

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิผลของยาทาที่มีส่วนประกอบของ 5% วิตามินเค 1 ในการรักษารอยคล้ำบริเวณรอบดวงตา
ชื่อผู้เขียน	รพีพรรณ ตรีตานนท์
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ชูชัย ตั้งเลิศสัมพันธ์ อาจารย์ สายชลี ทาบโลกา

บทคัดย่อ

ปัญหารอยคล้ำบริเวณรอบดวงตาเป็นปัญหาทางสุขภาพที่พบได้บ่อย แต่ยังคงขาดการศึกษาถึงสาเหตุของรอยคล้ำได้แน่ชัดเชื่อว่าสาเหตุเกิดจากภาวะผิวหนังแห้งหยาบคล้ำ มีการสะสมเม็ดสีผิดปกติอยู่ในชั้นหนังแท้ ร่วมกับเส้นเลือดรอบตามีการเพิ่มภาวะการรั่วซึมผ่านและอักเสบ เกิดเป็นการคั่งของสารนอกเส้นเลือด ปัจจัยกระตุ้นของการคั่งสารนอกเส้นเลือดนี้ได้แก่ ผู้ที่มีเวลาพักผ่อนน้อย ขี้ตาบ่อย เป็นต้น ที่ผ่านมามีการศึกษาพบว่าวิตามินเค1 หรือฟิลาโลควิโนน ในรูปแบบทาสามารถลดระยะเวลาการช้าของผิวหนังได้ และนำมารักษาโรคที่เกี่ยวกับเส้นเลือดต่าง ๆ ปัจจุบันยังไม่มีการศึกษาถึงประสิทธิผลของยาที่มีส่วนประกอบของวิตามินเค1 เทียบกับยาหลอกในการลดรอยคล้ำรอบดวงตา ดังนั้นการศึกษานี้จึงมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิผลของยาที่มีส่วนประกอบของ 5% วิตามินเค1 ในการลดรอยคล้ำรอบดวงตา ในอาสาสมัครจำนวน 52 คน ได้รับการตรวจความเข้มของรอยคล้ำด้วยเครื่อง colorimeter ก่อนการรักษา โดยได้ทาส่วนหนึ่งจะได้รับการรักษาด้วย 5% วิตามินเค1 ในรูปแบบน้ำมัน ได้ทาอีกข้างจะได้รับการรักษาด้วยยาหลอก ทาเช้าและก่อนนอน เป็นระยะเวลา 12 สัปดาห์ การทดลองเป็นไปแบบสุ่มและปกปิด 2 ทาง ประเมินผลการรักษาด้วยเครื่อง Colorimeter เป็นค่า skin luminance (L*) หรือความสว่างของสีผิวได้ทา ในสัปดาห์ที่ 4, 8 และ 12 รวมถึงวัดค่ารีฟรอยรอบดวงตาด้วยเครื่อง Visioscan เป็นค่า SEw อาสาสมัครที่สามารถมาติดตามจนถึงสิ้นสุดการวิจัยมีจำนวน 43 คน ผลการวิจัยพบว่ายาที่มีส่วนประกอบของ 5% วิตามินเค1 สามารถช่วยลดรอยคล้ำรอบดวงตาได้มากกว่ายาหลอกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

(p-value < 0.05) เริ่มตั้งแต่สัปดาห์ที่ 8 ของการรักษา เมื่อประเมินเรื่องริวรอยรอบดวงตา พบว่าทั้งยา 5% วิตามินเค1 และยาหลอกต่างช่วยลดริวรอยได้ โดยไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผลข้างเคียงของการรักษาด้าน 5% วิตามินเค1 พบ 6 ราย โดย 3 รายมีอาการคัน แดงแห้งเล็กน้อย 1 รายบวมใต้ตา และ 2 รายเคืองตา ทุกคนหายได้เองหลังหยุดใช้ยา ขณะที่ยาหลอกมีอาการคันและบวมใต้ตา 2 ราย

คำสำคัญ: ยาที่มีส่วนประกอบของ 5% วิตามินเค1 / รอยคล้ำบริเวณรอบดวงตา / ริวรอยรอบดวงตา



Thesis Title	The effectiveness of topical 5% Vitamin K1 in the treatment of Idiopathic cutaneous hyperchromia of the orbital region
Author	Rapeepun Tritanon
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory Committee	Lecturer Chuchai Thanglertsamphan Lecturer Saichalee Thaploka

ABSTRACT

Evidence suggests that Idiopathic cutaneous hyperchromia of the orbital region (ICHOR, also known as dark rings under the eyes), it seems likely that many factors contribute to this condition, including skin redundancy, melanin deposition, and postinflammatory hemodynamic congestion that producing a typical bruising aspect on the lower eyelid. Recent studies showed that topical vitamin k1 or phylloquinone can reduce the severity of bruising. Therefore, high concentrate topical vitamin k1 may have potential to treat Idiopathic hyperchromia of the orbital region. Fifty-two adult Thai volunteers with ICHOR were enrolled in a double-blind randomly split eye study. The oil containing 5% vitamin K1 was applied to periorbital area and the oil placebo, same carrying composition except the active vitamin K1 on the another side twice daily for 12 weeks. The investigators evaluated skin tone undereye or skin luminance (L^*) by using colorimeter and periorbital wrinkles (SEw) by visioscan. At the end of the study, forty-three volunteers were left. The result indicate that 5% vitamin K1 oil had statistically significant improvement of skin tone under the eye when compare between group in 8th week of treatment (p –value < 0.05). 5% vitamin K1 and placebo reveal significant improvement of periorbital wrinkles. However, no statistical significance improvement of periorbital wrinkles is found between groups. For the side effects, in 5% vitamin K1, three volunteers had slightly itching,

erythema and dryness, one had edema under eye and two had irritating eyes but all spontaneously resolved after stop the vitamin oil. In placebo, two volunteers also had itching and edema under the eyes.

Keywords: 5% vitamin K1 / Idiopathic hyperchromia of the orbital region / periorbital wrinkle

