

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาผลของน้ำมันมะพร้าวบีบเย็นต่อผู้ที่มีระดับไขมันในเลือดสูงในผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กรุงเทพมหานคร
ผู้เขียน	ลัทธนา ถาวโรจน์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ วลัยวัช วิไลหงษ์ อาจารย์ มาศ ไม้ประเสริฐ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงผลของน้ำมันมะพร้าวบีบเย็นต่อผู้ที่มีระดับไขมันในเลือดสูง โดยศึกษาในผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวง กรุงเทพมหานคร โดยการวิจัยนี้ทำการตรวจคัดกรองหาผู้ที่มีระดับไขมันในเส้นเลือดสูงและมีความเสี่ยงหรือปัจจัยเสี่ยงต่ำจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด ณ โรงพยาบาลแม่ฟ้าหลวง กรุงเทพ โดยให้ผู้เข้าร่วมวิจัยกลุ่มนี้รับประทานน้ำมันมะพร้าวบีบเย็นจำนวน 30 มล.ทุกวัน เป็นระยะเวลานาน 45 วัน ทำการประเมินผลระดับไขมันในเส้นเลือดก่อน และหลังรับประทานน้ำมันมะพร้าวบีบเย็น จากการทดลองซึ่งมีผู้เข้าร่วมการวิจัยครบตามระยะเวลาทั้งหมด 70 คน ผลการศึกษาพบว่า ระดับของ Cholesterol, Triglyceride และ LDL-C ในเลือดก่อนและหลังเข้ารับการศึกษามีระดับไขมันในเส้นเลือดลดลงอย่างมีนัยสำคัญ โดยมีค่าเป็น 210.97 ± 29.74 และ 202.61 ± 32.72 ($p=0.001$), 105.43 ± 56.79 และ 97.76 ± 50.41 ($p=0.007$), 133.21 ± 29.42 และ 126.87 ± 26.17 ($p=0.004$) ในขณะที่ระดับ HDL-C มีระดับที่สูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ (58.47 ± 12.20 และ 62.84 ± 11.97 ; $p < 0.001$) ส่วนระดับน้ำตาลในเลือดนั้นลดลง แต่ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ (83.27 ± 11.45 และ 82.93 ± 8.76 ; $p=0.725$)

สรุปได้ว่าการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบีบเย็นวันละ 30 มล. มีผลลดระดับไขมันในเส้นเลือด และควรมีการศึกษาเพิ่มเติมในเรื่องผลข้างเคียง, ปริมาณการรับประทานที่น้อยลง แต่ยังให้ผลดีเช่นเดิม

คำสำคัญ: ภาวะไขมันในเส้นเลือดสูง/น้ำมันมะพร้าวบีบเย็น/ชนิดไขมันไตรกลีเซอไรด์ขนาด กลาง



Thesis Title	The Study of Virgin Coconut Oil effect on Dyslipidemia level of volunteers at Mae Fah Luang University Hospital, Bangkok
Author	Luckhana Thawaroj
Degree	Master of Science (Anti-aging and regenerative medicine)
Supervisory Committee	Lecturer Walun Wilaihong Lecturer Mart Maiprasert

ABSTRACT

This study was research for results of Virgin Coconut oil to dyslipidemia person. Cross-sectional Clinical trial study, subject of outpatient, Mae Fah Luang University Hospital and low risk factor for cardiovascular disease, aged 30-60 years were recruited. This group received daily dietary supplements comprising 30 ml. of virgin coconut oil for 45 days. Data were collected Total cholesterol, Triglyceride, LDL and HDL for 1 week before and after dietary intervention. Experimental, involved 70 persons in the end of invention period were found that pre and post take Virgin Coconut Oil were decrease significantly difference of all, either total cholesterol, Triglyceride, LDL ; 210.97 ± 29.74 and 202.61 ± 32.72 ($p=0.001$), 105.43 ± 56.79 and 97.76 ± 50.41 ($p=0.007$), 133.21 ± 29.42 and 126.87 ± 26.17 ($p=0.004$) whiles HDL was increase significantly (58.47 ± 12.20 and 62.84 ± 11.97 ; $p < 0.001$). Blood sugar was decrease but no significantly (83.27 ± 11.45 and 82.93 ± 8.76 ; $p=0.725$). Conclusion, daily intake Virgin Coconut Oil 30 ml. can decrease lipid level in blood. Futhermore should be study for side effect, same good result minimal dose and product design.

Keywords: Dyslipidemia/Virgin Coconut Oil (VCO)/Medium-chain Triglyceride