในค่า HDL, AST และ HbA1C ส่วน ALT เพิ่มขึ้นเล็กน้อย

สรุปได้ว่า ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินมีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นต่อภาวะหลอดเลือดแข็งและโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยสามารถตรวจพบได้ด้วยค่า CAVI และการใช้สารสกัดกลีบเลี้ยงดอกกระเจี๊ยบแดงอาจมีบทบาทสำคัญในการลดความเสี่ยงดังกล่าว และสามารถใช้เป็นทางเลือกเสริมในการดูแลผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินอย่างครอบคลุม

คำสำคัญ: โรคสะเก็ดเงิน, ความแข็งของหลอดเลือดแดง, ความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด, ดัชนีวัดความแข็งของหลอดเลือดจากหัวใจถึงข้อเท้า, สารสกัดกระเจี๊ยบแดง



Dissertation Title A Comparative Study for the Assessment of Arterial Stiffness and Cardiovascular Risk Factors between Those Individuals with and without Psoriasis and Clinical Effectiveness of *Hibiscus Sabdariffa* L. (Roselle) Calyces Extract for Arterial Stiffness Measurement and Cardiovascular Risk Factor Effects in Patients with Psoriasis

Author Thansinee Ounhasuttiyanon

Degree Doctor of Philosophy (Dermatology)

Advisor Associate Professor Lieutenant Junior Grade Thep Chalermchai, Ph. D.

Co-Advisor Vitoon Jularattanaporn, Ph. D.

ABSTRACT

Psoriasis is a chronic immune-mediated inflammatory skin disease associated with systemic inflammation and an elevated risk of arterial stiffness and cardiovascular diseases. This study aimed to (1) compare arterial stiffness and cardiovascular risk factors between psoriatic and non-psoriatic individuals by Cardio-Ankle Vascular Index (CAVI), and (2) evaluate the clinical efficacy of *Hibiscus sabdariffa* L. (Roselle) calyces extract in improving arterial stiffness and cardiovascular risk parameters in patients with plaque psoriasis.

In the comparative study, 26 psoriatic patients were assessed against a compare group using the CAVI. The results showed a significantly higher CAVI in the psoriasis group (OR = 10.73, 95% CI: 3.98–28.87, $p < 0.05$), along with elevated fasting glucose, triglycerides, and LDL cholesterol compared to controls.

Subsequently, a single-arm clinical trial was conducted in the same 26 psoriatic patients, who received 3,000 mg/day of Roselle extract for 12 weeks. Significant reductions in CAVI were observed (from 8.37 ± 0.70 to 7.67 ± 0.70 , $p < 0.001$), along with reductions in body weight, BMI, blood pressure, fasting glucose, total cholesterol,

triglycerides, LDL, hs-CRP, and creatinine. GFR significantly improved, while HDL, AST, and HbA1C showed no significant changes. ALT increased slightly.

This study conclude that psoriatic patients are at higher risk for atherosclerosis and cardiovascular complications which can screen by CAVI. Roselle extract may serve as a beneficial adjunct therapy in managing cardiovascular risk in this population.

Keywords: Psoriasis, Arterial Stiffness, Cardiovascular Risk, CAVI Score, *Hibiscus sabdariffa* Linn. Extract

