

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลของการสวดมนต์ต่อภาวะร่างกาย
ผู้เขียน	วรรณศิริ เจริญโชคทวี
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร บุญยะโทตระ

บทคัดย่อ

เมื่อสมองเข้าสู่คลื่นที่ต่ำ จะทำให้ระบบพาราซิมพาเทติกเด่นขึ้น ระบบเมตาบอลิซึมที่ลดลง จะทำให้การเกิดของกรดลดลง ซึ่งงานวิจัยนี้ได้ศึกษาถึงความสัมพันธ์ของการสวดมนต์กับการเปลี่ยนแปลงของค่า pH ในปัสสาวะมนุษย์ โดยการศึกษาการเปลี่ยนแปลงของค่า pH ในปัสสาวะ รวมถึง ศึกษาการเปลี่ยนแปลงของความดันโลหิต อัตราการหายใจ อัตราการเต้นชีพจร และ อุณหภูมิร่างกายหลังการสวดมนต์ ในบุคคลที่อยู่อาศัยในกรุงเทพมหานคร ที่มีอายุระหว่าง 40 ปี ถึง 60 ปี ทั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบไปข้างหน้า โดยสุ่มตัวอย่างโดยวิธีเจาะจง โดยการวัดค่า pH ในปัสสาวะ ความดันโลหิต อัตราการหายใจ อัตราการเต้นชีพจร และอุณหภูมิร่างกายของอาสาสมัครจำนวน 24 คน ณ จุดเริ่มต้น และ ณ วันที่ 14 และ ณ วันที่ 28 หลังทดลองสวดมนต์ โดยแบ่งอาสาสมัครเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 12 คน ได้แก่ กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองทำการสวดมนต์ ผลการทดลองพบว่า กลุ่มทดลองสวดมนต์พบว่าค่า pH ในปัสสาวะ ระหว่าง ณ วันที่ 28 กับ ณ จุดเริ่มต้นก่อนการทดลองสวดมนต์มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p=0.003$) และค่า pH ในปัสสาวะ ระหว่าง ณ วันที่ 14 กับ ณ วันที่ 28 หลังการสวดมนต์มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p=0.008$) แต่ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของ ค่า pH ในปัสสาวะ ณ วันที่ 14 ของทั้งกลุ่มทดลองสวดมนต์และกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้สวดมนต์ รวมถึง ณ วันที่ 28 ของทั้งกลุ่มทดลองสวดมนต์และกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้ทำการสวดมนต์ ($p=0.567$ และ $p=0.108$ ตามลำดับ) นอกจากนี้ยังพบว่า ทั้ง ความดันโลหิตซิสโตลิก อัตราการหายใจ อัตราการเต้นชีพจร และอุณหภูมิร่างกาย ระหว่างกลุ่มทดลองสวดมนต์และกลุ่มควบคุม ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมี

นัยสำคัญทางสถิติ ทั้ง ณ จุดเริ่มต้นก่อนทำการทดลอง และ ณ วันที่ 14 หลังเริ่มการทดลอง และ ณ วันที่ 28 หลังเริ่มการทดลอง

คำสำคัญ: สวดมนต์/ค่า pH ในปัสสาวะ



Thesis Title	The Effect of Praying on Homeostasis
Author	Wansiri Charoenchokthavee
Degree	Master of Science (Anti-Aging & Regenerative Medicine)
Advisor	Prof. Dr. Wichit Boonyahotra

ABSTRACT

Theta brain wave performs parasympathetic system predominantly. Decreased metabolism results in decreasing acid production. This prospective experimental study revealed the association between praying and human urine pH changes including vital signs (blood pressure, respiratory rate, pulse rate and body temperature) changes after praying in people aged 40 to 60 years old who lived in Bangkok, Thailand. The 24 purposive sampling volunteers were collected and recorded urine pH in the morning including examined and recorded blood pressure, respiratory rate, pulse rate and body temperature at day 0, day 14 and day 28 from beginning process. The volunteers were divided into 2 groups; experimental group (praying group, n=12) and control group (non-praying group, n=12). The results showed that among praying group, urine pH at day 28 and at day 0 were different significantly ($p=0.003$) and urine pH between day 14 and at day 28 also had significant difference ($p=0.008$). However, no significant difference in urine pH at day 14 and at day 28 between both groups ($p=0.567$ and $p=0.108$, respectively). No significant difference in systolic blood pressure, respiratory rate, pulse rate and body temperature between praying group and control group at day 0, day 14 and day 28.

Keywords: Praying/Urine pH