

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความสัมพันธ์ของการสูญเสียน้ำทางผิวหนังกับการมีผิวเซนซิทีฟ
ผู้เขียน	รัชดาพร ทองยศ
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร. กานต์ วงศ์ศุภสวัสดิ์ อาจารย์ ศิริวรรณ งามะสุวรรณ

บทคัดย่อ

ปัญหาผิวเซนซิทีฟ (sensitive skin) พบได้ในประชากรมากกว่าครึ่งหนึ่ง และมีแนวโน้มที่จะสูงขึ้นเรื่อย ๆ ผิวเซนซิทีฟ (sensitive skin) สามารถพบได้ทุกเพศ ทุกวัย ทุกเชื้อชาติ และทุกช่วงอายุ แม้ว่าจะยังไม่ทราบสาเหตุที่ชัดเจนของการเกิดผิวเซนซิทีฟ (sensitive skin) จากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่า สาเหตุหนึ่งน่าจะมาจากการเสียน้ำที่การปกป้องของผิวหนัง โดยเฉพาะในชั้นสตราตัม คอร์เนียม (ผิวชั้นนอกสุดของชั้นหนังกำพร้า) ซึ่งเปรียบเสมือนเกราะป้องกันทางกายภาพที่มีหน้าที่ป้องกันการรุกรานจากสิ่งแวดล้อมภายนอก เช่น เชื้อโรค แสงแดด มลพิษ ในขณะที่เดียวกันก็คอยป้องกันการสูญเสียจากภายในร่างกายเพื่อคงความสมดุลให้ผิวหนัง สำหรับหน้าที่การปกป้องของผิวหนังสามารถวัดได้จากระดับการสูญเสียทางผิวหนัง

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความสัมพันธ์ของระดับการสูญเสียทางผิวหนังกับผิวเซนซิทีฟ (sensitive skin) โดยทำการศึกษาวิจัยทางคลินิกด้วยการสุ่มแบบสะดวก จำนวน 60 คน อายุระหว่าง 18 ถึง 50 ปี ทำการวัดระดับการสูญเสียทางผิวหนังของผู้เข้าร่วมการวิจัยที่บริเวณหน้าผาก โหนกแก้มข้างขวา ร่องแก้มข้างขวา ปลายจมูก คาง และแขนท่อนล่างด้านในข้างขวา โดยใช้ CUTOMETER MPA580

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มผิวเซนซิทีฟ (sensitive skin) มีระดับการสูญเสียทางผิวหนังเฉลี่ยสูงกว่ากลุ่มผิวปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเกือบทุกบริเวณ ยกเว้นบริเวณปลายจมูก โดยบริเวณที่มี

ค่าเฉลี่ยการสูญเสียทางผิวหนังมากที่สุดคือ บริเวณคาง ซึ่งกลุ่มผิวเซนซิทีฟมีค่าเฉลี่ย ($\pm$ SD) คือ 27.69 ± 15.00 ส่วนผิวปกติมีค่าเฉลี่ย ($\pm$ SD) = 19.38 ± 6.43 โดยมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p=0.007$ และระดับการสูญเสียทางผิวหนังที่สูงกว่าค่าเฉลี่ยของคนผิวปกติ ร้อยละ 33.77 ในแต่ละบริเวณสามารถบอกแนวโน้มของการมีผิวเซนซิทีฟ (sensitive skin)

คำสำคัญ: ผิวเซนซิทีฟ / การสูญเสียทางผิวหนัง



Thesis Title	Correlation of Transepidermal Water Loss and Sensitive Skin
Author	Ratchadaporn Thongyot
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory Committee	Dr. Karnt Wongsuphasawat Lecturer Siriwan kooramasuwan

ABSTRACT

Sensitive skin is found in half of the population and the trend is increasing. This condition occurs in both male and female, at all age and race. Nowadays we don't know the exact cause of sensitive skin. Previous studies showed the important cause of sensitive skin is loss of skin barrier function especially in stratum corneum (the outer most of epidermis layers). Which plays a role as physical barrier to prevent from environmental damages, such as pathogen, sunlight and pollution. Moreover stratum corneum prevents water loss from human body to keep equilibrium.

The objective of this study is to evaluate the correlation of transepidermal water loss and sensitive skin. Sixty samples were conveniently recruited into the study, with age range of 18-50 years old. There were six areas to be examined (forehead, right malar area, right nasolabial fold, tip of nose, chin and right arm) by CUTOMETER MPA580.

Results are showed that sensitive skin groups had average transepidermal water loss higher than normal skin groups in almost areas except tip of nose with statistical significance. The area with highest average transepiermal water loss level is chin. (Sensitive skin groups = 27.69 ± 15 , Normal skin groups = 19.38 ± 6.43 at $p=0.007$). It was observable that skin area with transepidermal water loss level of higher than 33.77 % in any area shows trend to be sensitive skin.

Keywords: Sensitive skin / Transepidermal water loss