

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพของการรักษารอยช้ำหลังการทำ subcision ด้วยยาทาที่มีส่วนผสมของวิตามินเค1
ชื่อผู้เขียน	สมยศ จงไพรัตน์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร. กานต์ วงศ์ศุภสวัสดิ์ อาจารย์ สายชลี ทาบโลกา

บทคัดย่อ

รอยช้ำเป็นปัญหาที่พบบ่อยหลังทำหัตถการต่าง ๆ ทางผิวหนัง รวมถึงการทำ subcision เพื่อรักษาแผลเป็นหลุมสิว แม้ว่าในภาวะปกติรอยช้ำอาจหายได้เองในเวลา 2 สัปดาห์ แต่ผลข้างเคียงนี้เกิดในผู้ป่วยเกือบทุกรายหลังทำ subcision จึงถือเป็นข้อจำกัดที่สำคัญในการทำหัตถการนี้ ซึ่งปัจจุบันยังไม่มีวิธีรักษาที่เป็นมาตรฐาน จากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่าวิตามินเค1 ชนิดทาในความเข้มข้นสูงอาจลดความรุนแรงของรอยช้ำที่เกิดจากเลเซอร์ชนิด 585-nm pulsed dye laser ได้ อย่างไรก็ตามยังไม่มีการศึกษาการทาวิตามินเค1 ในการรักษารอยช้ำที่เกิดหลังทำ subcision มาก่อน

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิภาพในการลดความรุนแรงของรอยช้ำที่เกิดหลังทำ subcision ของยาทาที่มีส่วนผสมของวิตามินเค1 ความเข้มข้น 5%

วิธีการศึกษา คัดเลือกผู้มีแผลเป็นหลุมสิวชนิด rolling scar จำนวน 18 คน อายุระหว่าง 21 ถึง 40 ปีให้การรักษาหลุมสิวด้วยวิธี subcision แล้วแบ่งใบหน้าออกเป็นสองด้าน รอยช้ำด้านหนึ่งให้ยาทาที่มีส่วนผสมของวิตามินเค1 ความเข้มข้น 5% รอยช้ำอีกด้านให้ทายาหลอก โดยทายาวันละสองครั้ง ติดต่อกันเป็นเวลา 2 สัปดาห์ ประเมินรอยช้ำด้วยค่าขนาดของความแตกต่างสีที่ได้จากเครื่องโครมามิเตอร์ ที่ 0, 1 และ 2 สัปดาห์ ประเมินภาพถ่ายโดยแพทย์ผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องกับงานวิจัยด้วย visual analogue scale และให้ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยประเมินความพึงพอใจโดยรวมและผลข้างเคียงของการรักษา

ผลการศึกษา ความรุนแรงของรอยช้ำบนใบหน้าทั้งสองด้านมีระดับลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติตั้งแต่สัปดาห์ที่ 1 เมื่อเทียบกับก่อนการรักษา ($p < 0.001$) แต่ใบหน้าที่ได้รับการรักษาด้วยยาทาที่มีส่วนผสมของวิตามินเค1 ได้ผลไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเมื่อเทียบกับใบหน้าที่ได้รับการรักษาด้วยยาหลอก ($p = 0.358$) ไม่พบผลข้างเคียงจากการรักษา

สรุปผล การรักษารอยช้ำที่เกิดจากการทำ subcision ด้วยยาทาที่มีส่วนผสมของวิตามินเค1 ให้ผลไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเมื่อเทียบกับยาหลอก

คำสำคัญ: วิตามินเค1 / รอยช้ำ / การตัดพังผืดใต้หลุมสิว



Thesis Title	Effectiveness of Topical Vitamin K1 on Bruising after Subcision
Author	Somyos Jongpairat
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory Committee	Dr. Karnt Wongsuphasawat Lecturer Saichalee Thaploka

ABSTRACT

Bruising is a common problem in dermatologic procedures, particularly with subcision. Although the bruise produced by subcision is a transient side effect, it occurs in almost all patients and is a significant limiting factor for this procedure. Currently, there is no standard treatment for bruising after subcision. There is some evidence that topical vitamin K1 in high concentrations may reduce the severity of a bruise caused by 585-nm pulsed dye laser. However, effectiveness of topical vitamin K1 on bruising after subcision has not been studied.

Objective: To study the effectiveness of topical 5% vitamin K1 on bruising after subcision.

Method: A total of 18 adult volunteers aged range 21-40 years with rolling acne scars were enrolled in this split-face randomized controlled study. The subcision treatment for rolling acne scars was conducted on day 0. After subcision treatment, each patient was instructed to apply topical 5% vitamin K1 to one side of the face and placebo to the other side twice daily for two weeks after subcision treatment. Bruising was rated by objective chromameter measurements at baseline, the first week and the second week of treatment. An independent dermatologist not involving in the study procedure was asked to rate photographs of each of the bruises by means of a visual analogue scale. Satisfaction and side effects from the topical medication were assessed by subjects.

Results: There was a statistical significant reduction of severity of bruising on both sides of the face from the first week onward ($p < 0.001$). However, the side of the face treated with topical vitamin K1 on bruising after subcision showed no significant difference as compared to placebo ($p = 0.358$). No side effects were detected.

Conclusion: No significant in the resolution of subcision-induced bruising was found the treatment with topical vitamin K1 and placebo.

Keywords: Vitamin K1 / Bruising / Subcision

