

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความชุกของภาวะกรดยูริกในเลือดสูงและความสัมพันธ์ต่อระดับไขมันในเลือดผิดปกติ โรคเบาหวานชนิดที่ 2 และความดันโลหิตสูงในประชากรที่รับการตรวจร่างกายประจำปีที่โรงพยาบาลพญาไท 2 กรุงเทพมหานคร
ชื่อผู้เขียน	อดิษฐ์ ดวงแก้ว
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ มาศ ไม้ประเสริฐ ดร. พัฒนา เต็งอำนวย

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของภาวะกรดยูริกในเลือดสูงในประชากรไทย และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะระดับไขมันในเลือดผิดปกติ โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ความดันโลหิตสูงและภาวะกรดยูริกในเลือดสูงในประชากรไทย

โดยการศึกษาครั้งนี้ รูปแบบการวิจัยเป็นแบบภาคตัดขวาง ย้อนไปข้างหลัง และบรรยาย โดยผู้วิจัยศึกษาความชุกของภาวะกรดยูริกในเลือดสูง และความสัมพันธ์ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ความดันโลหิตสูงและภาวะกรดยูริกในเลือดสูงในประชากรไทย ไม่จำกัดอายุ ทั้งเพศชายและเพศหญิง ซึ่งไม่มีการตั้งครรภ์ และไม่มีประวัติได้รับการวินิจฉัยโรคเมรัง ในขณะที่ยังไม่ได้รับการตรวจร่างกายประจำปีที่โรงพยาบาลพญาไท 2 กรุงเทพฯ ระหว่างวันที่ 1 เดือนมกราคม พ.ศ. 2552 ถึงวันที่ 31 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2553

ผลการศึกษาพบว่า ความชุกของภาวะกรดยูริกในเลือดสูงในประชากรไทยเพศชายสูงเป็นร้อยละ 17.23 เพศหญิงเป็น ร้อยละ 5.20 นอกจากนี้ ค่าความดันโลหิตซิสโตลิก ค่าความดันโลหิตไดแอสโตลิก ระดับคอเลสเตอรอล ระดับไตรกลีเซอไรด์ ระดับแอล-ดี-แอลคอเลสเตอรอล และ

ระดับน้ำตาลในกระแสเลือดขณะอดอาหารเป็นเวลาอย่างน้อย 8 ชั่วโมง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับระดับกรดยูริกในกระแสเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.001$) โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .309, .331, .120, .349, .207 และ .084 ตามลำดับ ส่วน ระดับเอช-ดี-แอลคอเลสเตอรอล มีความสัมพันธ์ทางลบกับระดับกรดยูริกในกระแสเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.001$) โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ -.395

โดยสรุป ความชุกของภาวะกรดยูริกในเลือดสูงในประชากรไทยเพศชายสูงกว่าเพศหญิง และภาวะกรดยูริกในเลือดสูงมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะระดับไขมันในเลือดผิดปกติ โรคเบาหวานชนิดที่ 2 และความดันโลหิตสูง

คำสำคัญ: ภาวะกรดยูริกในเลือดสูง/ความชุก/ระดับไขมันในเลือดผิดปกติ /โรคเบาหวานชนิดที่ 2/ความดันโลหิตสูง

Thesis Title	Prevalence of hyperuricemia and its relationship with dyslipidemia, type 2 diabetes mellitus, and hypertension in Thai adults receiving annual health exams at Phyathai 2 hospital, Bangkok
Author	Atinuch Doungkaew
Degree	Master of Science (Anti-aging and regenerative medicine)
Supervisory Committee	Lecturer Mart Maiprasert Dr. Patana Teng-Umuay

ABSTRACT

This study aim to estimated the prevalence of hyperuricemia in Thai adults received annual health exams and its relationship with dyslipidemia, type 2 diabetes mellitus, and hypertension.

We conducted a cross-sectional, retrospective, descriptive study of 12,820 patients (5,398 men and 7,422 women) who participated in annual health examinations at the check-up department of Phyathai 2 hospital in Bangkok, Thailand during the period 1 January 2009 through 31 July 2010.

The prevalence of the hyperuricemia was 17.23% in men and 5.20% in women. Serum uric acid was statistically significantly positively correlated with systolic and diastolic blood pressure, total cholesterol, triglyceride, low- density lipoprotein-cholesterol and fasting plasma glucose ($p < 0.001$). And serum uric acid was statistically significantly negatively correlated with high- density lipoprotein-cholesterol ($p < 0.001$).

Prevalence of hyperuricemia in Thai adults receiving annual health exams was more common in men than in women. Additionally, serum uric acid was positively associated with dyslipidemia, type 2 diabetes mellitus, and hypertension.

Keywords: Hyperuricemia/Prevalence/Dyslipidemia/Type 2 diabetes mellitus/Hypertension

