

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาเปรียบเทียบระหว่างออกซีเมทาโซลีน ไฮโดรคลอไรด์ 1.5% ในรูปแบบไลโปโซมเจลชนิดทา เทียบกับไลโปโซมเจลสารหลอกชนิดทา ร่วมกับเลเซอร์เพาซ์ตายด์ 595 นาโนเมตร ในการรักษารอยแดงผิว

ผู้ประพันธ์

พิมพ์รินทร์ พิริยศยางกูร

หลักสูตร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ เรือโท ดร.เทพ เฉลิมชัย

บทคัดย่อ

รอยแดงผิวเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยและอาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย อย่างไรก็ตาม ในปัจจุบันยังไม่มีแนวทางการรักษารอยแดงผิวที่ได้รับการยอมรับว่าเป็นวิธีที่ดีที่สุด การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพในการรักษารอยแดงผิวโดยใช้ออกซีเมทาโซลีน ไฮโดรคลอไรด์ 1.5% ในรูปแบบไลโปโซมเจลชนิดทา เปรียบเทียบกับไลโปโซมเจลสารหลอกชนิดทา ร่วมกับเลเซอร์เพาซ์ตายด์ 595 นาโนเมตร ในรูปแบบการวิจัยเชิงทดลองเปรียบเทียบแบบแบ่งครึ่งหน้าในคนเดียวกัน โดยมีการสุ่มเลือกและมีกลุ่มควบคุม โดยปิดบังอาสาสมัครและแพทย์ผู้ร่วมประเมินแบบไปข้างหน้า ในอาสาสมัครที่มีรอยแดงผิวจำนวน 20 คน อายุ 18-45 ปี ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กรุงเทพมหานคร อาสาสมัครทุกรายได้รับการรักษารอยแดงผิวที่กำหนดบนใบหน้าทั้งสองข้างด้วยเลเซอร์เพาซ์ตายด์ 595 นาโนเมตร จากนั้น ให้อาสาสมัครใช้ออกซีเมทาโซลีน ไฮโดรคลอไรด์ 1.5% ในรูปแบบไลโปโซมเจล ทารอยแดงผิวที่กำหนดบนใบหน้าข้างหนึ่ง และใช้ไลโปโซมเจลสารหลอก ทารอยแดงผิวที่กำหนดบนใบหน้าอีกข้างหนึ่ง วันละ 2 ครั้ง เป็นเวลา 12 สัปดาห์ และประเมินผลในสัปดาห์ที่ 4, 8 และ 12 โดยประเมินค่าความแดง (Erythema index) ด้วยเครื่อง Mexameter® MX18 และ ประเมินผลด้วยเกณฑ์ Investigators' Global improvement scale (IGA) และ Clinician Erythema Assessment Scale (CEA) และ ประเมินผลความพึงพอใจของอาสาสมัคร และผลข้างเคียง

ผลการวิจัยพบว่า ค่าความแดง (Erythema index) ของรอยแดงผิวในกลุ่มที่ใช้ออกซีเมทาโซลีนลดลงมากกว่ากลุ่มที่ใช้สารหลอกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในสัปดาห์ที่ 8 และ 12 การประเมินด้วยเกณฑ์ IGA กลุ่มที่ใช้ออกซีเมทาโซลีนมีคะแนน IGA ที่ระดับ 3-4 มากกว่ากลุ่มที่ใช้สารหลอกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในสัปดาห์ที่ 4, 8 และ 12 การประเมินผลการดีขึ้นของรอยแดงผิวด้วยเกณฑ์

CEA ดีขึ้นอย่างน้อย 2 ระดับขึ้นไป พบว่า กลุ่มที่ใช้ออกซีเมตาโซลินดีขึ้นมากกว่ากลุ่มที่ใช้สารหลอก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่สัปดาห์ที่ 8 และ 12 กลุ่มที่ใช้ออกซีเมตาโซลินมีร้อยละความพึงพอใจของ อาสาสมัครสูงกว่ากลุ่มที่ใช้สารหลอก และไม่พบผลข้างเคียงใด ๆ ทั้งสองกลุ่มการรักษา

สรุปว่า การใช้ออกซีเมตาโซลิน ไฮโดรคลอไรด์ 1.5% ในรูปแบบโลโปโซมเจลชนิดทา ร่วมกับ การใช้เลเซอร์เพาซ์ดายต์ 595 นาโนเมตร มีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพในการลดรอยแดงสีว ดีกว่าเมื่อเทียบกับการใช้โลโปโซมเจลสารหลอกร่วมกับการใช้เลเซอร์เพาซ์ดายต์ 595 นาโนเมตร

คำสำคัญ: รอยแดงสีว, ออกซีเมตาโซลิน ไฮโดรคลอไรด์ 1.5%, เลเซอร์เพาซ์ดายต์ 595 นาโนเมตร



Thesis Title	A Comparative Study between Topical Oxymetazoline Hydrochloride 1.5% in Liposomal Gel versus Topical Placebo-liposomal Gel in combination with Pulsed Dye Laser 595-nm for the Treatment of Post Acne Erythema
Author	Pimwarin Piriyasyangkul
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Associate Professor Lieutenant Junior Grade Thep Chalermchai, Ph. D.

ABSTRACT

Post-acne erythema is a common problem that can affect patients' quality of life. Currently, there is no gold standard treatment for post-acne erythema. The objective of this study was to compare the efficacy of topical Oxymetazoline Hydrochloride 1.5% in liposomal cream versus placebo liposomal cream in combination with Pulsed Dye Laser 595 nm in the treatment of post-acne erythema. This study was a prospective, double-blinded, randomized-controlled trial, intra-individual split face, comparative experimental study conducted on 20 patients aged 18-45 years with post-acne erythema at Mae Fah Luang University Hospital, Bangkok. All patients received pulsed dye laser 595 nm treatment on designated acne erythema lesions on both sides of the face, followed by application of Oxymetazoline Hydrochloride 1.5% liposomal cream on one side and placebo liposomal cream on the other side, twice daily for 12 weeks. Evaluations were conducted at weeks 4, 8, and 12, assessing the Erythema Index using Mexameter® MX18, the Investigators' Global Improvement scale (IGA), and the Clinician Erythema Assessment scale (CEA), along with Global satisfaction score and adverse effects.

The result showed that Oxymetazoline group had significantly greater reduction of Erythema Index measured by Mexameter® MX18 than the placebo group at week-8 and week-12 visit. According to the IGA, the Oxymetazoline group

had significantly higher IGA scores at levels 3-4 compared to the placebo group at weeks 4, 8 and 12 visit. Oxymetazoline group had significantly better improvement of acne redness at least 2 levels assessed by CEA than the placebo group at week-8 and week-12 visit. Moreover, Oxymetazoline group had higher Global satisfaction score than the placebo group. No adverse effects were observed in both groups.

In conclusion, topical Oxymetazoline Hydrochloride 1.5% in liposomal gel had significantly greater reduced acne erythema than placebo gel when combined with pulsed-dye laser 595 nm.

Keywords: Post-acne Erythema, Topical Oxymetazoline Hydrochloride 1.5%, Pulsed Dye Laser 595 nm

