

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาเปรียบเทียบผลของความถี่ในการล้างหน้าต่อสิวและความมันบนใบหน้าในผู้ป่วยสิว
ชื่อผู้เขียน	สุภาภรณ์ เรืองสุริยะพงศ์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ศิริวรรณ กุระมະสุวรรณ รองศาสตราจารย์ ดร. ประพีร์ เศรษฐรักษ์ อาจารย์ วลัยวัช วิไลหงษ์

บทคัดย่อ

ความสกปรกบนใบหน้าเป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดสิว และการล้างหน้าจะช่วยลดโอกาสการเกิดสิวโดยการลดการอุดตันของสิ่งสกปรก เหงื่อ คราบไคล และน้ำมันส่วนเกินบนใบหน้า วัตถุประสงค์ในการศึกษาครั้งนี้ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบผลของความถี่ในการล้างหน้าต่อสิวและความมันบนใบหน้าในผู้ป่วยสิว วิธีการศึกษา คัดเลือกผู้ป่วยระดับความรุนแรงเล็กน้อยถึงปานกลาง จำนวน 59 ราย แบ่งผู้ป่วยสิวเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ล้างหน้า 1, 2 และ 3 ครั้งต่อวัน ประเมินผลแบบ Single-blinded Randomized Controlled Trial โดยการนับจำนวนสิวและวัดความมันบนใบหน้า โดยใช้เครื่อง Sebumeter® ในสัปดาห์ที่ 2, 4, 6 และ 10 ตามลำดับ นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ทางสถิติโดยใช้ Paired t-test และ ANCOVA

ผลการศึกษา พบว่าจำนวนสิวไม่อักเสบในสัปดาห์ที่ 2 และ 10 ของกลุ่มที่ล้างหน้า 1 ครั้ง 2 ครั้ง และ 3 ครั้ง/วัน มีค่าเท่ากับ 10 ± 7.16 , 10.05 ± 6.89 , 16.97 ± 10.19 และ 10.74 ± 6.55 , 8.86 ± 8.20 , 13.71 ± 9.04 ตามลำดับ และ จำนวนสิวกอักเสบในสัปดาห์ที่ 2 และ 10 ของกลุ่มที่ล้างหน้า 1 ครั้ง 2 ครั้ง และ 3 ครั้ง/วัน มีค่าเท่ากับ 2.00 ± 2.36 , 2.36 ± 2.87 , 4.74 ± 5.21 และ 0.74 ± 0.90 , 1.05 ± 1.53 , 0.92 ± 1.25 ตามลำดับ พบว่าความถี่ในการล้างหน้า 1 ครั้ง 2 ครั้ง และ 3 ครั้ง/วัน ไม่มีความแตกต่างทางสถิติ ในการลดลงของจำนวนสิวกอักเสบ และสิวไม่อักเสบ แต่ในกลุ่มที่มีสิวกอักเสบพบว่ามี

จำนวนสิวลดลงของของกลุ่มที่ล้างหน้า 1 ครั้ง 2 ครั้ง และ 3 ครั้ง/วัน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ กล่าวคือกลุ่มที่ล้างหน้า 3 ครั้ง/วัน มีจำนวนสิวอักเสบลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p value < 0.05) โดยสิวอักเสบในสัปดาห์ที่ 2 และ 10 มีค่าเท่ากับ 1.79 ± 1.38 , 0.00 ± 0.00 ตามลำดับ ส่วนความมันเฉลี่ยทั่วหน้าในสัปดาห์ที่ 2 และ 10 ของกลุ่มที่ล้างหน้า 1 ครั้ง, 2 ครั้ง และ 3 ครั้ง/วัน มีค่าเท่ากับ 70.56 ± 30.45 , 82.28 ± 36.9 , 88.14 ± 23.7 และ 51.53 ± 27.58 , 48.64 ± 27.04 , 51.1 ± 21.34 ตามลำดับ พบว่าความถี่ในการล้างหน้า 1 ครั้ง 2 ครั้ง และ 3 ครั้ง/วัน ไม่มีผลแตกต่างกันทางสถิติอย่างมีนัยสำคัญ ต่อการลดความมันเฉลี่ยทั่วหน้า ส่วนความพึงพอใจของผู้ป่วย ด้านจำนวนสิว ความมันบนใบหน้า ขนาดของรูขุมขน และความพึงพอใจโดยรวม ไม่มีแตกต่างกันทางสถิติ ($p > 0.05$) โดยความพึงพอใจส่วนใหญ่ของอาสาสมัคร ทั้ง 3 กลุ่ม ด้านจำนวนสิว ความมันบนใบหน้า และขนาดของรูขุมขน อยู่ในระดับดีขึ้นเล็กน้อย และความพึงพอใจโดยรวมของกลุ่มที่ล้างหน้า 1 ครั้ง/วันอยู่ในระดับดีขึ้นเล็กน้อย และกลุ่มที่ล้างหน้า 2 ครั้ง/วัน และ 3 ครั้ง/วันอยู่ในระดับ ดีขึ้นมาก

สรุปผลการศึกษา พบว่าความถี่ในการล้างหน้า ไม่มีผลต่อจำนวนสิวและความมันบนใบหน้า แต่ในกลุ่มที่ระดับความรุนแรงสิวน้อย การล้างหน้า 3 ครั้ง/วัน จะช่วยลดการเกิดสิวอักเสบได้ ส่วนความพึงพอใจในการรักษาของอาสาสมัครทุกกลุ่มไม่แตกต่างกัน

คำสำคัญ: สิว / ความมันบนใบหน้า / ความถี่ในการล้างหน้า

Thesis Title	The effects of face washing frequency on acne vulgaris and sebum excretion in acne patients.
Author	Supaporn Rueangsuriyapong
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory Committee	Lecturer Siriwan Koorumasuwan Asst. Prof. Dr. Prapee Sretarugsa Lecturer Walun Vilaihong

ABSTRACT

Facial acne and sebum excretion can result from multi-factorial factors, including dirty of face. Facial washing is one of the easy ways to clean the face. Proper facial wash should be able to improve acne problem.

Objective: To compare the effect of three different facial wash frequency on acne counts and sebum excretion in acne patients.

Material & Methods: 59 Thai-patients with mild to moderate acne completed a single-blinded, Randomized, Controlled Trial. Volunteers were divided into 3 groups, taking different frequency of facial wash at one time, two times and three times per day consecutively. Clinical assessment was measured by number of acne counts and facial sebum excretion using Sebumeter®, at the period of 2, 4, 6 and 10 weeks. Self-satisfaction questionnaires were also completed by all volunteers. Paired t-test was used to compare the change of acne counts and sebum excretion within each group before and after the treatment at each assessment interval, while ANCOVA was used to compare the result among all three groups.

Results: The number of non-inflammatory acne counts at the 2nd week of the group that took facial wash 1 time/day, 2 times/day, 3 times/day were 10 ± 7.16 , 10.05 ± 6.89 , 16.97 ± 10.19 and the number at the 10th week were 10.74 ± 6.55 , 8.86 ± 8.20 , 13.71 ± 9.04 respectively, while inflammatory acne counts at the 2nd week were 2.00 ± 2.36 , 2.36 ± 2.87 , 4.74 ± 5.21 and the number at the 10th week were 0.74 ± 0.90 , 1.05 ± 1.53 and 0.92 ± 1.25 respectively. There was no statistically significant difference, both in the inflammatory and non-inflammatory acne counts among the three groups. However, improvement in the inflammatory acne counts were noticed in the group taking three times per day with mild severity of acne, showing the number of inflammatory acne counts at 2nd week and 10th week at 1.79 ± 1.38 , 0.00 ± 0.00 respectively. The mean sebum excretion of the 1 time/day, 2 times/day, 3 times/day frequency of facial washing group measured at the 2nd and 10th week were 70.56 ± 30.45 , 82.28 ± 36.9 , 88.14 ± 23.7 and 51.53 ± 27.58 , 48.64 ± 27.04 , 51.1 ± 21.34 consecutively. There was no statistically significant difference in the sebum excretion among the three groups. Volunteers' satisfaction parameters were measured on the number of acne counts, facial sebum excretion and facial pore size. There were no statistical significant different in the satisfaction parameters among the three groups.

Conclusion: The frequency of facial wash did not affect acne counts and facial sebum excretion. However it was found that three times daily facial wash in mild acne patient can help to reduce inflammatory acne. There were no statistical significant different in the satisfaction level among the three groups.

Keywords: Acne / sebum excretion / facial wash frequency