

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของการฝังเข็มตามอาการกับการฝังเข็มเฉพาะที่ในการรักษาริ้วรอยรอบดวงตา
ชื่อผู้เขียน	ณัฐธิยากร กิจสมานมิตร
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ สายชลี ทาบโลกา รองศาสตราจารย์ ดร. ประไพร์ เศรษฐรักษ์ อาจารย์ วลัยช์ วิไลหงษ์

บทคัดย่อ

การฝังเข็มเป็นศาสตร์แพทย์แผนจีนแขนงหนึ่ง ที่มีการนำมาประยุกต์ใช้รักษาโรคต่าง ๆ มีรายงานว่า การฝังเข็มสามารถรักษาริ้วรอยได้ แต่ยังไม่มีการศึกษาว่าวิธีใดมีประสิทธิภาพดีกว่ากัน วิทยานิพนธ์นี้ได้ทำการศึกษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการลดลงของริ้วรอยบริเวณรอบดวงตา และประสิทธิผลที่ยังคงอยู่หลังการรักษาด้วยการฝังเข็มตามอาการเปรียบเทียบกับ การฝังเข็มเฉพาะที่ โดยทำการศึกษาในอาสาสมัครเพศหญิงที่มีริ้วรอยรอบดวงตา อายุระหว่าง 35-55 ปี มีริ้วรอยรอบดวงตาอยู่ในระดับ I-IV ตาม wrinkle assessment scale แบ่งผู้เข้าร่วมวิจัยออกเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มฝังเข็มตามอาการ กลุ่มฝังเข็มเฉพาะที่ และกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มที่ได้รับการฝังเข็ม จะทำการฝังเข็ม 2 ครั้งต่อสัปดาห์ ติดต่อกัน 5 สัปดาห์ และติดตามผลการรักษาที่สัปดาห์ที่ 8 และ 10 ผู้เข้าร่วมวิจัยทุกคนจะได้รับการวัดค่าริ้วรอยด้วยเครื่องมือ Visioscan®VC98 และถ่ายภาพที่ผิวหนังบริเวณหางตา ทั้ง 2 ข้าง ณ สัปดาห์ที่ 0, 5, 8 และ 10 ในการศึกษานี้มีอาสาสมัครเข้าร่วมวิจัยจำนวน 32 ราย แบ่งเป็นกลุ่มฝังเข็มตามอาการ 11 ราย กลุ่มฝังเข็มเฉพาะที่ 12 ราย และกลุ่มควบคุม 9 ราย ผลการศึกษาพบว่าในกลุ่มที่ได้รับการฝังเข็มทั้ง 2 วิธี มีค่าเฉลี่ยริ้วรอยที่บริเวณหางตาลดลง ในสัปดาห์ที่ 5, 8 และ 10 เมื่อเทียบกับก่อนการรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) ขณะที่กลุ่มควบคุมไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ ($p = .138$) โดยค่าเฉลี่ยริ้วรอยในกลุ่มฝังเข็มทั้ง 2 วิธีมีค่าแตกต่างจากกลุ่มควบคุม ในสัปดาห์ที่ 8 และ 10 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) เมื่อเปรียบเทียบ

ค่าเฉลี่ยรีร้อยในแต่ละสัปดาห์ระหว่างกลุ่มฝังเข็มตามอาการ และกลุ่มฝังเข็มเฉพาะที่ พบว่าไม่มี
ความแตกต่างกันทางสถิติ

คำสำคัญ: การฝังเข็มด้วยไฟฟ้า / การฝังเข็ม / รีร้อยรอบดวงตา



Thesis Title	Comparative Study in Effectiveness of Acupuncture According to Syndrome Differentiation and Direct Local Needling for Periorbital Wrinkles Treatment
Author	Natthiyakorn Kitsamanmit
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory Committee	Lecturer Saichalee Thaploka Assoc. Prof. Dr. Prapee Sretarugsa Lecturer Walun Wilaihong

ABSTRACT

Acupuncture is one of the Traditional Chinese medical practices. While it has been applied for various medical treatments including wrinkles, there has not yet a study that identified the most effective acupuncture methods. This study aim to study reducing periorbital wrinkles and the effectiveness remaining after acupuncture treatment according to syndrome differentiation comparing to direct local needling. Study in volunteer group of Thai females (age between 35-55 years old) who had periorbital wrinkles grade I-IV (by wrinkle assessment scale). Volunteer group were selected and divided into 3 groups. In the first group, acupuncture was performed according to syndrome differentiation. Another was performed at the specific areas (direct local needling). The other was a control group. In both acupuncture groups were performed twice a week for 5 weeks and follow up at 8th and 10th week. All participants were measured wrinkles by Visioscan®VC98 and pictures would be taken and collected around periorbital area prior to the trial and in week 5th, 8th and 10th. There are 32 participants were divided into acupuncture according to syndrome differentiation 11 persons, direct local needling 12 persons and control group 9 persons. Periorbital wrinkles of both acupuncture groups were reduced in week 5th, 8th and 10th with statistically significance from baseline ($p < 0.001$) whereas

no statistically significance in control group ($p=.138$). When compared between both acupuncture groups and control group the result showed statistically significance reduced in periorbital wrinkles at 8th and 10th week. Comparing between acupuncture groups showed no statistically significance difference in wrinkles at the 0.05 level.

Keywords: Electroacupuncture / Acupuncture / Periorbital Wrinkle

