

| | |
|-----------------------|---|
| ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ | การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของ ครีมกรดซาลิไซลิก 2% กับ ครีมเตรติโนอิน 0.05% ในการรักษาสิวเสี้ยนบริเวณจมูก |
| ชื่อผู้เขียน | นฤมล ชีรณลักษณ์ |
| หลักสูตร | วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา) |
| อาจารย์ที่ปรึกษา | อาจารย์ ศิริวรรณ กุระมสุวรรณ |

บทคัดย่อ

สิวเสี้ยนคือกระจุกเส้นขนอ่อนและเซลล์ผิวหนังที่ตายแล้ว อุดตันในรูขุมขน การรักษาสิวเสี้ยนทำได้หลายวิธี เช่น ยาทาากลุ่มเรตินอยด์, แผ่นลอกสิวเสี้ยน, IPL และเลเซอร์ต่าง ๆ ปัจจุบันยังไม่มีการรักษามาตรฐาน ยาตามาตรฐานกลุ่มละลายเคราตินช่วยให้รูขุมขนเล็ก ลดการเกิดสิวเสี้ยนระยะยาว เป็นยารักษาสิวในสถานพยาบาลหรือคลินิกทั่วไป เกิดภาวะแทรกซ้อนน้อยและราคาไม่สูง

วัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพ, ความปลอดภัยของครีมกรดซาลิไซลิก และครีมเตรติโนอินในการรักษาสิวเสี้ยนบริเวณจมูก

วิธีการศึกษา อาสาสมัครมีสิวเสี้ยนบริเวณจมูกและเข้าเกณฑ์คัดเลือกอาสาสมัคร 41 ราย รักษาด้วยครีมกรดซาลิไซลิกและครีมเตรติโนอิน ประเมินผลการรักษาโดยนับจำนวนสิวเสี้ยนจากภาพถ่ายด้วยกล้องจุลทรรศน์ดิจิทัลขนาดเล็ก (digital microscope) สัปดาห์ที่ 0, 4 และ 8 ประเมินการกลับเป็นซ้ำสัปดาห์ที่ 12 ใช้แบบสอบถามประเมินผลข้างเคียงโดยแพทย์และอาสาสมัคร ประเมินความพึงพอใจต่อประสิทธิภาพการรักษาโดยอาสาสมัคร

ผลการศึกษา อาสาสมัครเข้าร่วมจนเสร็จสิ้นการวิจัย 38 ราย พบว่าครีมเตรติโนอินลดจำนวนสิวเสี้ยนทั้งชนิดก้อนอุดตัน (plug) และขนอ่อน (vellus hair) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในสัปดาห์ที่ 8 เร็วกว่าครีมกรดซาลิไซลิกซึ่งแม้จะลดจำนวนสิวเสี้ยนชนิดก้อนอุดตัน (plug) อย่างมี

นัยสำคัญทางสถิติในสัปดาห์ที่ 8 เช่นกัน แต่ชนิดขนอ่อนลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในสัปดาห์ที่ 12 อาการข้างเคียงคือแห้งและลอกขุยโดยครีมกรดซาลิไซลิกพบน้อยกว่าครีมเตรติโนอิน

สรุปผล ครีมเตรติโนอินมีประสิทธิภาพในการลดจำนวนผิวหนังบริเวณจมูกได้เร็วกว่าครีมกรดซาลิไซลิก ส่วนครีมกรดซาลิไซลิกพบอาการข้างเคียงคือแห้งและลอกขุยน้อยกว่าครีมเตรติโนอิน ครีมทั้งสองชนิดสามารถใช้เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาผิวหนังบริเวณจมูกได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย

คำสำคัญ: ผิวหนัง/กรดซาลิไซลิก/เตรติโนอิน



| | |
|---------------------|---|
| Thesis Title | A comparison of the efficacy between 2% Salicylic acid cream and 0.05% Tretinoin cream in the treatment of Trichostasis spinulosa |
| Author | Narumol Theeranulak |
| Degree | Master of Science (Dermatology) |
| Advisor | Lecturer Siriwan Kooramasuwan |

ABSTRACT

Trichostasis spinulosa (TS) is characterized clinically by spinous plugs that result from the clusters of multiple vellus hairs and keratinous debris become embedded within pilosebaceous follicles. A variety of treatment modalities have been used with variable such as topical retinoids, adhesive strips, IPL or laser depilation. Nowadays, no any gold standard treatments. Topical treatment by standard keratolytics can help small pore sizes which reduced TS for a long time and keratolytics commonly used for acne treatment in general hospitals or private clinics. They can reduce a chance of complication and safe cost as well.

Objective: To study A comparison of the efficacy between 2% Salicylic acid cream and 0.05% Tretinoin cream in the treatment of Trichostasis spinulosa.

Materials and methods: 41 volunteers who had TS at alae nasi were enrolled in the study along with inclusion criterias. All volunteers were treated with Salicylic acid cream and Tretinoin cream. Treatment options were randomly assigned to each side of alae nasi. Photographs were taken by digital microscope at baseline, 4th, 8th and 12th week. An independent dermatologist counted TS both plug and vellus hair from the digital microscope photographs.

Results: Remain 38 volunteers with TS. The result showed Tretinoin cream can reduce the number of Trichostasis spinulosa. The mean of Plug showed a statistically significant reduction in 8th week. The mean of Vellus hair showed a statistically significant reduction in 8th week. Tretinoin cream is more effective than salicylic acid cream. Salicylic acid cream can reduce the number of Trichostasis spinulosa. The mean of Plug showed a statistically significant reduction in 8th week. The mean of Vellus hair showed a statistically significant reduction in 12th week. Both topical treatments show no severe complication. Only minimal adverse effects are dry and scale.

Conclusion: Tretinoin cream is more effective than Salicylic acid cream. Tretinoin cream can faster reduction the number of Trichostasis spinulosa than salicylic acid cream. Adverse effects are dry and scale of salicylic acid cream less than tretinoin cream. So both Tretinoin cream and Salicylic acid cream are effective and safe in alternative treatments of Trichostasis spinulosa.

Keywords: Trichostasis spinulosa/Salicylic Acid/Tretinoin