

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาประสิทธิภาพของครีมที่มีส่วนประกอบของ
3% สติมูเท็กเอเอสในแง่การรักษาโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง
เมื่อเทียบกับยาทา 1% ไฮโดรคอร์ติโซน

ชื่อผู้เขียน

จณัญญา ภูวศิริวิวัฒน์

หลักสูตร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา

ดร. กานต์ วงศ์สุกสวัสดิ์

อาจารย์ ศิริวรรณ ฐรมะศิริ

บทคัดย่อ

ภูมิหลังคอร์ติโคสเตอรอยด์เป็นยามาตรฐานหลักในการรักษาโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังแต่ในการรักษามีข้อจำกัดเนื่องจากผลข้างเคียงในการใช้ระยะยาวครีมที่มีส่วนประกอบของ 3% สติมูเท็กเอเอสเป็นสารสกัดจากพืชธรรมชาติ มีคุณสมบัติด้านการอักเสบอาการคันหรือระคายเคืองให้ความชุ่มชื้นผิวหนังและ ป้องกันการสูญเสียน้ำซึ่งมีคุณสมบัติในการเป็นมอยส์เจอร์ไรส์เซอร์ได้อย่างมีประสิทธิภาพจึงนำมาใช้สำหรับรักษาผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในระยะเริ่มต้นได้มีการวิจัยโดยนำครีมที่มีส่วนประกอบของ 3% สติมูเท็กเอเอสมาใช้ในการรักษาผู้ป่วยเด็กที่เป็นโรคนี้แต่ยังขาดกลุ่มควบคุมและยังไม่มีการศึกษาในเด็กไทย

วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของครีมที่มีส่วนประกอบของ 3% สติมูเท็กเอเอส กับ 1% ไฮโดรคอร์ติโซนในการรักษาโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง

วิธีการศึกษาผู้ป่วยที่มารับการรักษาโรคในกลุ่มผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง (atopic dermatitis) ที่มีระดับความรุนแรงเล็กน้อยถึงปานกลางจำนวน 22 คน แบ่งบริเวณร่างกายเป็น 2 ข้าง และใช้การสุ่มโดยให้ข้างหนึ่งได้รับการรักษาด้วยครีมที่มีส่วนประกอบของ 3% สติมูเท็กเอเอสและอีกข้างหนึ่งได้รับ 1% ไฮโดรคอร์ติโซนและติดตามผู้ป่วยทุก 1 สัปดาห์ เป็นเวลา 4 สัปดาห์ ประเมินผลโดยใช้

คะแนนสะเกอหรวด The Scoring of Atopic Dermatitis (SCORAD) โดยมีการถ่ายภาพโดยใช้กล้องดิจิทัลและประเมินผลโดยใช้สถิติ โดยเปรียบเทียบก่อนและหลังการรักษาในแต่ละสัปดาห์ โดยใช้สถิติ Wilcoxon Signed Ranks test และเปรียบเทียบระหว่างซีกซ้ายและซีกขวาของร่างกาย ด้วยสถิติ Mann-Whitney U-test ที่ระดับนัยสำคัญที่ 0.05 รวมทั้งวิเคราะห์เปรียบเทียบความแดง ความบวม ปริมาณน้ำเหลืองหรือสะเก็ด รอยเกา ความหนาของผื่น ความแห้งของผิวและอาการคันด้วย

ผลการทดลองหลังการศึกษาทั้ง 4 สัปดาห์พบว่าในทั้งสองข้างที่ได้รับการรักษาด้วยครีมที่มีส่วนประกอบของ 3% สติมูเท็กเอเอส และ 1% ไฮโดรคอร์ติโซนมีคะแนนสะเกอหรวด ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และไม่มีแตกต่างระหว่างยาที่ใช้ในข้างขวาและข้างซ้าย ($p = 0.805$) และจากการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับความแดง ความบวม รอยเกา ความหนาของผื่น ความแห้งของผิวและอาการคัน ในแต่ละสัปดาห์พบว่าไม่มีความแตกต่างกันระหว่างกลุ่มทั้งสองด้วย โดยที่ความบวม ความหนาของผื่นและอาการคันลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) ในทุกสัปดาห์ ความแดงและรอยเกา ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่สัปดาห์ที่ 2, 3 และ 4 และความแห้งของผิวลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่สัปดาห์ที่ 4

สรุปผลครีมที่มีส่วนประกอบของ 3% สติมูเท็กเอเอสมีประสิทธิภาพเทียบเท่ากับการใช้ 1% ไฮโดรคอร์ติโซนในการรักษาผู้ป่วยโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในเด็กที่มีความรุนแรงของโรคน้อยถึงปานกลาง

คำสำคัญ: โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก / 3% สติมูเท็กเอเอส / 1% ไฮโดรคอร์ติโซน

Thesis title	The efficacy of 3% Stimu-tex AS cream versus 1% hydrocortisone cream in the treatment of atopic dermatitis
Author	Jananya Phuvakirivivat
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory Committee	Dr. Karnt Wongsuphasawat Lecturer Siriwan Guramasuwan

ABSTRACT

Background: Atopic dermatitis is a chronic skin disease in pediatric population. Although topical steroid has been used as standard therapy, long-term use of steroid can produce adverse effect such as striae or skin atrophy. Stimu-tex AS is a natural plant derivative that has recently been reported to possess anti-inflammatory as well as anti-pruritus with moisturizing effects. However, there has been no clinical-control trial on the use of 3% Stimu-tex AS for treatment of atopic dermatitis.

Objective: To compare the efficacy of 3% Stimu-tex AS cream and 1% hydrocortisone cream in the treatment of mild to moderate degree of atopic dermatitis.

Method: 22 patients, ranging from mild to moderate atopic dermatitis, were randomly assigned to receive the two treatment regimens, one on each side of the body. One side of subject's body was applied with 3% Stimu-tex AS cream and the other side was applied with 1% hydrocortisone cream twice daily, followed by weekly follow up for 4 weeks. Clinical efficacy was evaluated by using the scoring of Atopic Dermatitis (SCORAD). Statistical evaluations were done by using Wilcoxon Signed Ranks test (p-value <0.05) and Mann-Whitney U-test (p-value <0.05).

Results: After 4 weeks, the clinical efficacies for 3% Stimu-tex AS cream VS 1% hydrocortisone cream were equal in terms of improvement in gross clinical staging that were also measured by the SCORAD. No relative gross clinical differences were in both right and left side ($p < 0.05$). When compared to the first week, there were significant improvement ($p < 0.05$) in the SCORAD point after the fourth week.

Conclusion: 3% Stimu-tex AS is equally effective as 1% hydrocortisone for the treatments of mild to moderate atopic dermatitis, at least in 4 week times.

Keywords: Atopic dermatitis / 3% Stimu-tex AS / 1% hydrocortisone

