

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลและความปลอดภัยระหว่าง
ไมนออกซิديل 5% เปรียบเทียบกับไบมาโทพรอสต์ 0.03%
ด้วยวิธีการทาเฉพาะที่ ในการรักษาคิ้วบาง

ผู้ประพันธ์

ณัฐพงศ์ สันสบู่

หลักสูตร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ เรือโท ดร.เทพ เณลิ้มชัย

บทคัดย่อ

ภาวะคิ้วบาง (Eyebrow Hypotrichosis) เป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อภาพลักษณ์และความมั่นใจของผู้ป่วย การรักษาด้วยยาเฉพาะที่ เช่น ไมนออกซิديل (Minoxidil) และไบมาโทพรอสต์ (Bimatoprost) เริ่มได้รับความสนใจมากขึ้นในการฟื้นฟูและเพิ่มความหนาแน่นของขนคิ้ว การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบประสิทธิผลและความปลอดภัยของไมนออกซิديل 5% และไบมาโทพรอสต์ 0.03% ในการรักษาคิ้วบาง โดยทาสารทดสอบบริเวณคิ้วข้างละ 1 ชนิด วันละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 12 สัปดาห์ ติดตามที่สัปดาห์ที่ 4, 8 และ 12 โดยใช้รูปแบบการวิจัยแบบสุ่ม มีกลุ่มควบคุม ปกปิดสองทาง และออกแบบเป็นแบบ split-side ในอาสาสมัครซึ่งผ่านเกณฑ์คัดกรองและยินยอมเข้าร่วมการวิจัย โดยมีจำนวนผู้ติดตามครบตลอดระยะเวลา 12 สัปดาห์ รวมทั้งสิ้น 21 ราย

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มที่ใช้ไมนออกซิديل 5% มีคะแนนการประเมินทางคลินิก (Global Clinical Improvement) $\geq +2$ ในสัปดาห์ที่ 12 คิดเป็น 38.1% เทียบกับกลุ่มไบมาโทพรอสต์ที่ 19.0% โดยมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.05$) นอกจากนี้ ความหนาของเส้นขนคิ้วที่วัดด้วย video dermoscopy เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญในกลุ่มไมนออกซิديل ($\Delta\text{mean} = 17.9 \pm 8.4 \mu$) เมื่อเทียบกับไบมาโทพรอสต์ ($\Delta\text{mean} = 13.8 \pm 7.7 \mu$) ($p = 0.001$)

ในด้านความพึงพอใจของอาสาสมัคร พบว่าทั้งสองกลุ่มมีคะแนนความพึงพอใจเฉลี่ยใกล้เคียงกัน ($p = 0.317$) อย่างไรก็ตาม ด้านความปลอดภัยพบอาการระคายเคืองและผิวหนังแดงในกลุ่มไมนออกซิديلรวม 2 ราย (9.5%) ขณะที่กลุ่มไบมาโทพรอสต์ไม่พบอาการไม่พึงประสงค์ใด ๆ

สรุปได้ว่า ไมนออกซิديل 5% แสดงศักยภาพสูงกว่าในการเพิ่มความหนาและการตอบสนองทางคลินิกของขนคิ้วภายในระยะเวลา 12 สัปดาห์ แต่ควรพิจารณาด้านความปลอดภัยควบคู่ไปด้วย โดยเฉพาะในผู้ที่มีแนวโน้มแพ้ง่าย งานวิจัยนี้จึงมีประโยชน์ในเชิงคลินิกสำหรับการเลือกแนวทางการรักษาคิ้วบางอย่างเหมาะสมและปลอดภัย

คำสำคัญ: ไมนออกซิديل, ไบมาโทพรอสต์, ภาวะคิ้วบาง

Thesis Title	A Comparative Study of the Clinical Efficacy and Safety Between Topical 5% Minoxidil Versus 0.03% Bimatoprost in the Treatment of Eyebrow Hypotrichosis
Author	Nattapong Sansabu
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Associate Professor Lieutenant Junior Grade Thep Chalermchai, Ph. D.

ABSTRACT

Eyebrow hypotrichosis is a condition that affects a person's appearance and self-confidence. Topical treatments such as minoxidil and bimatoprost have gained increasing interest for promoting eyebrow hair density and regrowth. This study aimed to compare the efficacy and safety of 5% minoxidil versus 0.03% bimatoprost in the treatment of eyebrow hypotrichosis. A randomized, double-blind, split-side controlled trial was conducted in eligible volunteers who consented to participate. A total of 21 subjects completed the 12-week study period.

The results showed that 38.1% of participants in the 5% minoxidil group achieved a Global Clinical Improvement score of $\geq +2$ at week 12, compared to 19.0% in the bimatoprost group ($p = 0.05$). In addition, hair shaft thickness measured by video dermoscopy significantly increased in the minoxidil group ($\Delta\text{mean} = 17.9 \pm 8.4 \mu$) compared to the bimatoprost group ($\Delta\text{mean} = 13.8 \pm 7.7 \mu$) ($p = 0.001$).

Regarding patient satisfaction, both groups reported comparable mean scores ($p = 0.317$). However, two participants (9.5%) in the minoxidil group experienced adverse skin reactions, including irritation and erythema, while no adverse effects were reported in the bimatoprost group.

In conclusion, 5% minoxidil demonstrated greater potential for improving eyebrow thickness and clinical response within 12 weeks, though safety considerations should be

addressed, especially in individuals with sensitive skin. This study provides clinically relevant insights for selecting appropriate and safe treatment options for eyebrow hypotrichosis.

Keywords: Eyebrow Hypotrichosis, Topical Minoxidil, Topical Bimatoprost

