

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของครีมสารสกัดจากปอสา 5% ครีมโคจิก แอซิด 2% และครีมไฮโดรควิโนน 2% ในการรักษาฝ้า
ชื่อผู้เขียน	สุธาวัลย์ พิธิษฐ์ชลกาญจน์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (คจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ธาดา เปี่ยมพงศ์สานต์ ดร. เอกราช บำรุงพีชน์ อาจารย์ ชูชัย ตั้งเลิศสัมพันธ์

บทคัดย่อ

ฝ้า คือภาวะความผิดปกติที่เกิดจากเซลล์เม็ดสีผลิตเม็ดสีมากกว่าปกติ ยาทารักษาฝ้าที่ใช้เป็นการรักษามาตรฐานในปัจจุบัน ได้แก่ ไฮโดรควิโนน แต่มีผลข้างเคียงสูง การศึกษาที่ผ่านมาพบว่าสารสกัดจากปอสามีคุณสมบัติในการยับยั้งขบวนการสังเคราะห์เม็ดสี และทำให้สีผิวขาวขึ้น ดังนั้นสารสกัดจากปอสาจึงอาจมีศักยภาพในการรักษาฝ้าได้ อย่างไรก็ตามยังไม่มีการศึกษาถึงผลของสารสกัดจากปอสาในการรักษาฝ้าอย่างชัดเจน

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผล และผลข้างเคียงของครีมสารสกัดจากปอสา 5% ครีมไฮโดรควิโนน 2% และครีมโคจิก แอซิด 2% ในการรักษาฝ้า

วิธีการศึกษา อาสาสมัครที่เป็นฝ้าจำนวน 55 คน ได้รับการสุ่มเลือกกลุ่มการรักษาและไบหน้าด้านซ้ายหรือขวา โดยกลุ่มที่หนึ่ง ไบหน้าด้านหนึ่งจะได้ทาครีมไฮโดรควิโนน 2% และไบหน้าอีกด้านหนึ่งทาครีมโคจิก แอซิด 2% กลุ่มที่สอง ไบหน้าด้านหนึ่งจะได้ทาครีมไฮโดรควิโนน 2% และไบหน้าอีกด้านหนึ่งทาครีมสารสกัดจากปอสา 5% กลุ่มที่สาม ไบหน้าด้านหนึ่งจะได้ทาครีมสารสกัดจากปอสา 5% และไบหน้าอีกด้านหนึ่งทาครีมโคจิกแอซิด 2% เป็นระยะเวลา 10 สัปดาห์ ประเมินผลการรักษาด้วย Mexameter MX เป็นค่า Mean Melanin Index และ

Melasma Area and Severity Index (MASI) ในสัปดาห์ที่ 2 6 10 และศึกษาการกลับมาเป็นซ้ำของ ฝ้าในสัปดาห์ที่ 12 รวมทั้งศึกษาความพึงพอใจ และผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นโดยใช้แบบสอบถาม

ผลการศึกษา กลุ่มอาสาสมัครที่ได้รับครีมสารสกัดจากปอสา 5% ไฮโดรควิโนน 2% และ โคจิก แอซิด 2% มีความเข้มของฝ้าบนใบหน้าลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) ในสัปดาห์ที่ 2, 6 และ 10 โดยเมื่อเปรียบเทียบประสิทธิผลของสารแต่ละตัวตามลำดับพบว่า ครีมไฮโดรควิโนน 2% > ครีมโคจิก 2% > ครีมสารสกัดจากปอสา 5% ($p < 0.001$) การกลับมาเป็นซ้ำของฝ้าของสารแต่ละตัวไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ความพึงพอใจของการทาครีมสารสกัดจากปอสา 5% อยู่ในระดับดีมาก ผลข้างเคียงของการทาครีมสารสกัดจากปอสา 5% อยู่ในระดับน้อยมาก

สรุปผล ผลการศึกษาพบว่าครีมสารสกัดจากปอสา 5% สามารถลดการเกิดฝ้าได้ ถึงแม้ว่าครีมไฮโดรควิโนน 2% และ ครีมโคจิก 2% จะมีประสิทธิผลที่ดีกว่า อย่างไรก็ตามครีมสารสกัดจากปอสาอาจเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่ใช้ในการรักษาฝ้า

คำสำคัญ: สารสกัดจากปอสา / ไฮโดรควิโนน โคจิก แอซิด / ฝ้า

Title Thesis	A Comparative Study of Effectiveness of 5% Paper Mulberry Extract Cream, 2% Kojic Acid Cream and 2% Hydroquinone Cream in Treatment of Melasma
Author	Suthawan Pisitchollakarn
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory committee	Lecturer Thada Piamphongsant Dr. Akkarach Bumrungpert Lecturer Chuchai Tanglertsampan

ABSTRACT

Background Melasma is a common acquired pigment disorder resulting from the hyperactive melanocyte function. Currently, hydroquinone is a topical drug which is the standard treatment of melasma but it has lots of side effects. Previous studies demonstrated that paper mulberry extract inhibited melanogenesis and could be whitening agent. Therefore, paper mulberry extract may have potential to treat melasma. However, the efficacy of paper mulberry extract to treat melasma has never been examined.

Objectives To compare effectiveness and side effects of 5% paper mulberry extract cream, 2% kojic acid cream, and 2% hydroquinone cream in the treatment of melasma.

Materials and Methods Volunteers with melasma (n = 55) were randomly divided and selected a side of face into 3 groups for applying each substances for 10 weeks. The first group, one side of their faces was applied by 2% hydroquinone and another side was applied by 2% kojic acid cream. The second group, one side was applied by 2% hydroquinone and another side was applied by 5% paper mulberry extract cream. The third group, one side was applied by 5% paper mulberry extract cream and

another side was applied by 2% kojic acid cream. Melasma was evaluated by using mean melanin index method measured by Mexameter MX and melasma area and severity index (MASI) at week 0, 2, 6, 10, and 12 after the intervention. Volunteers' satisfaction and side effect were assessed by questionnaires.

Results The volunteers gotten 5% paper mulberry extract cream, 2% hydroquinone, and 2% kojic acid showed a significant reduction of melasma ($p < 0.001$) at week 2, 6, and 10. The effectiveness of each substances was 2% hydroquinone > 2% kojic acid > 5% paper mulberry extract cream ($p < 0.001$). Rebound of melasma was not significantly different. The questionnaire indicated that the most satisfactory of using 5% paper mulberry extract cream was excellent and its side effect was very low.

Conclusion These data show that 5% paper mulberry extract cream can decrease melasma even though 2% hydroquinone and 2% kojic acid are more effective. Therefore, 5% paper mulberry extract cream may be an alternative medicine for treatment of melasma.

Keywords: Paper mulberry / Hydroquinone / Kojic acid / Melasma

