

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิผลของเข็มดอกเหมยเคาะบนศีรษะต่อการใช้ยาทา 5% ไมโนกซิดิล ในการรักษาภาวะผมบางจากฮอร์โมนเพศชาย
ชื่อผู้เขียน	ศุภประวิทย์ ริวเหลือง
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ชูชัย ตั้งเลิศสัมพันธ์ อาจารย์ สายชลี ทาบโลกา

บทคัดย่อ

ในปัจจุบันการรักษาภาวะผมบางจากฮอร์โมนเพศชายยังค่อนข้างยากไม่มีวิธีการใดที่ได้ผลระยะยาวแน่นอน และมีผลข้างเคียงหลายอย่าง ส่วนการรักษาด้วยการฝังเข็มเป็นทางเลือกหนึ่งมีรายงานการรักษาโรค ผมร่วงหย่อมในประเทศจีนด้วยการเคาะเข็มดอกเหมย (Plum-Blossom Needle) สำหรับการรักษาภาวะผมบางจากฮอร์โมนเพศชายด้วยการเคาะเข็มดอกเหมยยังไม่มีรายงาน และยังไม่มีการทำวิจัยในประเทศไทยวิทยานิพนธ์นี้ได้ทำการศึกษาโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของเข็มดอกเหมยที่เคาะบนศีรษะในการรักษาภาวะผมบางจากฮอร์โมนเพศชายด้วยยาทา 5% ไมโนกซิดิลโดยทำการศึกษาในอาสาสมัครเพศชายที่มีผมบาง อายุระหว่าง 20-50 ปี มีโรคผมบางจากฮอร์โมนเพศชายอยู่ในระดับ II – IIIa ตาม Norwood-Hamilton scale เข้าร่วมวิจัยจำนวน 32 ราย แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มทดลอง 17 ราย และกลุ่มควบคุม 15 ราย โดยกลุ่มทดลองได้รับการเคาะเข็มดอกเหมยในระดับหนังบริเวณด้านหน้า (frontal) ของศีรษะซี่กซ้าย นวดมา 1 ครั้งต่อสัปดาห์ รวมทั้งหมด 15 ครั้ง ผู้เข้าร่วมวิจัยทุกคนได้รับยาทา 5% ไมโนกซิดิล ในการวัดใช้เครื่องวัดขนาด ความหนาแน่นของเส้นผมทั้งหมด และความหนาแน่นของเส้นผมไม่ใช่วิลลัสด้วย Videodermoscopy ณ สัปดาห์ที่ 0, 4, 8, 12 และ 16 และถ่ายรูปบริเวณซี่กซ้าย และซี่กขวาของศีรษะด้านหน้า ณ สัปดาห์ที่ 0, 8 และ 16 ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยขนาด ความหนาแน่นของเส้นผมทั้งหมด และความหนาแน่นของเส้นผมไม่ใช่วิลลัสของเส้นผมแต่ละบริเวณศีรษะทั้ง

ซิกขวา และซิกซ่ายเพิ่มขึ้นแตกต่างกันภายหลังสัปดาห์ที่ 4 เมื่อเทียบกับก่อนการรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) ส่วนกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยขนาด และความหนาแน่นของเส้นผมทั้งหมดเพิ่มขึ้นแตกต่างกันภายหลังสัปดาห์ที่ 4 เมื่อเทียบกับก่อนการรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) แต่ค่าเฉลี่ยความหนาแน่นของเส้นผมไม่ใช้วิลลัสในซิกขวาเพิ่มขึ้นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) ในสัปดาห์ที่ 4 เท่านั้น ส่วนซิกซ่ายเพิ่มขึ้นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) ในสัปดาห์ที่ 8 และ 16 เมื่อเทียบกับก่อนการรักษา ส่วนการเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มในแต่ละซิกข์ของศีรษะพบว่าซิกซ่าย และซิกขวามีค่าเฉลี่ยขนาดของเส้นผมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p>0.05$) แต่ค่าเฉลี่ยความหนาแน่นของเส้นผมทั้งหมดเพิ่มขึ้นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) ภายหลังสัปดาห์ที่ 4 ในทั้ง 2 ซิกข์ ส่วนค่าเฉลี่ยความหนาแน่นของเส้นผมไม่ใช้วิลลัสบริเวณศีรษะซิกซ่ายเพิ่มขึ้นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) ภายหลังสัปดาห์ที่ 4 แต่ซิกขวาเพิ่มขึ้นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) ภายหลังสัปดาห์ที่ 8 และ 12 ความพึงพอใจที่มีต่อการเพิ่มขึ้นของเส้นผมซิกซ่าย และซิกขวาระหว่างกลุ่มหลังรักษา ณ สัปดาห์ที่ 16 แตกต่างกันทางสถิติ ($p<0.05$)

คำสำคัญ: เจ็มดอกเหมย/ยาทา 5% ไมนออกซิดิล/ภาวะผมบางจากฮอร์โมนเพศชาย

Thesis Title	The Efficacy of Plum-Blossom Needle in Scalp Tapping on Topical 5% minoxidil Treatment in Androgenetic Alopecia
Author	Suwapravee Riwleang
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory Committee	Lecturer Chuchai Tanglertsampan Lecturer Saichalee Thaploka

ABTRACT

Nowadays Androgenetic alopecia is found that it has been difficult to treatment. There are no results in any method for long term and many side effects. By the way acupuncture is one of the alternative treatments. There has been the study report for Alopecia areata in China by the Plum-Blossom needle in scalp tapping. There has not been yet a research that identified the Plum-Blossom needle in scalp tapping for treatment in Androgenetic alopecia in Thailand. This study aim to study the efficacy of Plum-Blossom needle in scalp tapping on topical 5% minoxidil treatment in Androgenetic alopecia. Study in volunteer group of Thai male age between 20-50 years old who had Androgenetic alopecia grade II – IIIa (by Norwood- Hamilton Scale). There are 32 participants were divided into 2 groups, the study group 17 persons and the control group 15 persons. In the study group was founded that the average of the hair size, the density of total and non-vellus hairs on the left and the right side has had statistically significant difference ($p < 0.05$) after week 4th from baseline. In the control group was founded that the average of the hair size and the density of total hairs on the left and the right side have had statistically significant difference ($p < 0.05$) after week 4th from baseline. But the average of the density of non-vellus hairs were increased with statistically significance from baseline ($p < 0.05$) after only

week 4th at the right side and after week 8th and 16th at the left side. As comparing between study group and control group of the left and the right side, The average of the hair size haven't clearly statistically significant difference ($p>0.05$) but the average of the density of total hairs have more statistically significant difference ($p<0.05$) after week 4th. But the average of the density of non-vellus hairs have more statistically significant difference ($p<0.05$) after week 4th at the left side but after week 8th and 12th at the right side. The satisfaction of hair increase on the left and the right side between both of groups in week 16th has more statistically significant difference ($p<0.05$).

Keywords: Plum-Blossom needle / Topical 5% minoxidil / Androgenetic alopecia

