

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพการรักษาฝ้าโดยวิธีใช้ยาทรานเนซามิก ฉีดเข้าใต้ผิวหนังควบคู่กับการทายารักษาฝ้าสูตรผสม เปรียบเทียบกับการทายารักษาฝ้าสูตรผสมในชาวเอเชีย
ชื่อผู้เขียน	ณิชนันท์ ศรีปรัชญากุล
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ไพศาล รัมย์ชัยธร

บทคัดย่อ

ฝ้าเป็นความผิดปกติทางเม็ดสี ในปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาใดที่มีประสิทธิภาพ จึงนำการฉีดยาทรานเนซามิกเอซิดเข้าใต้ผิวหนังมาใช้รักษาฝ้า

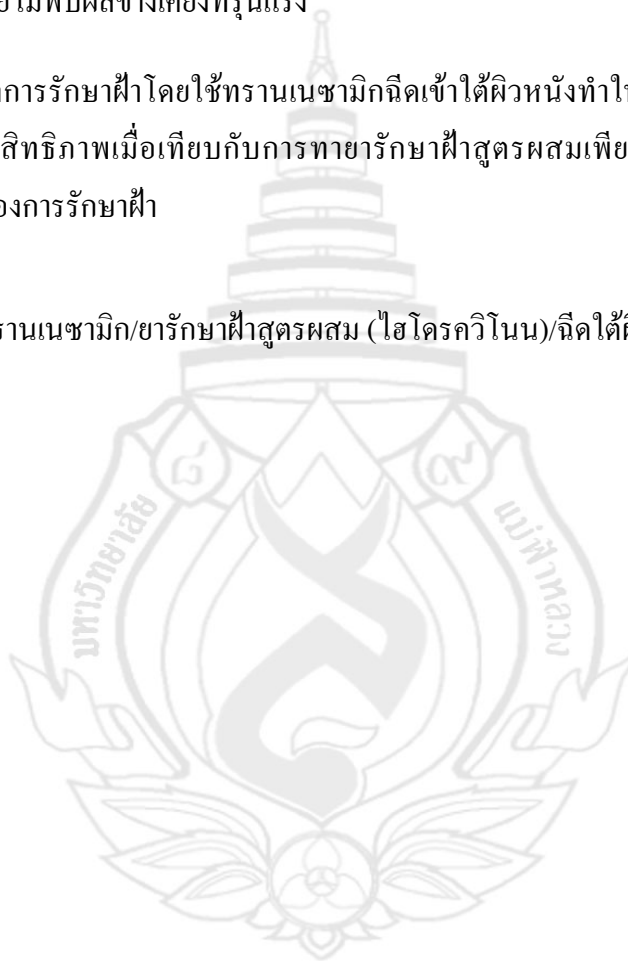
วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิภาพในการรักษาฝ้าโดยการฉีดยาทรานเนซามิกเอซิดเข้าใต้ผิวหนังควบคู่กับการทายารักษาฝ้าสูตรผสมเปรียบเทียบกับการทายารักษาฝ้าสูตรผสมเพียงอย่างเดียว

วิธีการศึกษา ผู้เข้าร่วมวิจัยที่มีฝ้าบนใบหน้าทั้งสองข้างทั้งหมด 26 คน ทายารักษาฝ้าสูตรผสม (4% ไฮโดรควิโนน 0.025% เรตินอยิก เอซิด และ 0.1% ไตรแอมซิโนโลน อะเซโตนายด์) บนใบหน้าทั้ง 2 ข้าง และได้รับการสุ่มแบ่งครึ่งหน้า โดยได้รับการรักษาโดยการฉีดยาทรานเนซามิกเอซิด 10 มก./มล. เข้าใต้ผิวหนังครึ่งหน้า ส่วนอีกครึ่งหน้ารักษาโดยฉีดน้ำเกลือเข้าใต้ผิวหนัง ทั้งหมด 6 ครั้ง ห่างกันครั้งละ 1 สัปดาห์ ประเมินผลทุก 1 สัปดาห์จนครบ 6 สัปดาห์ และติดตามผลในสัปดาห์ที่ 12 ประเมินโดยใช้เครื่องวัดปริมาณเม็ดสี คะแนนมาซี รูปถ่ายจากกล้องวิซีโอเฟส ความพึงพอใจของแพทย์และผู้เข้าร่วมวิจัย และผลข้างเคียงเฉพาะที่

ผลการรักษาฝ้าทั้ง 2 ข้าง มีค่าเฉลี่ยเม็ดสี และคะแนนมาซี ลดลงจากสัปดาห์ที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญ ข้างที่ฉีดยาทรานเนซามิกควบคู่กับการทายารักษาฝ้าสูตรผสมมีระดับของฝ้าลดลงมากกว่าการทายาเพียงอย่างเดียวอย่างมีนัยสำคัญ เมื่อเปรียบเทียบโดยค่าเฉลี่ยเม็ดสี ในสัปดาห์ที่ 6 ($p=0.023$) และเมื่อเปรียบเทียบโดยคะแนนมาซี ในสัปดาห์ที่ 2, 3 ($p=0.041$, $p=0.011$) ระดับความเชื่อมั่น 95% โดยไม่พบผลข้างเคียงที่รุนแรง

สรุปผลการรักษาฝ้าโดยใช้ทรานเนซามิกฉีดเข้าใต้ผิวหนังทำให้ระดับของฝ้าลดลงได้เร็วกว่า และมีประสิทธิภาพเมื่อเทียบกับการทายารักษาฝ้าสูตรผสมเพียงอย่างเดียว จึงถือเป็นอีกทางเลือกหนึ่งของการรักษาฝ้า

คำสำคัญ: ฝ้า/ทรานเนซามิก/ยารักษาฝ้าสูตรผสม (ไฮโดรควิโนน)/ฉีดใต้ผิวหนัง



Thesis Title	A Comparison of Intradermal Tranexamic Acid Combined with a Fixed Triple Combination Cream Versus the Cream Alone in the Treatment of Melasma in Asians
Author	Nichanun Sriprachyakul
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Paisal Rummaneethorn

ABSTRACT

Background: Melasma is common hyperpigmented problem in Asians, especially Thailand. The ordinary treatment is to use a cream which is Kligman formula but long term side effects are found. As a matter of fact, nowadays, melasma is not curable therefore Intradermal tranexamic acid is the one for fading melasma.

Objective: In the Treatment of Melasma, the study design to compare efficacy of intradermal tranexamic acid together with a fixed triple combination cream and the cream alone.

Materials and Method: Twenty-six Thai patients who had bilateral facial melasma were treated with intradermal tranexamic acid (10 mg/ml) combined with a fixed triple combination cream (4% Hydroquinone, 0.025% retinoic acid, 0.1% triamcinolone acetonide) in split-face mode and another side were treated with intradermal normal saline together with the cream every week for six weeks. After twelve weeks, the improvement was evaluated by Mexameter MX18, MASI score, photograph from Visio Face quick, round, global satisfactory score and local side effect.

Result: Twenty-two patients completed the study. Both sides had significant reduction from baseline in mean melanin index and MASI score from the first week. A significant improvement in

Tranexamic injection side was greater than another side which used cream alone, MASI Score at 2nd, 3rd week ($p=0.041$, $p=0.011$) and Mean melanin index at 6th week ($p=0.023$). Side effects were minimal.

Conclusion: Intradermal tranexamic injection combined with fixed triple combination cream is the valuable treatment for melasma. The improvement of melasma by this treatment is more effective and faster than the cream alone.

Keywords: Melasma/Tranexamic acid/Triple combination cream (Hydroquinone)/Intradermal injection

