

## ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจขาดเลือด เนี่ยบพลันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

แสงเดือน กันทะขี้

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงท่านาย เพื่อศึกษาการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจขาดเลือดเนี่ยบพลันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลและปัจจัยที่มีอิทธิพล กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจขาดเลือดเนี่ยบพลันจำนวน 100 คน ที่มารับการรักษาในโรงพยาบาลระดับตติยภูมิแห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงราย ระหว่างเดือนสิงหาคม 2554 ถึง เดือนกันยายน 2555 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้เกี่ยวกับความเจ็บป่วย แบบวัดพฤติกรรมการเผชิญปัญหา แบบประเมินสภาวะอารมณ์เคร้า แบบประเมินความวิตกกังวล และแบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการทดสอบพหุคุณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันโดยรวมอยู่ในระดับหนัก หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 3 และ 6 เดือน ( $\bar{X} = 7.02$ , S.D. = 1.39), ( $\bar{X} = 7.25$ , S.D. = 1.99) ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ภาวะสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 3 และ 6 เดือน ( $\bar{X} = 111.84$ , S.D. = 14.30), ( $\bar{X} = 111.87$ , S.D. = 15.19) ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างให้คะแนนการจัดการกับภาวะสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง 3 และ 6 เดือนหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ( $\bar{X} = 107.60$ , S.D. = 16.36), ( $\bar{X} = 104.87$ , S.D. = 17.46) ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างมีภาวะซึมเศร้าโดยรวมอยู่ในระดับไม่มีภาวะซึมเศร้า หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 3 และ 6 เดือน ( $\bar{X} = 6.76$ , S.D. = 6.74), ( $\bar{X} = 7.61$ , S.D. = 7.22) ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างมีความวิตกกังวลโดยรวมอยู่ในระดับไม่มีความวิตกกังวล หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 3 และ 6 เดือน ( $\bar{X} = 33.70$ , S.D. = 6.77), ( $\bar{X} = 34.34$ , S.D. = 8.02) ตามลำดับ

ภาวะซึมเศร้าสามารถทำนายการทำกิจวัตรประจำวันในผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจขาดเลือดเนี่ยบพลันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 3 เดือน ได้ร้อยละ 9.1 ( $p < 0.05$ ) และภาวะซึมเศร้าและการจัดการกับภาวะสุขภาพสามารถทำนายความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 6 เดือน ได้ร้อยละ 17.3 ( $p < 0.05$ )

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลสำหรับพยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพในการพัฒนาโปรแกรมการฟื้นฟูความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจขาดเลือดเนี่ยบพลันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ด้วยการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีการจัดการกับภาวะสุขภาพที่เหมาะสม และป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้า เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถฟื้นฟูสมรรถภาพของกล้ามเนื้อหัวใจและสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้เป็นปกติ

คำสำคัญ : การทำกิจวัตรประจำวัน/ การรับรู้ภาวะสุขภาพ / การจัดการกับภาวะสุขภาพ/  
ภาวะซึมเศร้า/ ความวิตกกังวล

85 หน้า



## **Factors influencing daily activities post hospital discharge in acute coronary syndrome patients**

SAENGDUAN KUNTHAKHU

### **ABSTRACT**

The purposes of this predictive study were to examine the daily activities post hospital discharge in patients with acute coronary syndrome and its influencing factors. The samples comprised 100 patients with acute coronary syndrome at a tertiary level hospital. Data collection was performed from August 2011 to September 2012. The research instruments were a demographic questionnaire, The Revised Illness Perception Questionnaire (IPQ-R), The Jalowiec Coping Scale (JCS), Thai depression inventory (TDI), Self-Rating Anxiety Scale (SAS), and The Duke Activity Status Index (DASI). The data were statistically analyzed using descriptive statistics, Pearson's product moment correlation, and stepwise multiple regression.

The study revealed that the sample had high level of daily activity at 3 month and 6 month post discharge ( $\bar{X} = 7.02$ , S.D. = 1.39), ( $\bar{X} = 7.25$ , S.D. = 1.99), respectively. Moderate level of illness perception at 3 month and 6 month post discharge ( $\bar{X} = 111.84$ , S.D. = 14.30), ( $\bar{X} = 111.87$ , S.D. = 15.19), respectively. Moderate level of stress coping at 3 month and 6 month post discharge ( $\bar{X} = 107.60$ , S.D. = 16.36), ( $\bar{X} = 104.87$ , S.D. = 17.46), respectively. Normal level of depression at 3 month and 6 month post discharge ( $\bar{X} = 6.76$ , S.D. = 6.74), ( $\bar{X} = 7.61$ , S.D. = 7.22), respectively. And normal level of anxiety at 3 month and 6 month post discharge ( $\bar{X} = 33.70$ , S.D. = 6.77), ( $\bar{X} = 34.34$ , S.D. = 8.02). There was a significantly negative relationship between daily activity and depression at 3 month and 6 month post discharge with the correlation coefficients of -0.301, 0.369 ( $p < 0.05$ ), respectively. Depression accounted for the variance explained in the daily activity at 3 month post discharge by 9.1 % ( $p < 0.05$ ), and depression and stress coping accounted for the variance explained in the daily activity at 6 month post discharge by 17.3 % ( $p < 0.05$ )

The study results have implications for nurses and other healthcare providers in regards to the development of daily activity interventions and the promotion of positive stress coping and protect depression concerning illness. In addition, the results provide patients with adequate cardiac rehabilitation that could enhance their daily activity post hospital discharge.

**KEY WORDS:** Daily activities / Illness perception / Stress coping / Depression / Anxiety