

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลการรับประทานแอลคาร์นิทีนเทียบกับการรับประทานแอลคาร์นิทีนร่วมกับไนอาซินต่อระดับไขมันในเลือดในผู้ป่วยที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ
ชื่อผู้เขียน	สาวตรี สอนเย็น
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร บุญยะโทตระ
อาจารย์ที่ปรึกษา (ร่วม)	อาจารย์ อาริยา สาริกะภูติ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงผลการรับประทานแอลคาร์นิทีนต่อระดับไขมันในเลือดในผู้ป่วยที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติและเพื่อศึกษาผลการรับประทานแอลคาร์นิทีนเทียบกับการรับประทานแอลคาร์นิทีนร่วมกับไนอาซินต่อระดับไขมันในเลือดในผู้ป่วยที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ โดยศึกษาในอาสาสมัครจำนวน 43 คน แบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มที่ 1 รับประทานยาหลอก กลุ่มที่ 2 รับประทานแอลคาร์นิทีน 3 กรัม/วัน กลุ่มที่ 3 รับประทานแอลคาร์นิทีน 3 กรัม ร่วมกับไนอาซิน 250 มิลลิกรัม เป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์ ทำการประเมินระดับไขมันในเลือดก่อนและหลังการรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ผลการศึกษาพบว่า การรับประทานแอลคาร์นิทีนเพียงอย่างเดียว พบว่า ระดับของคลอเลสเตอรอลรวม ไตรกลีเซอไรด์ และคลอเลสเตอรอลดี ไม่เปลี่ยนแปลง แต่ระดับของคลอเลสเตอรอลไม่ดีสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ โดยมีค่า 110.40 ± 14.56 และ 128 ± 16.50 ($p=0.001$) เนื่องจากงานวิจัยนี้ไม่ได้ให้ผู้ร่วมวิจัยควบคุมอาหาร ส่วนการรับประทานแอลคาร์นิทีนร่วมกับไนอาซิน พบว่าระดับคลอเลสเตอรอลรวมลดลงอย่างมีนัยสำคัญ โดยมีค่า 225.80 ± 25.46 และ 200.33 ± 42.80 ($p=0.015$)

สรุปได้ว่า การรับประทานแอลคาร์นิทีนไม่ช่วยลดระดับไขมันในเลือดแต่ยังเพิ่มระดับคลอเลสเตอรอลไม่ดีในเลือด แต่การรับประทานแอลคาร์นิทีนร่วมกับไนอาซินสามารถลดระดับคลอเลสเตอรอลรวมในเลือดได้

คำสำคัญ: ภาวะไขมันในเลือดสูง/แอลคาร์นิทีน/แอลคาร์นิทีนร่วมกับไนอาซิน



Thesis Title	Effect of L-Carnitine Versus L-Carnitine and Niacin on Lipid Profile in Dyslipidemia Patient
Author	Savitree Sonyen
Degree	Master of Science (Anti-Aging and Regenerative Science)
Advisor	Dr. Vichit Punyahotra
Co-Advisor	Lecturer Ariya Sarikaphuti

ABSTRACT

This study was researched on the Effect of L-Carnitine Versus L-Carnitine and Niacin on Lipid Profile in Dyslipidemia Patient. Experimental model involved 43 volunteers divided into 3 groups, group 1 with placebo, group 2 with L-carnitine 3 g/day, and group 3 with L-carnitine 3 g/day and niacin 250 mg/day for 4 weeks. Data collections on lipid profiles of volunteers taken only L-carnitine had shown that there was no difference in total cholesterol, triglyceride and HDL, but significantly increase the level of LDL; 110.40 ± 14.56 and 128 ± 16.50 ($p = 0.001$). It could be assumed that volunteers were not dietary control. Volunteers who took L-carnitine with niacin had shown significantly decrease in total cholesterol; 225.80 ± 25.46 and 200.33 ± 42.80 ($p = 0.015$).

The conclusion is daily intake of L-carnitine 3 g/day could not only reduce lipid profile, but could also increase LDL whereas daily intake of L-carnitine 3 g/day with niacin could reduce total cholesterol.

Keywords: Dyslipidemia/L-carnitine/L-carnitine with niacin