

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพของสารสกัดโรสฮิปในการช่วยบรรเทาอาการในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมเทียบกับกลูโคซามีน ชัลเฟต
ผู้เขียน	อโนชา เพชรรัตน์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร. กานต์ วงศ์สุกสวัสดิ์

บทคัดย่อ

โรคข้อเข่าเสื่อม เป็นโรคที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ เกิดจากความไม่สมดุลกันระหว่างการสร้างและการทำลายกระดูกอ่อนภายในข้อเข่า ก่อให้เกิดความเสื่อมของข้อเข่า โดยผู้ป่วยจะมีอาการปวดเข่า ข้อฝืด มีเสียงดังกรอบแกรบภายในเข่าขณะเคลื่อนไหว ทำให้มีความยากลำบากในการดำรงชีวิต

จุดประสงค์ของการทำวิจัยในครั้งนี้เพื่อศึกษาเปรียบเทียบถึงประสิทธิภาพของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบำรุงข้อเข่าที่มีจำหน่ายในประเทศไทย ระหว่างกลูโคซามีน ชัลเฟต และสารสกัดโรสฮิป โดยทำการศึกษาในกลุ่มผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ที่มีอาการระดับปานกลางถึงรุนแรงจำนวน 46 ราย เป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์

จากการศึกษาพบว่า ทั้งกลูโคซามีน ชัลเฟต และสารสกัดโรสฮิป มีประสิทธิภาพในการช่วยบรรเทาอาการข้อเข่าเสื่อม (ความปวด ความฝืด และการจำกัดการใช้งานข้อเข่า) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ หลังจากรับประทาน 3 สัปดาห์ ($P < 0.01$) โดยสารสกัดโรสฮิปสามารถบรรเทาอาการข้อเข่าเสื่อม และเพิ่มความสามารถในการใช้งานข้อเข่าได้ดีกว่า กลูโคซามีน ชัลเฟต อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ หลังรับประทานนาน 8 สัปดาห์ ($P = 0.043$ และ $P = 0.015$ ตามลำดับ) นอกจากนี้ยังพบว่าผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมสามารถลดปริมาณการรับประทานยาบรรเทาปวดลงได้หลังรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบำรุงข้อเข่า

สรุปว่า สารสกัดโรสฮิปมีประสิทธิภาพดีกว่า กลูโคซามีน ชัลเฟต ในการช่วยบรรเทา
อาการข้อเข่าเสื่อมหลังรับประทานนาน 8 สัปดาห์

คำสำคัญ: โรคข้อเข่าเสื่อม/กลูโคซามีน ชัลเฟต/สารสกัดโรสฮิป



Thesis Title	The Efficacy of Rosehip Extract Compared with Glucosamine Sulfate as a Remedy for Knee Osteoarthritis
Author	Anocha Petcharat
Degree	Master of Science (Anti-Aging and Regenerative Medicine)
Advisor	Dr. Karnt Wongsuphasawat

ABTRACT

Knee osteoarthritis is a degenerative disease of knee. Caused by the imbalance between the formation and destruction of cartilage. The most prominent symptoms are pain, stiffness, crepitation in knee which limited to knee functions in patients.

The objective of this study was to compare the efficacy between glucosamine sulfate and rosehip extract as an anti-osteoarthritic remedy. Study of 46 patients with moderate to severe osteoarthritic symptoms for a period of 8 weeks.

Found that both glucosamine sulfate and rosehip extract more effective in relieving symptoms (pain, stiffness and knee function) significantly after taking for 3 weeks ($P < 0.01$). Rosehip extract can help reduced osteoarthritic symptoms and knee function limitation better than glucosamine sulfate significantly after 8 weeks ($P = 0.043$ and $P = 0.015$ respectively).

Thus, rosehip extract is more effective than glucosamine sulfate for relieving osteoarthritic symptoms in knee osteoarthritic patients.

Keywords: Knee Osteoarthritis/Glucosamine Sulfate/Rosehip Extract