

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลระหว่างการฉีดโบทูลินัมทอกซินเอ
เข้าใต้ผิวหนังร่วมกับยาทารักษาสิวมาตรฐานเทียบกับยาทารักษาสิว
มาตรฐานเพียงอย่างเดียวในการรักษาสิวบริเวณคางในวัยผู้ใหญ่
กฤษฎีศิริ โปษะกฤษณะ

ผู้ประพันธ์

หลักสูตร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษ ดร.สุนิสา ไทยจินดา

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อานนท์ ไพจิตรोजना

บทคัดย่อ

สิวเป็นโรคผิวหนังที่พบบ่อยและมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะในผู้ใหญ่ที่มักพบสิบบริเวณคางและแนวกราม ปัจจัยสำคัญในการเกิดสิว ได้แก่ การผลิตซีบัมที่มากเกินไป การอักเสบของรูขุมขนและการหนาตัวของเซลล์ผิวหนังที่ปากรูขุมขน โบทูลินัมทอกซินเอ (Botulinum toxin type A) ซึ่งเป็นสารที่สามารถยับยั้งการหลั่งอะเซทิลโคลีน อาจมีบทบาทในการลดการทำงานของต่อมไขมันและการอักเสบ จึงมีศักยภาพในการช่วยลดสิวโดยเฉพาะเมื่อใช้ร่วมกับการรักษามาตรฐาน การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินประสิทธิภาพของการฉีดโบทูลินัมทอกซินเอใต้ผิวหนัง (intra-dermal injection) ร่วมกับการใช้ยาทาสิวมาตรฐานในการลดจำนวนสิว ระดับความมัน และเพิ่มความพึงพอใจของผู้ป่วย โดยใช้การวิจัยเชิงทดลองทางคลินิกแบบไปข้างหน้า มีกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมคนละกลุ่มเลือกใช้การรักษาแบบสุ่มโดยปกปิดผู้ประเมิน อาสาสมัครที่เข้าร่วมได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นสิวอักเสบความรุนแรงน้อยถึงปานกลางที่บริเวณคาง อายุ 18-50 ปี จำนวน 24 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มทดลองได้รับการฉีดโบทูลินัมทอกซินเอใต้ผิวหนังร่วมกับการทายา 5% Benzoyl peroxide และ Clindamycin gel เปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุมที่ได้รับเฉพาะยาทาประเมินผลลัพธ์ที่ 1, 2, 4, 8 และ 12 สัปดาห์ โดยวัดจำนวนสิวแต่ละชนิด ระดับความมัน และคะแนนความพึงพอใจ ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มที่ได้รับโบทูลินัมทอกซินเอมีการเปลี่ยนแปลงจำนวนสิวหัวปิดลดลงอย่างมีนัยสำคัญในสัปดาห์ที่ 2 และ 4 และสิวชนิดตุ่มนูนลดลงในสัปดาห์ที่ 1 และ 2 เมื่อเทียบกับกลุ่มควบคุม ระดับความมันบริเวณคางลดลงมากในกลุ่มฉีดยาในทุกช่วงเวลา และผู้ป่วยมีความพึงพอใจสูงกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ อย่างไรก็ตามไม่พบผลข้างเคียงรุนแรง สรุปได้ว่าการฉีดโบทูลินัมทอกซินเอใต้ผิวหนังร่วมกับยาทาสิวมาตรฐานสามารถช่วยลดจำนวนสิวบางชนิดและความมันซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดสิบบริเวณคางได้เร็วขึ้นโดยเฉพาะช่วงแรกของการรักษา ช่วยเพิ่ม

ความพึงพอใจของผู้ป่วย และมีความปลอดภัย อาจพิจารณาในรายที่ต้องการฉีดลดริ้วรอยร่วมด้วย
เพื่อความคุ้มค่าของการใช้โบทูลิ눔ทอกซินเอ

คำสำคัญ: โบทูลิ눔ทอกซินเอ, สิว, ซีดุม, ความมันบนใบหน้า, ยาทารักษาสิว, การฉีดยาใต้ชั้นผิวหนัง



Thesis Title	A Comparative Study for the Effectiveness Between Intradermal Botulinum Toxin A Injection Combined with Standard Topical Acne Treatment Versus Standard Topical Acne Treatment Alone in the Treatment of Adult Chin Acne
Author	Kritsiree Poshakrishna
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Adjunct Assistant Professor Sunisa Thaichinda, Ph. D.
Co-Advisor	Assistant Professor Anon Paichitrojjana, M. D.

ABSTRACT

Acne is a common dermatologic condition that impacts quality of life, particularly among adults, with lesions frequently occurring on the chin and jawline. Major contributing factors include excessive sebum production, follicular inflammation, and hyperkeratinization. Botulinum toxin type A (BoNT-A), known for its ability to inhibit acetylcholine release, may reduce sebaceous gland activity and inflammation. This study aimed to evaluate the efficacy of intradermal BoNT-A injection combined with standard topical acne treatment in reducing lesion counts, facial oiliness, and improving patient satisfaction. An experimental, prospective, randomized, single-blinded clinical study was conducted involving 24 participants aged 18–50 years who were diagnosed with mild to moderate inflammatory acne on the chin. Participants were randomly assigned to either an experimental group or a control group. The experimental group received intradermal BoNT-A injections in combination with 5% benzoyl peroxide and clindamycin gel, while the control group received topical treatment alone. Assessments were conducted at weeks 1, 2, 4, 8, and 12. Results showed significantly greater reductions in closed comedones (weeks 2 and 4) and papules (weeks 1 and 2) in the BoNT-A group compared to the control. Sebum levels at the chin were consistently lower in the BoNT-A group, and patient satisfaction scores were significantly higher throughout the study. No serious adverse effects were

observed. In conclusion, intradermal BoNT-A injection appears to accelerate improvement in certain acne lesions and reduce sebum production more effectively during the early phase of treatment. It is well tolerated and may be considered for patients seeking combined acne and wrinkle treatment benefits.

Keywords: Botulinum Toxin Type A, Acne Vulgaris, Sebum Production, Topical Therapy, Intradermal Injection

