

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของครีมทาผิวที่มีส่วนประกอบของกรดไขมันโอเมก้ากับครีมเบสมาตรฐาน ในการเพิ่มความชุ่มชื้นและความแข็งแรงของเกราะป้องกันผิวหนังในคนผิวแห้ง
ชื่อผู้เขียน	วิภาเพ็ญ โชคดีสัมฤทธิ์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ชูชัย ตั้งเลิศสัมพันธ์

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยผิวแห้งและผู้ป่วยโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง มักมีเกราะป้องกันผิวหนังที่ผิดปกติและขาดความความชุ่มชื้น การทาครีมทาผิว จึงเป็นการรักษาหลักของผู้ป่วยในกลุ่มนี้ กรดไขมันโอเมก้าสาม และโอเมก้าหก เป็นสารต้นกำเนิดของไขมันในชั้นผิวหนังกำพร้าซึ่งมีบทบาทสำคัญในการเป็นเกราะป้องกันผิวหนัง ดังนั้นการทาครีมที่มีส่วนประกอบของกรดไขมันโอเมก้าน่าจะช่วยให้การฟื้นตัวของเกราะป้องกันผิวหนังและเพิ่มความชุ่มชื้นของผิวได้อย่างรวดเร็วและมากกว่าครีมทาผิวทั่วไป

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของครีมที่มีกรดไขมันโอเมก้ากับครีมเบสมาตรฐาน ในการรักษาคนผิวแห้งและผู้ป่วยโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังระดับน้อยถึงปานกลาง

วิธีการศึกษา อาสาสมัครที่ผิวแห้งและผู้ป่วยโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง (atopic dermatitis) ที่มีระดับความรุนแรงน้อยถึงปานกลาง จำนวน 38 คน เลือกโดยการสุ่มให้อาสาสมัครทาครีมที่แขนข้างหนึ่งด้วยครีมที่มีกรดไขมันโอเมก้า และให้แขนอีกข้างทาครีมเบส เข้าและเย็น เป็นเวลา 4 สัปดาห์ ติดตามอาสาสมัครที่ 1 สัปดาห์ และ 4 สัปดาห์ ประเมินผลโดยใช้เครื่อง Cutometer MPA 580 วัดค่าการสูญเสียน้ำทางผิวหนัง และค่าความจุไฟฟ้าซึ่งบ่งถึงความชุ่มชื้นของผิว ร่วมกับ

ประเมินระดับความแห้งของผิว โดยเปรียบเทียบก่อนและหลังการรักษาในสัปดาห์ที่ 1 และสัปดาห์ที่ 4 ประเมินความพึงพอใจและผลข้างเคียงต่อการทาครีมในสัปดาห์ที่ 4 โดยใช้แบบสอบถาม

ผลการทดลอง จากการรักษาด้วยการทาครีมที่มีกรดไขมัน โอเมก้าและครีมเบส นาน 4 สัปดาห์ พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่รักษาทั้งสองกลุ่ม ตรวจไม่พบอาการแสดงของผิวแห้ง กลุ่มที่รักษาด้วยครีมที่มีกรดไขมัน โอเมก้ามีค่าเฉลี่ยความชุ่มชื้นผิวเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนกลุ่มที่รักษาด้วยครีมเบสมีแนวโน้มที่ทำให้ค่าความชุ่มชื้นผิวเพิ่มขึ้นเช่นกัน แต่ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ทั้งครีมที่มีกรดไขมัน โอเมก้าและครีมเบสมีแนวโน้มที่ทำให้ค่าการสูญเสียน้ำทางผิวหนังลดลงตามลำดับแต่ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ อย่างไรก็ตามเมื่อเปรียบเทียบประสิทธิภาพของการรักษาทั้งสองวิธี พบว่า ครีมทั้งสองทำให้ค่าการสูญเสียน้ำทางผิวหนังลดลง, ค่าความชุ่มชื้นผิวเพิ่มขึ้นและระดับความแห้งของผิวหนังลดลงไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างการรักษาทั้งสองวิธี ผลการเปรียบเทียบความพึงพอใจต่อการทาครีม พบว่ากลุ่มที่รักษาด้วยครีมที่มีกรดไขมัน โอเมก้ามีความพึงพอใจในระดับสูงมากกว่ากลุ่มที่รักษาด้วยครีมเบสอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ สำหรับผลข้างเคียงจากการรักษาทั้ง 2 วิธี ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และเป็นผลข้างเคียงที่ไม่รุนแรง

สรุปผล ผลการรักษาผิวแห้งในคนผิวแห้งและผู้ป่วยโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังที่มีระดับความรุนแรงน้อยถึงปานกลางด้วยครีมที่มีส่วนประกอบของกรดไขมัน โอเมก้าและครีมเบสมาตรฐาน ผลการรักษาไม่แตกต่างกันในกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่ม แต่ในด้านความพึงพอใจต่อการทาครีมในกลุ่มที่รักษาด้วยครีมที่มีกรดไขมัน โอเมก้ามีคะแนนความพึงพอใจสูงกว่ากลุ่มที่รักษาด้วยครีมเบสอย่างชัดเจน

คำสำคัญ: ผิวแห้ง/โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง/ครีมทาผิว/เกราะป้องกันผิวหนัง/ค่าการสูญเสียน้ำทางผิวหนัง/ความชุ่มชื้นผิว/กรดไขมัน โอเมก้า

Thesis Title	Efficacy of a New Omega-Containing Moisturizer Versus Standard Cream Base to Improve Skin Function and Skin Moisturization in Dry Skin
Author	Wipapen Chokdeesumrit
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Chuchai Tanglertsampan

ABSTRACT

Background Patients with dry skin or atopic skin show both a defective barrier function and a decreased skin hydration. Moisturizers are the mainstay treatments of these groups. Regular moisturization with cream containing with an omega-3 and omega-6 lipids which are the precursor of lipids in the epidermis may markly help to strengthen the skin barrier, increase skin hydration compare to traditional moisturizer.

Objective Our study was to compare the efficacy of a new omega-containing cream with the standard cream base to improve skin barrier function and skin hydration in dry skin and mild to moderate atopic dermatitis patients.

Method The total number of 38 dry skin participants including 7 mild to moderate atopic dermatitis patients were asked to use the new omega cream twice daily to the randomized right or left target upper limb and the standard cream base to the other randomized target upper limb. The water barrier function, as reflected by transepidermal wate rloss (TEWL) values and skin hydration, as reflected by skin capacitance values were measured by the Cutometer MPA 580.

Both values and clinical dry grading scales were evaluated at the start of the study, Day 7 and Day 28. The satisfied scores and adverse events were evaluated at Day 28.

Results The Clinical dry grading scales improved significantly all subjects by Day 28. TEWL values tended to improve in the omega-treated area and the cream base-treated area by Day 28. Skin hydration significantly increased in the omega-treated area and tended to increase in the cream base-treated area. However, no statistically significant differences in level of dryness, TEWL and skin hydration were found between the new omega-treated area and the cream base-treated area throughout the study period. The satisfied scores were significantly better for subjects treated with the new omega cream as compared with subjects treated with the cream base.

Conclusion The new omega-containing cream and the standard cream base can decrease level of dry, improve skin barrier function and increase skin hydration equally effective in dry skin subjects and mild to moderate atopic dermatitis patients. Both cream were well tolerated and the satisfied scores showed that subjects preferred using the new omega-containing cream over the cream base.

Keywords: Dry skin/Atopic dermatitis/Barrier function/Moisturizers/Omega cream/Skin capacitance/Transepidermal water loss