

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพของการใช้เครื่อง IPL รักษา Trichostasis Spinulosa ที่จมูก
ชื่อผู้เขียน	วาริน ชรรินชัย
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ไพศาล รัมณิย์ธร

บทคัดย่อ

Trichostasis spinulosa คือ ขนอ่อนเส้นเล็ก ๆ หลายเส้นอัดกันแน่น รวมตัวกับเซลล์ชั้นจี้ไคล และถูกห่อหุ้มด้วยผนังท่อต่อมไขมัน การรักษาโรค Trichostasis spinulosa นั้นทำได้หลายวิธี เช่น การใช้สารให้ความชุ่มชื้น (emollient), กรดวิตามินเอ (retinoic acid), แผ่นแปะจมูก (scottape technique) แต่ปัจจุบันยังคงไม่มีการรักษาใดที่เป็นมาตรฐานและมักได้ผลเพียงชั่วคราว การรักษาที่เน้นการทำลายไม่ให้มีการสร้างขนขึ้นมาใหม่อาจให้ผลการรักษาในระยะยาวที่ดีกว่าการรักษาแบบเดิม

วัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อประเมินประสิทธิผลทั้งในระยะสั้นและระยะยาวของการรักษา Trichostasis spinulosa ที่จมูกด้วยเครื่อง IPL และเพื่อศึกษาผลข้างเคียงของการรักษาโรค Trichostasis spinulosa ด้วย IPL

วิธีการศึกษา โดยอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรค Trichostasis spinulosa และเข้าได้กับเกณฑ์คัดเลือกอาสาสมัคร จำนวน 31 คน เข้ารับการรักษาด้วยเครื่อง IPL filter 695 nm, double pulses, PD 3.0 ms และพลังงานระหว่าง 25-30 J ทั้งหมด 2 ครั้ง ห่างกันครั้งละ 1 เดือน ประเมินผลการรักษาโรค Trichostasis spinulosa ทั้งแบบ plugging และ vellus hair ด้วยการนับจำนวนจากภาพถ่ายด้วยเครื่อง Digital microscope ในสัปดาห์ที่ 4 หลังการรักษาครั้งสุดท้าย และศึกษาการกลับมาเป็นซ้ำ ในสัปดาห์ที่ 12 หลังการรักษาครั้งสุดท้าย รวมทั้งให้

อาสาสมัครประเมินความพึงพอใจจากการรักษาด้วยตนเอง และผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นโดยใช้แบบสอบถาม

ผลการศึกษาอาสาสมัคร 3 คนได้ออกจากโครงการก่อนสิ้นสุดโครงการด้วยเหตุผลส่วนตัว เหลืออาสาสมัครที่เข้าร่วมจนสิ้นสุดโครงการทั้งหมด 28 คน ผลสรุปพบว่า IPL มีประสิทธิภาพในการลดจำนวนลงของ Trichostasis spinulosa ในสัปดาห์ที่ 4 (vellus hair $P<0.001$ และ plugging $P<0.001$) และที่ 12 หลังการรักษาครั้งสุดท้ายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับความเชื่อมั่น 95% (vellus hair $P=0.031$ และ plugging $P=0.003$) โดยไม่มีอาการข้างเคียงหรือภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง

สรุปผล ผลการศึกษาพบว่า IPL สามารถช่วยลดจำนวนของ Trichostasis spinulosa ได้ที่ 4 และ 12 สัปดาห์หลังการรักษาครั้งสุดท้าย ดังนั้น IPL จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาโรค Trichostasis spinulosa บริเวณจมูกได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: ไอพีแอล / ขนคุดที่จมูก / ระดับสีผิว 3-4

Thesis Title	The efficacy of Intense Pulsed Light (IPL) in the treatment of Trichostasis Spinulosa
Author	Varin Chararinchai
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory Committee	Lecturer Paisal Rumneethorn

ABTRACT

Trichostasis Spinulosa (TS) is clusters of vellus hairs become embedded within hair follicles, with ketatin plug. There are many method can treat TS such as emollient, retinoic acid and scottape technique but only transient success. The hair removal laser maybe permanently get rid of Trichostasis Spinulosa

Objectives to evaluate the efficacy of Intense Pulsed Light (IPL) in the treatment of Trichostasis Spinulosa

Materials and methods there are 31 Thai-patients with untreated TS and skin phototypes I – IV were enrolled. All patients were treated with IPL wavelength 695 nm, double pulses, PD 2.3 ms and fluencies 20 – 25 J. All patients received 2 treatments in 4 weeks apart. Photographs were taken by digital microscope at baseline 4th and 12th after the last treatment. An independent dermatologist counted vellus hair and plugging TS from the photographs.

Results Remain 28 Thai patients with TS, age between 20 to 39 years, completed the study. The result showd a statistically significant reduction of Trichostasis spinulosa in 4th (vellus hair $P<0.001$ and plugging $P<0.001$) and 12th weeks (vellus hair $P=0.031$ and plugging $P=0.003$) under 95% confidence interval after the last treatment

Conclusion IPL can reduce the number of Trichostasis spinulosa on nose. So IPL is an alternative treatment for Trichostasis spinulosa.

Keywords: IPL / Trichostasis spinulosa / Skin phototypes I - IV

