

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลทางคลินิกระหว่างกลูต้าไทโอน
ชนิดอมไต้หวันเทียบกับกลูต้าไทโอนชนิดรับประทานในด้านผล
ของการปรับสีผิวขาว

ผู้ประพันธ์

ฐานันดร คงด้วง

หลักสูตร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ เรือโท ดร.เทพ เฉลิมชัย

บทคัดย่อ

ปัจจุบัน ความนิยมทางสังคมที่ต้องการให้มีสีผิวที่ขาวขึ้นพบมากขึ้นโดยเฉพาะในแถบเอเชีย และประเทศไทย กลูต้าไทโอน เป็นอาหารเสริมที่ช่วยทำให้สีผิวขาวขึ้นแล้วเป็นที่นิยม แต่มีงานวิจัย ที่ศึกษาน้อย วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้เพื่อเปรียบเทียบประสิทธิผลทางคลินิกของกลูต้าไทโอน ชนิดอมไต้หวันกับกลูต้าไทโอนชนิดรับประทานในด้านผลของการปรับสีผิวขาว อาสาสมัครอายุระหว่าง 18-50 ปี แบ่งเป็นกลุ่มกลูต้าไทโอนชนิดอมไต้หวัน ขนาด 100 มิลลิกรัมต่อวัน 10 คน และกลุ่ม กลูต้าไทโอนชนิดรับประทาน ขนาด 250 มิลลิกรัมต่อวัน 11 คน ระยะเวลา 12 สัปดาห์ ประเมินค่า ความเข้มของเม็ดสีเมลานินบริเวณใบหน้า ต้นแขนและปลายแขน และประเมินการดีขึ้นจากภาพถ่าย ด้วย investigators' global assessment (IGA) และประเมินค่า uneven spot, brown spot, uv spot จากเครื่อง VISIA® skin analyzer พบว่า กลุ่มที่ได้รับกลูต้าไทโอนชนิดอมไต้หวันและกลุ่ม กลูต้าไทโอนชนิดรับประทานมีค่าเฉลี่ยการเปลี่ยนแปลงของความเข้มของเม็ดสีเมลานินบริเวณใบหน้า ต้นแขน และปลายแขนไม่แตกต่างกัน ในสัปดาห์ที่ 12 ($p>0.05$) การประเมินภาพถ่าย IGA และ ค่า uneven spot, brown spot, uv spot พบว่า กลุ่มที่ได้รับกลูต้าไทโอนชนิดอมไต้หวันและกลุ่มยา รับประทานมีคะแนนการเปลี่ยนแปลงของสีผิวและปริมาณจุดต่างดำนไม่แตกต่างกัน ในสัปดาห์ที่ 12 ($p>0.05$) สรุปว่า กลูต้าไทโอนชนิดอมไต้หวันไม่ได้ให้ผลที่แตกต่างในด้านสีผิวและจุดต่างดำ เมื่อเทียบกับกลูต้าไทโอนชนิดรับประทาน

คำสำคัญ: กลูต้าไทโอนชนิดอมไต้หวัน, กลูต้าไทโอนชนิดรับประทาน, สีผิวขาว

Thesis Title A Comparative Study for Clinical Efficacy between Sublingual Form of Glutathione Versus Oral Form of Glutathione in Skin Whitening Effect

Author Thanan Kongdoung

Degree Master of Science (Dermatology)

Advisor Associate Professor Lieutenant Junior Grade Thep Chalermchai, Ph. D.

ABSTRACT

Currently, there is a growing social trend, particularly in Asia and Thailand, toward the desire for lighter skin. Glutathione is a popular dietary supplement known for its skin-whitening effects, although there are limited clinical studies on its efficacy. This study aimed to compare the clinical effectiveness of sublingual glutathione versus oral glutathione in skin lightening. Volunteers aged 18–50 years were divided into two groups: a sublingual glutathione group (100 mg/day, n=10) and an oral glutathione group (250 mg/day, n=11), over a period of 12 weeks. Melanin index was measured on the face, upper arms, and forearms. Skin improvement was assessed using investigators' global assessment (IGA) from standardized photographs and analysis of uneven spots, brown spots, and UV spots via the VISIA® skin analyzer. Results showed no statistically significant differences between the two groups in mean melanin index changes at the face, upper arms, and forearms at week 12 ($p > 0.05$). Similarly, the IGA scores and VISIA® parameters showed no significant differences in skin tone or pigmentation changes between the sublingual and oral glutathione groups at week 12 ($p > 0.05$). In conclusion, sublingual glutathione demonstrated no significant differences in skin tone and pigmentation improvement compared to oral glutathione.

Keywords: Sublingual Glutathione, Oral Glutathione, Skin Whitening Effect