

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความชุกของภาวะไขมันเกาะตับและความสัมพันธ์กลุ่มภาวะเมตะบอลิก ในประเทศไทย ที่มารับการตรวจร่างกายในโรงพยาบาลพญาไท 2 กรุงเทพฯ
ชื่อผู้เขียน	ณัฐฐาภณิตา รพีพงษ์พัฒนา
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ มาศ ไม้ประเสริฐ อาจารย์ พัฒนา เต็งอำนวย

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอุบัติการณ์ของภาวะไขมันเกาะตับ, ความชุกของกลุ่มเมตะบอลิกและความสัมพันธ์ของภาวะไขมันเกาะตับกับกลุ่มภาวะเมตะบอลิกในประเทศไทย โดยการศึกษาครั้งนี้ รูปแบบการวิจัยเป็นแบบภาคตัดขวาง ย้อนไปข้างหลัง และบรรยาย โดยผู้วิจัยศึกษาความชุกของภาวะไขมันเกาะตับ ความชุกของกลุ่มเมตะบอลิกและความสัมพันธ์ของภาวะไขมันเกาะตับกับกลุ่มภาวะเมตะบอลิกในประเทศไทย ไม่จำกัดอายุ ทั้งเพศชายและเพศหญิง ซึ่งไม่มีการตั้งครรภ์ และไม่มีประวัติได้รับการวินิจฉัยโรคเมเร็ง ในขณะที่เข้ารับการตรวจร่างกายประจำปีที่โรงพยาบาลพญาไท 2 กรุงเทพฯ ระหว่างวันที่ 1 เดือนมกราคม พ.ศ. 2552 ถึงวันที่ 31 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2553

ผลการศึกษาพบว่าความชุกของภาวะไขมันเกาะตับในประเทศไทยเป็นร้อยละ 39.56 แยกเป็นเพศชาย 32.17 เพศหญิงเป็น ร้อยละ 7.39 นอกจากนี้ความชุกของภาวะเมตะบอลิกในประเทศไทยเป็นร้อยละ 36.25 แยกเป็นเพศชาย 31.64 เพศหญิงเป็น ร้อยละ 4.61 และพบว่าภาวะไขมันเกาะตับมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะกลุ่มเมตะบอลิกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

โดยสรุป ความชุกของภาวะไขมันเกาะตับและภาวะกลุ่มเมตะบอลิกในประชากรไทยเพศชายสูงกว่าเพศหญิง และภาวะไขมันเกาะตับมีความสัมพันธ์ทางบวกกับกลุ่มภาวะเมตะบอลิก

คำสำคัญ: ภาวะไขมันเกาะตับ/ความชุก/กลุ่มภาวะเมตะบอลิก



Thesis Title	Prevalence of fatty liver and its relationship with metabolic syndrome in Thai adults receiving annual health exam at Pyathai 2 hospital, Bangkok
Author	Nuttapanita Rapeepongpatana
Degree	Master of Science (Anti-aging and regenerative medicine)
Supervisory committee	Lecturer Mart Maiprasert Lecturer Patana teang-ummneon

ABSTRACT

This study was sought to estimate the prevalence of fatty liver in Thai adults receiving annual health exams and its relationship with metabolic syndrome. We conducted a cross-sectional, retrospective, descriptive study of 1,691 patients (1,223 men and 468 women) who participated in annual health examinations at the check-up department of Phyathai 2 hospital in Bangkok, Thailand during the period 1 January 2009 through 31 July 2010.

The prevalence of fatty liver was 39.56% (32.17% in men and 7.39 % in women) the prevalence of metabolic syndrome was 36.25%(31.64% in men and 4.61% in women) and fatty liver was statistically significantly positively correlated with metabolic syndrome ($p < .05$)

Prevalence of fatty liver in Thai adults receiving annual health exams was more common in men than in women. Additionally, fatty liver was positively associated with metabolic syndrome

Keywords: Fatty liver/Prevalence/Metabolic syndrome