ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของการทาครีมสารสกัด 5% จากเมล็ดองุ่นกับยาไฮโดรควิโนนครีม 2% ในการรักษาฝ้า

ชื่อผู้เขียน ณัชภีม จินดาหรา

หลักสูตร วิทยาศาตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ธาดา เปี่ยมพงศ์สานต์
ดร. เอกราช บำรุงพืชน์
อาจารย์ ชูชัย ตั้งเลิศสัมพันธ์

บทคัดย่อ

ฝ้าเป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของเซลล์สร้างเม็ดสีที่ทำงานมากเกินไป ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ พบว่าสารสำคัญที่พบในสารสกัดจากเมล็ดองุ่นสามารถยับยั้งการสร้างเม็ดสี เมลานิน และทำให้สีผิวขาวขึ้น ดังนั้นสารสกัดจากเมล็ดองุ่นอาจมีศักยภาพในการรักษาฝ้าได้ วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของครีมสารสกัด 5% จากเมล็ดองุ่นในการรักษาฝ้า เปรียบเทียบกับยาไฮโดรควิโนน 2% รวมทั้งผลข้างเคียงของการใช้สารสกัดจากเมล็ดองุ่นในการรักษาฝ้าอาสาสมัครที่เป็นฝ้าจำนวน 32 คน ได้รับการตรวจความเข้มของฝ้าก่อนการรักษา หลังจากนั้นอาสาสมัครจะถูกสุ่มเลือกใบหน้าด้านซ้ายหรือขวา โดยใบหน้าด้านหนึ่งจะได้ทาไฮโดรควิโนนครีม 2% และอีกด้านหนึ่งจะได้ทาครีมครีมสารสกัด 5% จากเมล็ดองุ่น เป็นระยะเวลา 10 สัปดาห์ ประเมินผลการรักษาด้วย Mexameter MX เป็นค่า mean melanin index และ melasma area and severity index (MASI) ในสัปดาห์ที่ 2, 6, 10 และดูการกลับมาเป็นซ้ำของฝ้าในสัปดาห์ที่ 12 รวมทั้งสอบถามระดับความพึงพอใจของผู้ป่วยและผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นการทา ผลสรุปพบว่าครีมสารสกัด 5% จากเมล็ดองุ่น ช่วยลดการเกิดฝ้าได้ โดยมีผลข้างเคียงน้อย อย่างไรก็ตามประสิทธิผลของครีมครีมสารสกัด 5% จากเมล็ดองุ่น ในการรักษาฝ้า น้อยกว่ายาไฮโดรควิโนน 2% ดังนั้นครีมสารสกัด 5% จากเมล็ดองุ่น จึงอาจเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาฝ้า

คำสำคัญ: ครีมสารสกัด 5% จากเมล็ดองุ่น / ไฮโดรควิโนน / ฝ้า

The Title Thesis Comparative Study of Effectiveness of 5% Grape Seed Extract Cream Versus 2% Hydroquinone Cream in Treatment of Melasma

Author Natchapeem Jindara

Degree Master of Science (Dermatology)

Supervisory committee Lecturer Thada Piamphongsant
Dr. Akkarach Bumrungpert
Lecturer Chuchai Tanglertsampan

ABSTRACT

Melasma is the skin hyperpigmentation because of multifactor including sun, hormone, and genetics etc. Recent studies showed that grape seed extract suppressed melanin synthesis and could be whitening agent *in vitro* and animal studies. Therefore, grape seed extract may have potential to treat melasma. Thirty-two volunteers with melasma were double-blind randomly split face. 2% hydroquinone cream was applied on one side of face and 5% grape seed extract cream on another side of face for 10 week. Rebound of melasma was assessed at 12 week. The investigators evaluated the results by using the Mexameter MX 16 for mean melanin index and the melasma area and severity index (MASI). Volunteers' satisfaction and side effect were assessed by questionnaires. The result indicate that 5% grape seed extract cream can potentially improve the melasma with minimal side effects and may be an alternative medicine for treatment of melasma.

Keywords: 5% grape seed extract / hydroquinone / melasma