

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลทางคลินิกระหว่างการทากรด
ทราเนอิกซามิก 5% เทียบกับเจลหลอกร่วมกับการใช้เลเซอร์พัลส์ตาย
595 นาโนเมตร ในการรักษารอยแดงสิว

ชื่อผู้ประพันธ์

นัทธมน สวนศิลป์พงศ์

หลักสูตร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ เรือโท ดร.เทพ เฉลิมชัย

บทคัดย่อ

รอยแดงจากสิวบอบ่อยหลังการอักเสบของสิว งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการรักษารอยแดงจากสิวระหว่างการทากรดทราเนอิกซามิก 5% เทียบกับการทาเจลหลอกร่วมกับการใช้เลเซอร์พัลส์ตายทั้งสองข้าง อาสาสมัคร 15 คน ที่มีรอยแดงจากสิวบริเวณแก้มทั้งสองข้าง จะรักษาด้วยการทากรดทราเนอิกซามิก 5% และเจลหลอกที่สุมให้ในแต่ละด้านของใบหน้าวันละ 2 ครั้ง เป็นเวลา 12 สัปดาห์ ร่วมกับเลเซอร์พัลส์ตายทั้งสองข้าง ประเมินผลการรักษาด้วยค่า erythema index, จำนวนรอยแดงจากภาพถ่าย คะแนนการประเมินผลทางคลินิก ความพึงพอใจของอาสาสมัคร และผลข้างเคียง พบว่า กลุ่มที่ทากรดทราเนอิกซามิก 5% มีค่าเฉลี่ยการลดลงของ erythema index มากกว่าเมื่อเทียบกับกลุ่มที่ใช้เจลยาหลอกเมื่อใช้ร่วมกับเลเซอร์ชนิดพัลส์ตายอย่างมีนัยสำคัญ ในสัปดาห์ที่ 12 ($p=0.001$) ขณะที่การเปลี่ยนแปลงจำนวนรอยแดงจากสิวและคะแนนการประเมินผลทางคลินิกไม่มีความแตกต่างกัน ($p>0.05$) ความพึงพอใจในกลุ่มที่ทากรดทราเนอิกซามิก 5% สูงกว่ากลุ่มที่ใช้ทาเจลยาหลอก ($p=0.048$) ผลข้างเคียงที่พบ คือ ผิวแห้งและแดง สรุปว่า การทากรดทราเนอิกซามิก 5% ช่วยลดความแดงจากรอยแดงจากสิวได้ดีกว่าการทาเจลยาหลอกเมื่อใช้ร่วมกับเลเซอร์ชนิดพัลส์ตาย

คำสำคัญ: รอยแดงจากสิว, เลเซอร์พัลส์ตาย 595 นาโนเมตร, กรดทราเนอิกซามิก 5%

Thesis Title A Comparative Study for Clinical Efficacy between
Topical 5% Tranexamic Acid Gel Versus Placebo Gel in
Combination with Pulsed Dye Laser 595 nm. in the
Treatment of Post-acne Erythema

Author Natthamon Suansinpong

Degree Master of Science (Dermatology)

Advisor Associate Professor Lieutenant Junior Grade Thep
Chalermchai, Ph. D.

ABSTRACT

Post-acne erythema is common by found after inflammatory acne. This research aimed to compare the clinical efficacy of topical 5% tranexamic acid versus placebo gel with both sides of 595-nm pulsed dye laser. A total of 15 participants with bilateral post-acne erythema on both cheeks were enrolled. In addition, 5% tranexamic gel and placebo gel were randomly assigned to each side of the face and applied twice daily for 12 weeks. Treatment outcomes were assessed using erythema index measurements, erythema counts by photograph, clinical assessment via quartile grading scale, patient's satisfaction, and side effects. The results showed that 5% tranexamic gel group had significantly greater erythema index reduction than the placebo gel group in combination with pulsed dye laser at 12-week visit ($p = 0.001$). However, total number of post-acne erythema counts, and clinical assessment score did not show significant difference between the 2 groups ($p > 0.05$). Tranexamic gel 5% group had significantly higher satisfaction score than placebo gel group ($p = 0.048$). Common side effects included mild skin dryness and redness. In conclusion, 5% tranexamic acid gel is better effective in reducing post-acne erythema than placebo gel in combination with 595-nm pulsed dye laser.

Keywords: Post-acne Erythema, 595-nm Pulsed Dye Laser, 5% Tranexamic Acid