

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาแบบปกปิดชนิดสุ่มตัวอย่างเพื่อเปรียบเทียบประสิทธิผลของการทาครีมสารสกัด 0.1% กลาบรีดิน พีที 40 และ 0.1% สเตียรอยด์ ไกลซีเรทีนเตต กับ 2% ไฮโดรควิโนนครีมในการรักษาฝ้า
ผู้เขียน	วิทิต โชติศาสตรพร
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร. กานต์ วงศ์ศุภสวัสดิ์ อาจารย์ ศิริวรรณ กุรมะสุวรรณ

บทคัดย่อ

ฝ้า คือภาวะความผิดปกติที่เกิดจากเซลล์สร้างเม็ดสีทำงานมากกว่าปกติ ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ พบว่าสารสกัดจากต้นชะเอมเทศ คือ กลาบรีดิน พีที 40 และสเตียรอยด์ ไกลซีเรทีนเตต สามารถช่วยยับยั้งขบวนการสังเคราะห์เม็ดสี และยับยั้งการอักเสบ วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพ และผลข้างเคียงของ 0.1% กลาบรีดินพีที 40 และ 0.1% สเตียรอยด์ ไกลซีเรทีนเตตเทียบกับ 2% ไฮโดรควิโนนครีมในการรักษาฝ้า วิธีการศึกษา อาสาสมัครที่เป็นฝ้าจำนวน 33 คน ถูกสุ่มเลือกใบหน้าด้านซ้ายหรือขวา โดยใบหน้าด้านหนึ่งจะได้ทา 2% ไฮโดรควิโนนครีม และอีกด้านหนึ่งจะได้ทาครีม 0.1% กลาบรีดินพีที 40 และ 0.1% สเตียรอยด์ ไกลซีเรทีนเตต (LICOEX CREAM -- SKIN ADVANCED LABORATORY (SAL[®])) เป็นระยะเวลา 10 สัปดาห์ ประเมินผลการรักษาด้วย Mexameter MX18 เป็นค่า Mean Melanin Index และ Melasma Area and Severity Index (MASI) ในสัปดาห์ที่ 2, 6, 10 และดูการกลับมาเป็นซ้ำของฝ้าในสัปดาห์ที่ 12 รวมทั้งสอบถามระดับความพึงพอใจของผู้ป่วย และผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากการทาผลสรุปได้ว่า สาร 0.1% กลาบรีดินพีที 40 และ 0.1% สเตียรอยด์ ไกลซีเรทีนเตตมีประสิทธิผลเทียบเท่ากับ 2% ไฮโดรควิโนนครีม โดยที่มีผลข้างเคียงไม่แตกต่างกัน สาร 0.1% กลาบรีดินพีที 40 และ 0.1% สเตียรอยด์ ไกลซีเรทีนเตตจึงสามารถใช้เป็นทางเลือกหนึ่งในการรักษาฝ้าได้

คำสำคัญ: กลาบรีดินพีที 40 / สเตียรอยด์ ไกลซีเรทีนเตต / ไฮโดรควิโนน / ฝ้า

Thesis Title	A Randomized, double-blind study on the effectiveness of 0.1% Glabridin PT40 with 0.1% Stearyl Glycyrrhetinate cream in comparison to 2% Hydroquinone cream for the treatment of melasma
Author	Witit Chodsarttaporn
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory Committee	Dr. Karn Wongsuphasawat Lecturer Siriwan Kooramasuwan

ABTRACT

Melasma is an abnormal state which is caused by over working melanocyte. The previous studies confirm that the licorice root extract (Glabridin PT40 & Stearyl glycyrrhetinate) can inhibit the melanin synthesis & inflammation process. Therefore, the Glabridin PT40 & Stearyl glycyrrhetinate may have potential in the treatment of melasma. The purpose of this study is to compare the effectiveness and side effect between 0.1% Glabridin PT40 + 0.1% Stearyl glycyrrhetinate cream and 2% Hydroquinine cream in the treatment of melasma. 33 volunteers who have melasma on their face were randomly recruited into this study. Each volunteer received two treatments, one on each side of their face randomly. 2% Hydroquinone cream was applied on one side of face of each volunteer, and 0.1% Glabridin PT40 & 0.1% Stearyl glycyrrhetinate cream (LICOEX CREAM -- SKIN ADVANCED LABORATORY (SAL[®])) was applied on the other side for 10 weeks period. Results from each treatment were evaluated by using Mexameter MX18 (Mean Melanin Index) and Malasma Area and Severity Index (MASI) and assess the recurrency of melasma in week 12. Satisfication level and side effect were also monitored. In conclusion, 0.1% Glabridin PT40 and 0.1% Stearyl glycyrrhetinate

shows an equal effectiveness to 2% Hydroquinone cream, in consequence the 0.1% Glabridin PT40 + 0.1% Stearyl glycyrrhetinate can be using as an alternative or new choice in the melasma treatment.

Keywords: glabridin PT40 / Stearyl glycyrrhetinate / hydroquinone / melasma

