

# ผลของการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลต่อระดับอาการปวด ที่มีสาเหตุจากมะเร็งของผู้ป่วยมะเร็งระบบทางเดินอาหาร

## บทคัดย่อ

มะเร็งเป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตของคนไทย ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการเจ็บปวด นำมาซึ่งความทุกข์ทรมาน การวิจัยแบบกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลต่อระดับอาการปวดที่มีสาเหตุจากมะเร็งระบบทางเดินอาหาร กลุ่มตัวอย่างจำนวน 60 รายเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ กลุ่มทดลองจำนวน 30 รายได้รับการพยาบาลตามแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ส่วนกลุ่มควบคุมจำนวน 30 ราย ได้รับการพยาบาลตามปกติและเก็บข้อมูลย้อนหลัง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แนวปฏิบัติทางการพยาบาลมาตรฐานระดับความเจ็บปวด แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ป่วยและพยาบาล เครื่องมือทั้งหมดผ่านการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหา (Content validity) และมีความเที่ยงตามเกณฑ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิเคราะห์ค่าที (Dependent t-test and independent t-test)

ผลการวิจัยพบว่าคะแนนความเจ็บปวดของผู้ป่วยมะเร็งระบบทางเดินอาหารภายหลังการบรรเทาปวดตามแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อจัดการกับอาการปวดที่มีสาเหตุจากมะเร็งมีค่าลดลงกว่าก่อนการใช้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $\bar{x}=2.27$  และ  $\bar{x}=3.77$ ,  $t=5.55$ ,  $p<.0001$ ) นอกจากนี้ ยังพบว่าคะแนนปวดภายหลังการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อจัดการกับอาการปวดที่มีสาเหตุจากมะเร็งของกลุ่มทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $\bar{x}=2.27$  และ  $\bar{x}=3.30$ ,  $t=3.17$ ,  $p<.01$ ) ส่วนความพึงพอใจของผู้ป่วยและพยาบาลพบในระดับดี

ดังนั้นพยาบาลควรใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อจัดการกับอาการปวดที่มีสาเหตุจากมะเร็งนี้ในการบรรเทาปวดแก่ผู้ป่วยมะเร็งระบบทางเดินอาหาร โดยมีการประเมินอาการปวด บรรเทาอาการปวด ให้การดูแลด้านจิตสังคม และให้คำแนะนำผู้ป่วยและครอบครัวเรื่องการจัดการกับอาการปวดที่มีสาเหตุจากมะเร็ง

**คำสำคัญ** แนวปฏิบัติทางการพยาบาล ระดับอาการปวด ผู้ป่วยมะเร็งระบบทางเดินอาหาร

## Effects of Cancer Pain Management Guideline on Pain Level among Patients with Gastrointestinal Tract Cancer

### ABSTRACT

This quasi-experimental research aimed to determine the effects of Cancer pain management guideline on pain level among patients with gastrointestinal tract cancer. Sixty subjects who met the selection criteria were included in this study. The experimental group (n=30) received Cancer pain management guideline while the data from the control group (n=30) who received conventional nursing care was collected retrospectively. The research instruments were Cancer pain management guideline, Pain Scale, Patient Satisfaction scale, and Nurse Satisfaction scale. All instruments were content validated and tested for reliability. Dependent and independent t-tests were used for data analysis.

The result revealed that the experimental group had statistically significantly lower pain score after receiving Cancer pain management than that of before receiving ( $\bar{x}=2.27$  and  $\bar{x}=3.77$ ,  $t=5.55$ ,  $p<.0001$ ). Additionally, the experimental group had statistically significantly lower pain score than that of the control group ( $\bar{x}=2.27$  and  $\bar{x}=3.30$ ,  $t=3.17$ ,  $p<.01$ ). Furthermore, patient satisfaction and nurse satisfaction were reported as good.

The study indicated that the Cancer pain management guideline can be used in patients with gastrointestinal tract cancer in order to relieve cancer pain.

**Key words:** Cancer pain management guideline, pain level, patient with gastrointestinal tract cancer.