

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพของกลูต้าไทโอนครีม เปรียบเทียบกับไฮโดรควิโนนครีมในการรักษาฝ้า
ชื่อผู้เขียน	ศิริพงษ์ ศิริพร ณ ราชสีมา
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร. กานต์ วงศ์สุภสวัสดิ์ อาจารย์ สายชลี ทาบโลกา

บทคัดย่อ

ฝ้าเป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของเซลล์สร้างเม็ดสีที่ทำงานมากเกินไป ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ พบว่ากลูต้าไทโอนสามารถลดความเข้มของสีผิว ดังนั้นสารกลูต้าไทโอนอาจมีศักยภาพในการรักษาฝ้าได้ วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของ กลูต้าไทโอนแบบทา เปรียบเทียบกับไฮโดรควิโนนในการรักษาฝ้ารวมทั้งผลข้างเคียงของการใช้สารกลูต้าไทโอนการรักษาฝ้าอาสาสมัครที่เป็นฝ้าจำนวน 30 คน และมีอาสาสมัครถูกคัดออกจากการศึกษา 2 คนโดยอาสาสมัครจะได้ ได้รับการตรวจความรุนแรงและความเข้มของฝ้าก่อนการรักษา หลังจากนั้นอาสาสมัครจะถูกสุ่มเลือกไปหน้าด้านซ้ายหรือขวา โดยใบหน้าด้านหนึ่งจะได้ทาไฮโดรควิโนนครีม 2% และอีกด้านหนึ่งจะได้ทาครีมกลูต้าไทโอน 33% เป็นระยะเวลา 12 สัปดาห์ ประเมินผลการรักษาด้วย Mexameter MX เป็นค่า mean melanin index และ melasma area and severity index (MASI) ในสัปดาห์ที่ 2, 4, 6, 8, และ 12 และดูการกลับมาเป็นซ้ำของฝ้าในสัปดาห์ที่ 14 และ 16 รวมทั้งสอบถามระดับความพึงพอใจของและผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากผู้ป่วยและแพทย์การทาสารทั้งสอง ผลสรุปพบว่าครีมกลูต้าไทโอน ช่วยรักษาฝ้าได้ อย่างไรก็ดีตามประสิทธิภาพของครีมกลูต้าไทโอนและไฮโดรควิโนน 2% ไม่มีความแตกต่างกันในด้านการลดความรุนแรงของฝ้า

แต่กลูต้าไทโอนแบบทานนั้นสามารถลดความเข้มของฝ้าได้ก่อนและระยะการกลับมาที่มีความเข้มของ
เม็ดสีนานกว่าไฮโดรควิโนน ดังนั้นครีมกลูต้าไทโอนจึงอาจเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาฝ้า

คำสำคัญ: กลูต้าไทโอนแบบทา/ไฮโดรควิโนน/ฝ้า/การศึกษาทางคลินิก/การแบ่งครึ่งหน้า



Thesis Title	The Effectiveness of Topical Glutathione Compared with Hydroquinone in Melasma Treatment
Author	Siripong Siriphon na Ratchasima
Degree	Master of Science (Dermatology)
Supervisory Committee	Dr. Karn Wongsupasawat Lecturer Saisalee Thabloka

ABSTRACT

Melasma is a disease caused by abnormal overwork of melanin cells due to multifactor. Glutathione is one of whitening substance by many action for inhibit skin darkening so it may have potential in the treatment of melasma. Objective to study the effectiveness of topical glutathione compared with Hydroquinone in melasma treatment as well as side effects of the glutathione. 30 volunteers with melasma were included and 2 volunteers was dropped out due to cant follow up with this study. Volunteers were evaluated for MASI score and mean melanin index before start treatment. After that, volunteers will be randomly selected on the left or right face. The face side can apply Hydroquinone 2% and the other one is 33% glutathione cream for a period of 12 weeks of evaluation by Mexameter MX16 is the mean melanin index in the same melasma area and severity index (MASI) at weeks 2nd, 4th, 6th, 8th, and 12th and for relapsing in week 14th and 16th. And Patients and physicians evaluated satisfaction and side effects of both substance. Conclude that glutathione cream can treat a Melasma . However, the effectiveness of the glutathione cream compare with 2% hydroquinone are no difference in reducing the MASI score. But glutathione can reduce the intensity of melasma before hydroquinone and more

prolong the return of the intensity of the pigment than hydroquinone. Therefore, glutathione cream may be an alternative in the treatment of melasma.

Keywords: Melasma/topical Glutathione/hydroquinone /split face/Clinical trial/Randomized/
double-blind /controlled trial

