

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาในอาสาสมัครเรื่องการใช้ครีมสารสกัดเมล็ดลำไยเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของยาไฮโดรควิโนนครีมในการรักษาฝ้า
ชื่อผู้เขียน	จิรา ถาวรประดิษฐ์
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ศิริวรรณ กุระมะสุวรรณ รองศาสตราจารย์ ดร. พรรณวิภา กฤษฎาพงษ์

บทคัดย่อ

ฝ้าเป็นโรคผิวหนังที่พบบ่อยแต่ยังมีข้อจำกัดในการรักษา เนื่องจากยาไฮโดรควิโนนครีมซึ่งเป็นยามาตรฐานมีผลข้างเคียงที่อันตราย ดังนั้นจึงมีการศึกษาเพิ่มเติมพบว่าสารสกัดเมล็ดลำไยเป็นสารสกัดจากธรรมชาติที่มีความสามารถในการยับยั้งเอนไซม์ไทโรซิเนสและเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาการใช้ครีมสารสกัดเมล็ดลำไยเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของยาไฮโดรควิโนนครีมในการรักษาฝ้า

วิธีการศึกษา: ทำการศึกษาทางคลินิกในผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นฝ้าชนิดตื้นหรือชนิดผสมจำนวน 30 ราย โดยเวลาเข้าใบหน้าด้านหนึ่งได้ครีมสารสกัดเมล็ดลำไย ส่วนอีกด้านเป็นครีมพื้น ทาบริเวณฝ้า ก่อนนอนทายาไฮโดรควิโนนครีม 2% บริเวณฝ้าทั้งสองด้าน สัปดาห์ที่ 4, 8 และ 12 มีการประเมินผลโดยวัดความเข้มของฝ้าด้วยเครื่อง Mexameter MX 18 และความรุนแรงโดยค่าMASI score นอกจากนี้มีการประเมินผลข้างเคียงและความพึงพอใจโดยรวม

ผลการศึกษา: ผู้ป่วยจำนวน 30 ราย ทั้งใบหน้าด้านที่ทาครีมสารสกัดเมล็ดลำไยและใบหน้าที่ทาครีมพื้น มีผลให้ค่าความเข้มและความรุนแรงของฝ้าลดลงตั้งแต่สัปดาห์ที่ 4 หลังทายา ($p\text{-value} < 0.001$) ทั้งยังค่อย ๆ ลดลงอย่างต่อเนื่องตลอดระยะเวลา 12 สัปดาห์ ใบหน้าที่ทาครีมสารสกัดเมล็ดลำไย

สามารถลดค่าระดับความชื้นและความรุนแรงของฝ้ามากกว่าครีมพื้นที่สัปดาห์ที่ 12 ได้อย่างมีนัยสำคัญ ($p\text{-value}<0.001$) ความพึงพอใจโดยรวมในการรักษาของใบหน้าที่ทำครีมสารสกัดเมล็ดลำไยมีมากกว่าใบหน้าที่ทำครีมพื้นอย่างมีนัยสำคัญ ($p\text{-value}=0.002$) พบผลข้างเคียงในทั้งสองกลุ่มคือ แดงและเป็นขุยเล็กน้อย

สรุปผล: การรักษาฝ้าโดยครีมสารสกัดเมล็ดลำไยร่วมกับยาไฮโดรควิโนนครีม 2% มีประสิทธิภาพในการรักษาฝ้ามากกว่าการใช้ครีมพื้นร่วมกับยาไฮโดรควิโนนครีม 2% ที่ 12 สัปดาห์ อย่างมีนัยสำคัญ ผลข้างเคียงจากการรักษาพบเพียงอาการแดงและเป็นขุยเล็กน้อย

คำสำคัญ: ครีมสารสกัดเมล็ดลำไย/ รักษาฝ้า/ ยาไฮโดรควิโนนครีม



Thesis Title	The study of Longan seed extract cream to optimize hydroquinone cream efficacy in melasma treatment
Author	Jira Thawornpradit
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory Committee	Lecturer Siriwan Kooramasuwan Assoc. Prof. Dr. Panvipa Krisadaphong

ABSTRACT

Melasma is a common problem which the gold standard topical medicine claimed effective for the treatment still have limitation. Because of side effect of Hydroquinone, Longan seed extract is the good one which have quality to inhibit tyrosinase enzyme and anti-oxidant.

Objective: To study of Longan seed extract cream to optimize hydroquinone cream efficacy in melasma treatment

Materials and Methods: We carried a double blind Randomized Placebo controlled clinical trial in 30 epidermal or mixed melasma patient. Longan seed extract in the morning and 2% hydroquinone in bedtime was applied on one side, whereas another side was applied with creambase in morning and 2% hydroquinone in bedtime. Follow up at 4, 8, 12 week was done by measuring Mean Melanin Index from Mexameter MX 18 and we evaluated scoring system for Melasma Area and Severity Index(MASI score); Darkness, Homogeneity and Area.

Results: Both sides of Longan seed extract and Creambase significantly reduced Mean Melanin Index and MASI score ($P<0.001$) by 4 week after treatment and continued reduction until week 12. Longan seed extract in morning and 2% Hydroquinone cream in bedtime significantly reduced

Mean Melanin index and MASI score more than Creambase in morning and 2%HQ in bedtime at week 12($p<0.001$). None of the subjects reported serious side effects in this study. We found only mild erythema and mild scaling in these two groups.

Conclusion: Longan seed extract cream can optimize hydroquinone cream efficacy in melasma treatment when use them together about 12 week. But side effect was no difference between these two groups.

Keywords: Longan seed extract cream / Melasma treatment / Hydroquinone cream

