

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ประสิทธิผลของ Rosehip powder กับ Astaxanthin ที่มีต่อริ้วรอย ความชุ่มชื้น และความยืดหยุ่นของผิวหนัง
ชื่อผู้เขียน	ลลิตา เพชรรัตน์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ดร. กานต์ วงศ์ศุภสวัสดิ์

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิผลของสารสกัด โรสฮิปเปรียบเทียบกับแอสตาแซนธินที่มีผลต่อการลดริ้วรอย การเพิ่มความชุ่มชื้นและความยืดหยุ่นของผิว

วิธีการศึกษา โดยให้อาสาสมัครที่มีริ้วรอยบริเวณหางตา จำนวน 34 คน สุ่มแบ่ง 2 กลุ่ม กลุ่มละ 17 คน โดย มีกลุ่มที่รับประทานสารสกัด โรสฮิป 3 กรัมต่อวัน และกลุ่มที่รับประทานแอสตาแซนธิน 4 มิลลิกรัมต่อวัน เป็นเวลา 8 สัปดาห์ ประเมินประสิทธิภาพโดยวัดคุณสมบัติของผิวหนัง คือดัชนีริ้วรอยหางตา ค่าความชุ่มชื้น และค่าความยืดหยุ่นของผิวหนัง ด้วยเครื่อง Visioscan, Comeometer และ Cutometer ตามลำดับ ที่สัปดาห์ 0,4 และ 8 แล้วประเมินความพึงพอใจและความปลอดภัยในการใช้ผลิตภัณฑ์ตอนสิ้นสุดการรักษา

ผลการศึกษา อาสาสมัคร 33 คน เข้าร่วมการศึกษาจนครบระยะเวลา 8 สัปดาห์ (1 คนในกลุ่มสารสกัด โรสฮิป ออกจากการศึกษา เนื่องจากได้รับการนัดสาร โบทูลินัมทอกซิน) พบว่า การรับประทานสารสกัด โรสฮิป สามารถลดริ้วรอยหางตา เพิ่มความชุ่มชื้นและความยืดหยุ่นของผิวอย่างมีนัยสำคัญ ในสัปดาห์ที่ 8 หลังการรักษา ($p < 0.05$) โดยมีประสิทธิภาพไม่แตกต่างจากการรับประทานแอสตาแซนธิน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และจากการประเมินผลความพึงพอใจในการลดริ้วรอย เพิ่มความชุ่มชื้น ความยืดหยุ่นผิว และความพึงพอใจโดยรวมในอาสาสมัคร พบว่าความพึงพอใจการใช้ สารสกัด โรสฮิปและแอสตาแซนธิน อยู่ในระดับดีขึ้นไปจนถึงปานกลาง และไม่

แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เช่นกัน อาการอันไม่พึงประสงค์จากการรักษาพบเพียง 1 ราย
ที่รับประทานสารสกัดโรสฮิปมีอาการคลื่นไส้ในช่วงสัปดาห์แรกของการวิจัย คิดเป็นร้อยละ 5.88

ข้อสรุป ประสิทธิภาพของการรับประทานสารสกัดโรสฮิปในการช่วยลดริ้วรอย เพิ่มความ
ชุ่มชื้นและความยืดหยุ่นของผิว ไม่แตกต่างจากการรับประทานแอสตาแซนธิน จึงอาจเป็นอีก
ทางเลือกหนึ่งในการใช้เป็นอาหารเสริมสำหรับบำรุงผิวพรรณ

คำสำคัญ: ริ้วรอย/สารสกัดโรสฮิป/แอสตาแซนธิน/ความชุ่มชื้น/ความยืดหยุ่น/ผิวหนัง



Thesis Title	The effectiveness of rosehip powder versus astaxanthin on wrinkles, skin moisture and elasticity
Author	Lalida Phetcharat
Degree	Master of Science (Anti-aging and Regenerative Medicine)
Advisor	Dr. Karnt Wongsuphasawat

ABSTRACT

Objective: To evaluate the effectiveness of rosehip powder 3 grams per day versus astaxanthin 4 milligrams per day on crow's feet wrinkles, skin moisture and elasticity.

Method: The double-blind study included 34 healthy subjects, age 35-65 years with crow's feet. Subjects were randomized to receive either three grams of rosehip powder or four milligrams of astaxanthin twice daily for eight weeks. Objective measurements of wrinkles, skin moisture and elasticity were assessed by using visioscan, corneometer and cutometer at the beginning of the study, after four weeks and after eight weeks. Evaluation of the participants' satisfaction and determination of the adverse reactions of both supplements were assessed at the end of the study. Significance of all values was attained with $p < 0.05$.

Results: 33 subjects were completed study. (One subject from rosehip powder group dropped out because of botulinum toxin injection). There were statistically significant improvements in crow's feet wrinkles, skin moisture and elasticity after taken for 8 weeks in both groups. Comparing the effectiveness between rosehip powder and astaxanthin, there was no significant difference. Also, participants' satisfaction showed no significant difference in favour

of the treatment. 5.88% of subjects in rosehip powder group (1 subject) experienced nausea. No treatment-related side effects were reported in astaxanthin group.

Conclusion: The study results suggest that administration of rosehip powder was equally effective as astaxanthin in improving skin aging signs. Alternatively, it may be used as a supplement for the skin.

Keywords: Rosehip powder/Astaxanthin/Wrinkles/Wrinkle reduction/Haematococcus pluvialis/
Aging skin/Moisture/Elasticity

