

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพของชาใบหม่อนต่อระดับไขมันในเลือด ในผู้ที่มีระดับไขมันในเลือดสูง
ชื่อผู้เขียน	ยุพยง บรรจบพุดชา
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์จรัสพล รินทระ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงผลของชาใบหม่อนต่อระดับไขมันในผู้ที่มีระดับไขมันในเลือดสูงโดยศึกษาในผู้เข้าร่วมโครงการ ในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศิครินทร์ จังหวัดสุรินทร์ โดยการวิจัยนี้ทำการตรวจคัดกรองผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง และมีความเสี่ยงหรือปัจจัยเสี่ยงต่ำจากโรคหลอดเลือดและหัวใจ ณ โรงพยาบาลศิครินทร์ จังหวัดสุรินทร์ โดยให้ผู้เข้าร่วมวิจัยกลุ่มนี้ดื่มชาใบหม่อน จำนวน 2 กรัมต่อมือ 3 มื้อต่อวันเป็นเวลา 8 สัปดาห์ และทำการประเมิน ผลระดับไขมันและระดับน้ำตาลในเลือด ก่อนและหลังดื่มชาใบหม่อนมีผู้เข้าร่วมการวิจัยครบตามระยะเวลาทั้งหมด 46 คน ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มที่ดื่มชาใบหม่อนระดับคอเลสเตอรอลลดลงจาก 230.22 ± 19.98 เป็น 207.65 ± 25.39 คิดเป็น (9.8%) ไตรกลีเซอไรด์ลดลงจาก 120.78 ± 52.67 เป็น 102.70 ± 41.93 คิดเป็น (14.9%) แอลดีแอลคอเลสเตอรอลลดลงจาก 131.57 ± 18.12 เป็น 128.84 ± 18.84 คิดเป็น (2.02%) ระดับน้ำตาลในเลือดลดลงจาก 97.65 ± 10.09 เป็น 85.43 ± 7.76 คิดเป็น (12.5%)

ระหว่างกลุ่มที่ดื่มชาใบหม่อนและไม่ได้ดื่มชาใบหม่อนมีเพียงระดับน้ำตาลในเลือดลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ระดับน้ำตาลในเลือดลดลงจาก 97.65 ± 10.09 เป็น 85.43 ± 7.76 P value 0.033 ส่วนระดับคอเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์, แอลดีแอลคอเลสเตอรอล, และเอชดีแอลคอเลสเตอรอล ไม่แตกต่างกันทางสถิติ

สรุป ในกลุ่มที่ดื่มชาใบหม่อนพบว่าระดับไขมันคอเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, แอลดีแอลคอเลสเตอรอล, และระดับน้ำตาลในเลือดลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ, ระหว่างกลุ่มที่ดื่มชาใบหม่อนและไม่ได้ดื่มชาใบหม่อนมีเพียงระดับน้ำตาลในเลือดลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

คำสำคัญ: ไขมันในเลือดสูง/ชาใบหม่อน



Thesis Title	The efficacy of Morus Alba leaf tea in patients with dyslipidemia
Author	Yuppayong Banchobphutsa
Degree	Master of science (Anti-aging and degenerative medicine)
Advisor	Lecturer Jarasphol rinthara

ABSTRACT

The study was research for result of Morus alba leaf tea to dyslipidemia persons. Experimental, randomized control trial, Outpatient department in Sikhoraphum hospital and low risk factor cardiovascular disease, age > 35 years were recruited .Divided in to two groups. First group received Morus alba leaf tea 2 grams per day, 3 times a day for 8 weeks. The other was controlled group. Data were collected total cholesterol, triglyceride, LDL-C, HDL-C and fasting blood sugar before and after intervention. Experimental, involved 46 persons in the end of intervention period, were found that the group that drank Morus alba leaf tea pre and post blood test were significantly different of all, either total cholesterol, triglyceride, LDL-C, and blood sugar. Total cholesterol reduced from 230.22 ± 19.98 to 207.65 ± 25.39 (9.8%), triglyceride reduced from 120.78 ± 52.6 to 102.7 ± 41.93 (14.9%), LDL-C reduced from 131.57 ± 18.12 to 128.84 ± 18.84 (2.02%), fasting blood sugar (FBS) reduced from 97.65 ± 10.09 to 85.43 ± 7.763 (12.5%)

Between groups only FBS was significantly decreased from 97.65 ± 10.09 to 85.43 ± 7.76 (P value 0.033)

In conclusion, in experimental group cholesterol, triglyceride, LDL-cholesterol, and FBS level were significantly reduce, but between group only FBS was significantly reduce

Keywords: Dyslipidemia/Morus Alba Leaf Tea

