ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซับคลินิคอลไฮโปไทรอยดิซึ่มกับระดับไขมันที่ผิดปกติในเลือด
ชื่อผู้เขียน	สฤษดิ์ ตันติอภิชาต
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ศาสตราจารย์ ดร. ธัมม์ทิวัตถ์ นรารัตน์วันชัย

บทคัดย่อ

ซับคลินิคอลไฮโปไทรอยดิซึ่ม คือ ภาวะที่ผู้ป่วยมีระดับ Thyroid stimulating hormone (TSH) สูงขึ้นเล็กน้อย แต่มีระดับไทรอยด์ฮอร์โมนในเลือดอยู่ในระดับปกติและอาการแสดงเพียงเล็กน้อยหรือไม่มีอาการแสดงของภาวะพร่องไทรอยด์ฮอร์โมน ภาวะนี้พบว่ามีผลเกี่ยวเนื่องกับระดับไขมันในเลือดที่สูงขึ้นในประชากรบางกลุ่ม วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซับคลินิคอลไฮโปไทรอยด์ กับระดับไขมันในเลือดที่ผิดปกติ ในผู้ป่วยที่มีอายุมากว่า 40 ปี รวมถึงเพื่อศึกษาถึงความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจ ในผู้ป่วยกลุ่มนี้ โดยทำการศึกษาจากอาสาสมัคร 120 คน ที่มีคุณสมบัติเข้าได้กับเกณฑ์คัดเลือก หลังจากนั้นจะนัดอาสาสมัครมาเจาะเลือดวัดระดับไทรอยด์ฮอร์โมน, TSH และระดับไขมันในเลือด โดยแบ่งอาสาสมัครเป็นกลุ่มที่เป็นภาวะซับคลินิคอลไฮโปไทรอยด์ และกลุ่มที่ไทรอยด์ปกติ (euthyroid) กลุ่มที่มีภาวะซับคลินิคอลไฮโปไทรอยด์ ซึ่งมีระดับ TSH ระหว่าง 2.5-10 mU/L และ fT4 = 1.3-1.8 ng/dL และกลุ่มควบคุมที่มีการทำงานของต่อมไทรอยด์ปกติ ซึ่งมีระดับ TSH 0.5-2.5 mU/L แล้วนำมาเปรียบเทียบหาความสัมพันธ์ ผลสรุปพบว่าภาวะซับคลินิคอลไฮโปไทรอยด์ไม่สัมพันธ์กับระดับไขมันในเลือดที่ผิดปกติ ทั้งโคเลสเตอรอล, LDL, HDL, ไตรกลีเซอไรด์

คำสำคัญ: ซับคลินิคอลไฮโปไทรอยดิซึ่ม/ไขมันในเลือดผิดปกติ/ไทรอยด์ฮอร์โมน/TSH

Thesis Title	Subclinical Hypothyroidism and its Relationship with Dyslipidemia
Author	Sarit Tantiapichart
Degree	Master of Science (Anti-Aging and Regenerative Medicine)
Supervisory Committee	Prof. Dr. Thumtiwat Nararatwanchai

ABSTRACT

Subclinical Hypothyroidism, defined as a mild elevation in TSH (thyroid stimulating homone) levels in patients with normal thyroid hormone levels (free T4 and Free T3) and patients don't have any sign and symptom of hypothyroidism, has been associated with dyslipidemia in some sample population. The aim of this study was to see the relationship between subclinical hypothyroidism and dyslipidemia. 120 respondents older than 40 years who match the criteria were taken blood sample to determine TSH, Thyroid hormone level and lipid profiles (total cholesterol, LDL, HDL and triglyceride). Subclinical hypothyroidism was defined as a TSH value of 2.5 to 10mU/L and normal thyroid hormone (n = 52). Euthyroid control adults included participants with a TSH in a normal range between 0.5 and 2.5 mU/L (n = 68). After that, the serum lipid profiles in respondents with subclinical hypothyroidism and euthyroid were compared. The result indicate that Subclinical hypothyroidism does not appear to be associated with abnormalities in serum cholesterol or triglyceride levels.

Keywords: Subclinical hypothyroidism/Thyroid hormone/TSH/Dyslipidemia