

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลของการรับประทานแพนโรทีนิก เอซิด เสริม ต่อปริมาณไขมันบนใบหน้า
ชื่อผู้เขียน	ชนวรรณ สุขเสวี
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ดุษฎีบัณฑิต)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ วรฤทธิ์ เอกวัฒนกุล ดร. เอกราช บำรุงพีชน์ อาจารย์ ศิริวรรณ กุระมະสุวรรณ

บทคัดย่อ

ปัญหาผิวหนังมันเกิดจากต่อมไขมันใต้ผิวหนังสร้างไขมันมาก ปัจจุบันยังไม่มีการรักษาใดที่เป็นมาตรฐาน การใช้ยาที่มีผลลดความมันบนใบหน้ามีผลข้างเคียงต่อสุขภาพ แพนโรทีนิก เอซิด เป็นวิตามินที่เป็นองค์ประกอบสำคัญของโคเอนไซม์ เอ ซึ่งช่วยในการเมตาบอลิซึมไขมันภายในเซลล์ต่างๆ รวมถึงเซลล์ของต่อมไขมันใต้ผิวหนัง การศึกษาวิจัยที่ผ่านมาพบว่าการเสริมแพนโรทีนิก เอซิด ช่วยลดการเกิดสิวได้ อย่างไรก็ตามยังไม่มีการศึกษาผลของแพนโรทีนิก เอซิดต่อการลดระดับไขมันบนใบหน้า วิทยานิพนธ์นี้ได้ทำการศึกษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลของการรับประทานแพนโรทีนิก เอซิด 1000 มิลลิกรัม/วัน ต่อระดับไขมันบนใบหน้า รวมทั้งประเมินความพึงพอใจและผลข้างเคียงหลังการรักษา โดยทำการศึกษาวิจัยทางคลินิกแบบสุ่ม ปกปิดทั้งสองทางมียาหลอกเป็นตัวควบคุม เป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์ นัศตรวจวัดปริมาณไขมันบนใบหน้าที่ตำแหน่งต่างๆ ได้แก่ หน้าผาก จมูก แก้มสองข้าง ในสัปดาห์ที่ 2, 4 และ 8 หลังการรักษา หลังจากนั้นวัดปริมาณไขมันบนใบหน้าอีกครั้งหลังหยุดยาเป็นเวลา 4 สัปดาห์ และทำการประเมินผลข้างเคียง รวมทั้งความพึงพอใจของอาสาสมัครโดยใช้แบบสอบถาม

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มอาสาสมัครที่ได้รับแพนโรทีนิก เอซิด มีปริมาณไขมันบริเวณบน
ใบหน้าเฉลี่ย ลดลงในสัปดาห์ที่ 8 ซึ่งแตกต่างจากกลุ่มที่ได้รับยาหลอกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
($p=0.041$) โดยพบผลข้างเคียงเป็นอาการถ่ายเหลวในกลุ่มที่ได้รับแพนโรทีนิก เอซิด คิดเป็นร้อยละ 9.1

คำสำคัญ: ซีนูม / ผิวหน้ามัน / แพนโรทีนิก เอซิด / ต่อมไขมันใต้ผิวหนัง / การเมตาโบลิซึมของ
ไขมัน



Thesis Title	Effect of Pantothenic acid supplementation on facial sebum excretion
Author	Tanawan Sukhsevi
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory committee	Lecturer Worrarit Eakwattanakul Dr. Akkarach Bumrungpert Lecturer Siriwan Kooramasuwan

ABSTRACT

Oily face is an ordinary problem caused by an excess of sebum production. Currently, there is no standard treatment to reduce sebum. Sebosuppressive agents could cause fatal side effects. Pantothenic acid is a vitamin that in the form of coenzyme A is necessary for cellular lipid metabolism. Previous study showed that pantothenic acid supplementation could improve acne. However, the efficacy of pantothenic acid supplementation to reduce facial sebum excretion has never been evaluated. This study aim to examine the effect of 1000 mg/day of pantothenic acid supplementation on facial sebum excretion and to evaluate satisfaction and its adverse effect. The study design was a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Sebum excretion was assessed on forehead, nose and cheeks at week 0, 2, 4, 8, 12 after the intervention. Volunteers' satisfaction and adverse effect were evaluated by questionnaires.

The pantothenic acid group demonstrated a statistically significant reduction of sebum excretion on average whole face ($p=0.041$) at week 8, compared with the control group. A mild reversible side effect found was diarrhea (9.09%).

Keywords: sebum / oily face / pantothenic acid / sebaceous gland / lipid metabolism