

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษานำร่องเปรียบเทียบประสิทธิภาพของครีมขมิ้นชัน 6% กับครีมโคลทรัยมาโซล 1% ในการรักษาโรคกลากที่เท้าในกลุ่มประชากรทหาร
ชื่อผู้เขียน	ภัทรภา จิตเอื้ออารีย์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ชูชัย ตั้งเลิศสัมพันธ์ รองศาสตราจารย์ ดร. วันดี กฤษณพันธ์

บทคัดย่อ

โรคกลากที่เท้าเป็นโรคติดเชื้อราที่พบบ่อยที่สุดและมักเป็นเรื้อรัง ในปัจจุบันการรักษา กลากที่เท้านิยมใช้เป็นยาทาเฉพาะที่ แต่ยาทาส่วนใหญ่เป็นสารที่มีราคาแพงต้องนำเข้าจาก ต่างประเทศ มีผลข้างเคียง เช่น อาการแดง ผื่นลอก คัน แสบร้อน เป็นผื่นบริเวณที่ทายา และยังพบ ปัญหาเรื่องคือยาอีกด้วย จากการศึกษาที่ผ่านมาในห้องปฏิบัติการพบว่า ครีมขมิ้นชันมีฤทธิ์ต้านเชื้อ ราและด้านการอักเสบได้ แต่อย่างไรก็ตามยังไม่มีการศึกษาผลของการใช้ขมิ้นชันในการรักษาผู้ป่วย โรคกลากที่เท้า

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของครีมขมิ้นชัน 6% กับครีมโคลทรัยมา โซล 1% ในการรักษาโรคกลากที่เท้าในกลุ่มประชากรทหาร

วิธีการศึกษา อาสาสมัครทหารที่เป็นโรคกลากที่เท้าชนิดที่เป็นบริเวณง่ามนิ้วเท้าหรือชนิด ที่เป็นตุ่มพองที่ได้รับการคัดเลือกทั้งหมด 18 คน อายุระหว่าง 21-47 ปี แบ่งออกเป็น 2 กลุ่มโดยสุ่ม กลุ่มที่ 1 จำนวน 8 คนทาครีมขมิ้นชัน 6% กลุ่มที่ 2 จำนวน 10 คนทาครีมโคลทรัยมาโซล 1% วันละ 2 ครั้งเป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์ ประเมินผลโดยระดับความรุนแรงของผื่นที่ 0, 2, 4 สัปดาห์และผล การเพาะเชื้อราที่ 0, 4 สัปดาห์

ผลการศึกษา ค่าเฉลี่ยของการลดลงของระดับความรุนแรงของผื่นที่สัปดาห์ที่ 2 เปรียบเทียบกับ ก่อนรักษาของกลุ่มที่ทาครีมขมิ้นชัน 6% และครีมโคลทรีมาโซล 1% มีค่าเท่ากับ 2.25 และ 2.80 ตามลำดับ ซึ่งมีค่าไม่แตกต่างกันทางสถิติ ($p=0.424$) สัปดาห์ที่ 4 มีค่าเท่ากับ 3.50 และ 4.00 ตามลำดับ ซึ่งมีค่าไม่แตกต่างกันทางสถิติ ($p=0.647$) ผลประสิทธิภาพหลัก, ประสิทธิภาพในการรักษา การหายขาดของกลุ่มที่ทาครีมขมิ้นชัน 6% และครีมโคลทรีมาโซล 1% มีค่าเท่ากับ 87.5%, 62.5%, 25% และ 90%, 70%, 30% ตามลำดับ ซึ่งทั้ง 2 กลุ่มมีค่าไม่แตกต่างกันทางสถิติ($p= 1.00, 1.00, 1.00$ ตามลำดับ)และไม่พบอาการข้างเคียงจากการรักษาในทั้ง 2 กลุ่ม

สรุปผล ครีมขมิ้นชัน 6% และครีมโคลทรีมาโซล 1% มีประสิทธิภาพในการรักษาโรคกลากที่เท้าชนิดที่เป็นบริเวณง่ามนิ้วเท้าและชนิดที่เป็นตุ่มพองได้

คำสำคัญ: โรคกลากที่เท้า / ขมิ้นชัน / โคลทรีมาโซล

The Title Thesis	A pilot study: A comparison of the efficacy between 6% Turmeric cream and 1% Clotrimazole cream in the treatment of tinea pedis found in military population
Author	Patrapa Chit-ua-aree
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory committee	Lecturer Chuchai Tanglertsampan Assoc. Prof. Wandee Gritsanapan

ABSTRACT

Tinea pedis is the most common fungal infection which appears to be chronic. Currently, the standard treatment for tinea pedis is using tropical antifungal creams in which most of their active ingredients are imported and expensive. They also have adverse drug effects such as erythema, scale, itching and burning sensation, and drug resistance. Previously, *in vitro* studies showed that *Curcuma longa* cream has the antifungal and anti-inflammatory effects. However, the efficacy of *Curcuma longa* on the treatment of tinea pedis has never been examined.

Objective: To compare the efficacy between 6% turmeric cream and 1% clotrimazole cream in the treatment of tinea pedis in military population

Method: A total of 18 patients, soldiers aged between 21-47 years from the Thai Royal Army, were clinically diagnosed for chronic interdigital and vesicular tinea pedis. They were randomized into 2 groups with the first group (n = 8) received 6% turmeric cream and the second group (n = 10) received 1% clotrimazole cream. Both preparations were applied twice daily for 4

weeks. Evaluations were made by examining the patients for the overall scores at the 0th, 2nd, 4th weeks, and the cultures for fungus were made at 0th, 4th weeks

Results: The mean of the overall score reductions after 2 weeks for turmeric group was 2.25 while the clotrimazole group was 2.80, without statistical significance between the 2 groups ($p = 0.424$). The mean of the overall score reductions after 4 weeks of treatment were 3.50 in turmeric group and 4.00 in clotrimazole group, without statistically significance ($p = 0.647$). The results of primary efficacy, effective treatment and complete cure were 87.5%, 62.5% and 25% in turmeric group and 90%, 70% and 30% in clotrimazole group, respectively. The results from both groups showed no statistically significance in all parameters ($p = 1.000, 1.000, 1.000$, respectively). There were also no adverse drug effects in both groups.

Conclusion: Both 6% turmeric cream and 1% clotrimazole cream were effective in the treatment of chronic interdigital and vesicular tinea pedis.

Keywords: Tinea pedis / Turmeric / *Curcuma longa* / Clotrimazole