

## ผลของโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ ผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมีย

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมีย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมียมีอายุ 7-12 ปี โรงพยาบาลแม่ลาว จังหวัดเชียงราย จำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 20 คน และกลุ่มทดลอง 20 คน โดยจับคู่ให้มีคุณสมบัติที่คล้ายคลึงกัน เครื่องมือที่ใช้ดำเนินการวิจัย คือ โปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนที่สร้างขึ้นจากแนวคิดของ Bandura และเครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและแบบสอบถามการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ที่สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติที ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังจากทดลองผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมียกลุ่มทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสูงกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ: เด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมีย, พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ, สมรรถนะแห่งตน

## Effect of Self-efficacy Enhancement Program on Health Promoting Behaviors of School-aged Patients with Thalassemia

### Abstract

This experimental research was conducted to study the effect of self-efficacy enhancement program on health promoting behaviors of school-aged patients with thalassemia. The subjects were 40 thalassemia patients aged between 7 and 12 who received care from Mae Lao Hospital, Chiang Rai Province. The subjects were equally assigned to either a control or an experimental group. Both groups were matched by age, sex, type of thalassemia, time of diagnosis and treatments. The research instruments consisted of a self-efficacy enhancement program guided by Bandura. The instruments used were the demographic questionnaires and health promotion behavior scale. Data were analyzed using descriptive statistics, paired t-test and independent t-test. The research results were as follows: After the experiment, health promoting behavior score of the experimental group after receiving the self-efficacy enhancement program was statistically significantly higher than that of before ( $p < .05$ ). Health promoting behavior score of the experimental group after receiving the self-efficacy enhancement program was statistically significantly higher than that of the control group ( $p < .05$ ).

**Keywords:** self-efficacy, health promoting behaviors, thalassemia