

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ประสิทธิผลของชินไบโอดีทในการรักษาโรคผื่นผิวหนังอักเสบ ชีบอเรอิกเดอมาไตติส
ชื่อผู้เขียน	มนัญญา กิริศรี
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ชูชัย ตั้งเลิศสัมพันธ์ ดร.เอกราช บำรุงพืชน์

บทคัดย่อ

โรคผื่นผิวหนังอักเสบชีบอเรอิกเดอมาไตติสจัดเป็นโรคผื่นผิวหนังอักเสบเรื้อรังที่พบได้บ่อยชนิดหนึ่ง ในปัจจุบันนี้ยังไม่ทราบสาเหตุการเกิดโรคที่แท้จริง ภาวะการเปลี่ยนแปลงทางระบบภูมิคุ้มกันอาจเป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคได้ จากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่าชินไบโอดีทมีคุณสมบัติช่วยเพิ่มการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน และลดการอักเสบที่ผิวหนังได้ ดังนั้นการใช้ชินไบโอดีทจึงน่าจะมีศักยภาพในการรักษาโรคนี้ได้ อย่างไรก็ตามยังไม่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ทางวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับการรักษาโรคชีบอเรอิกเดอมาไตติสด้วยชินไบโอดีท

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการรับประทานชินไบโอดีทเสริมในผู้ป่วยโรคผื่นผิวหนังอักเสบชีบอเรอิกเดอมาไตติส

วิธีการศึกษา คัดเลือกผู้ป่วยที่เป็นโรคผื่นผิวหนังอักเสบชีบอเรอิกเดอมาไตติสที่มีระดับความรุนแรงของโรคน้อยถึงปานกลาง โดยประเมินความรุนแรงของโรคด้วย Investigator's Global Assessment score (IGA score) และ Facial Total Target Area score (FTTA score) มีผู้ป่วยเข้าร่วมโครงการวิจัย 28 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ๆ ละ 14 คน กลุ่มที่หนึ่ง รับประทานชินไบโอดีท กลุ่มที่สอง รับประทานยาหลอก โดยรับประทานยาติดต่อกันเป็นเวลาทั้งหมด 8 สัปดาห์ ประเมินผลการรักษาด้วยค่าระดับ IGA และ FTTA score ในสัปดาห์ที่ 2, 4 และ 8 โดยแพทย์ผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการวิจัย

ประเมินค่าเฉลี่ยของจำนวนครั้งการกลับเป็นซ้ำเปรียบเทียบกับก่อนและหลังได้รับการรักษา ประเมินความพึงพอใจโดยรวมและผลข้างเคียงของการรักษาโดยผู้ป่วย

ผลการศึกษา กลุ่มที่ได้รับการรักษาด้วยซินไบโอติกมีค่าระดับคะแนน IGA ลดลงและมีความแตกต่างกับกลุ่มที่ได้รับการรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในสัปดาห์ที่ 8 ส่วนค่าระดับคะแนน FTTA ในกลุ่มที่ได้รับการรักษาด้วยซินไบโอติก ก็มีค่าลดลงและมีความแตกต่างกับกลุ่มที่ได้ยาหลอกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในสัปดาห์ที่ 4 และ 8 เช่นกัน ค่าเฉลี่ยของจำนวนครั้งของการกลับเป็นซ้ำมีค่าลดลงหลังรักษาครบ 8 สัปดาห์ในกลุ่มที่ได้ซินไบโอติกแตกต่างกับกลุ่มยาหลอกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ความพึงพอใจโดยรวมในกลุ่มซินไบโอติกส่วนใหญ่รู้สึกดีขึ้นปานกลาง ขณะที่กลุ่มที่ได้ยาหลอกส่วนใหญ่รู้สึกว่าไม่มีการเปลี่ยนแปลง ผลข้างเคียงในการรักษาพบในกลุ่มที่ได้รับการซินไบโอติกเพียง 1 ราย คือ ถ่ายเหลวบ่อย ซึ่งต่อมาดีขึ้นเอง ไม่พบผลข้างเคียงที่รุนแรงอื่นใด

สรุปผล การรับประทานซินไบโอติกมีประสิทธิภาพในการรักษาและลดความรุนแรงของโรคได้ จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาโรคซีสเทอริกเดอมมาไตติสที่มีระดับความรุนแรงของโรคน้อยถึงปานกลางอย่างไรก็ตามการศึกษานี้ถือเป็นการศึกษาครั้งแรกที่แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลทางคลินิกของซินไบโอติก ดังนั้นจึงต้องการการศึกษาเพิ่มเติมต่อไป

คำสำคัญ: ซีสเทอริกเดอมมาไตติส / ซินไบโอติก / ระบบภูมิคุ้มกัน

Thesis Title	Effectiveness of Synbiotic in the Treatment of Seborrheic Dermatitis
Author	Manunya Keereesree
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory committee	Lecturer Chuchai Tanglertsampan Dr. Akkarach Bumrungpert

ABSTRACT

Background: Seborrheic dermatitis is a common chronic inflammatory skin disease. The cause of seborrheic dermatitis is not yet known. Decrease of immune function may be a factor that causes this disease. The previous study found synbiotic could increase of immune function and also decrease inflammation of skin. Therefore, synbiotic is likely to have potential for treatment of seborrheic dermatitis. However, there is no clinical study regarding the treatment of seborrheic dermatitis with synbiotic.

Objective: To examine the effect of synbiotic supplementation in the treatment of seborrheic dermatitis

Method: The study design was a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. 28 seborrheic dermatitis patients with mild to moderate severity evaluated by investigator's global assessment score (IGA score) and facial total target area score (FTTA score) were randomly divided into 2 groups. The treatment group (n = 14) was given synbiotic and the control group (n = 14) was provided placebo for 8 weeks. IGA and FTFA score were assessed at week 0, 2, 4 and 8 after the intervention by physician who is not related to research. Mean of number of recurrence compared before and after treatment, global satisfaction and side effects was assessed by patients.

Result: The synbiotic group demonstrated a statistically significant reduction of IGA score at week 8 and also a statistically significant decrease of FTTA score at week 4 and 8, compared with the placebo group. Mean of number of recurrence was significantly decreased after 8 weeks of treatment, compared with the placebo group. Global satisfaction of synbiotic group is mostly moderate whereas the placebo group unchanged. A mild reversible side effect found was diarrhea (only 1 case).

Conclusion: These data indicate that synbiotic supplementation could treat seborrheic dermatitis. Therefore, synbiotic supplementation may be an alternative medicine or adjunctive therapy in people with seborrheic dermatitis.

Keywords: Seborrheic dermatitis / Synbiotic / Immune system

