

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพและผลข้างเคียงของการรักษารอยแตกกลายด้วยยาทา 0.1% เทรทีโนอินร่วมกับเครื่องเลเซอร์คาร์บอนไดออกไซด์ลอกผิวระบบแบ่งส่วน
ชื่อผู้เขียน	ธรรมรัตน์ จันทน์วาล
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ไพศาล รัมณิธร

บทคัดย่อ

การรักษารอยแตกกลายในปัจจุบันมีหลายวิธีที่ช่วยให้รอยแตกกลายดีขึ้นได้ทั้งในด้านของสีและขนาด แต่ไม่มีวิธีการใดที่สามารถรักษาให้หายเป็นปกติได้ การทายา 0.05%-0.1% เทรทีโนอินช่วยให้รอยโรคดีขึ้นได้แต่ก็ใช้ระยะเวลาในการรักษานานและอาจเกิดอาการข้างเคียงเช่น ผิวน้ำแข็งและคันได้ เลเซอร์คาร์บอนไดออกไซด์ลอกผิวระบบแบ่งส่วนถูกนำมาใช้รักษารอยแตกกลายให้ผลการรักษาที่ดีในระดับหนึ่ง เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษา การทายาเตรทีโนอินร่วมกับการรักษาด้วยเลเซอร์น่าจะเป็นแนวทางใหม่ที่จะช่วยให้การรักษารอยแตกกลายมีประสิทธิภาพมากขึ้นได้ โดยทำการศึกษาในผู้ป่วย 19 รายที่มีรอยแตกกลายชนิดสีขาว ได้รับการรักษาโดยยาทา 0.1% เทรทีโนอินร่วมกับเครื่องเลเซอร์คาร์บอนไดออกไซด์ลอกผิวระบบแบ่งส่วนเป็นจำนวน 3 ครั้งห่างกันครั้งละ 1 เดือนบนรอยแตกกลายข้างใดข้างหนึ่ง เปรียบเทียบกับอีกข้างหนึ่งที่ทายา 0.1% เทรทีโนอินเพียงอย่างเดียว ประเมินผลการรักษาโดยใช้เครื่องวัดความยืดหยุ่น Cutometer® MPA 580, เครื่องมือวัดขนาดความกว้าง Digital vernier, ภาพถ่ายจากกล้องดิจิทัล และประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วย ผลการศึกษพบว่าการรักษาทั้งสองวิธีช่วยลดขนาดความกว้างและช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นของรอยแตกกลายได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = 0.001$) แต่เมื่อเปรียบเทียบผลการรักษาระหว่างกลุ่มพบว่าไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทั้งด้านความกว้างและความยืดหยุ่น ($p\text{-value} = 0.873$ และ $p\text{-value} = 0.780$ ตามลำดับ)

คำสำคัญ: รอยแตกกลาย / รอยแตกกลายชนิดสีขาว / เทรทีโนอิน / เลเซอร์คาร์บอนไดออกไซด์ลอกผิวระบบแบ่งส่วน

Thesis Title	Efficacy and side effect of 0.1% tretinoin cream combine with fractional carbon dioxide laser in treatment of striae alba
Author	Tammarat Channuan
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory committee	Lecturer Paisal Rummareethorn

ABSTRACT

The current therapeutic option can improve the appearance of striae distensa but no single therapy is considered to be pivotal for this problem. This study aim to study the efficacy and side effect of 0.1% tretinoin cream alone comparing with 0.1% tretinoin cream combine with fractional carbon dioxide laser in treatment of striae alba. Nineteen volunteer with striae alba were enrolled to this study, one side of the lesion was treated by 0.1% tretinoin once a day at night time and the another side was treated by 0.1% tretinoin once a day at night time combine with 3 sessions of fractional carbon dioxide laser, once every 4 weeks. Clinical improvement was evaluated by comparing the change in width and elasticity of striae alba at week 0 and week 14th. Additionally, photograph was taken before and after for clinical evaluation too. Each groups of treatment showed statistically significance reduced in both width and elasticity (p-value = 0.001). But when compared between two group there was no statistically significance reduced in both width and elasticity (p-value = 0.873, p-value = 0.780 respectively)

Keywords: Striae distensae / Striae alba / Tretinoin / Fractional carbon dioxide laser