

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลของไอดิบิโนนกับกรดเรติโนอิคต่อร้วรอยที่บริเวณหน้าผาก และระหว่างคิ้ว
ผู้เขียน	วิชญ์ไรวินท์ ทองเครือ
หลักสูตร	ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ จรัสพล รินทระ

บทคัดย่อ

บทนำ: การรักษาริ้วรอยบนใบหน้ามีหลายวิธี ยากลุ่มกรดวิตามินเอ เป็นยามาตรฐานที่ใช้กันมาจนกระทั่งปัจจุบัน แต่มักพบผลข้างเคียงได้บ่อย จึงได้มีการคิดค้นสารใหม่ ๆ มาใช้ในการรักษาริ้วรอย สารไอดิบิโนนเป็นสารที่นิยมนำไปผสมในผลิตภัณฑ์ลดริ้วรอยต่าง ๆ โดยมีรายงานว่าเป็สารต้านอนุมูลอิสระที่สามารถเพิ่มจำนวนคอลลาเจนในชั้นผิวหนังและยังยับยั้งการทำลายคอลลาเจนและอีลาสตินได้อีกด้วย แต่ยังไม่ม้งานวิจัยใดที่ศึกษาถึงประสิทธิภาพของไอดิบิโนนในการรักษาริ้วรอย โดยเทียบกับยามาตรฐานซึ่งก็คือยากลุ่มกรดวิตามินเอ

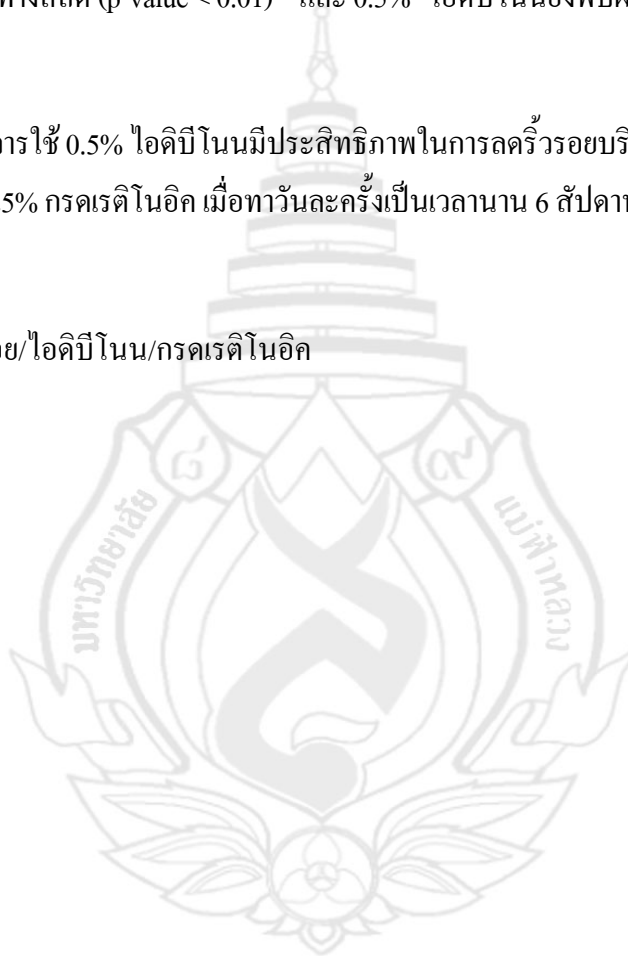
วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาประสิทธิผลและผลข้างเคียงของไอดิบิโนนเทียบกับ กรดเรติโนอิค ในการลดริ้วรอยบริเวณหน้าผากและระหว่างคิ้ว

วิธีการศึกษา: อาสาสมัครเพศหญิงที่มีริ้วรอยบริเวณหน้าผากและรอยขมวดคิ้ว จำนวน 30 คน ได้รับการรักษาด้วย 0.5% ไอดิบิโนนและ 0.025% กรดเรติโนอิค โดยได้รับการสุ่มยาทาบนผิวหนังบริเวณหน้าผากและรอยขมวดคิ้วทางด้านซ้ายหรือด้านขวา อาสาสมัครได้รับการรักษาโดยทายาวันละครั้งก่อนนอนต่อเนื่องเป็นเวลา 6 สัปดาห์ ทำการศึกษาดังนี้ (1) ประเมินริ้วรอยด้วย Rao-Goldman 5-point visual scoring scale (2) วัดค่าริ้วรอยบริเวณหน้าผากและรอยขมวดคิ้วด้วยเครื่อง Visioscan การศึกษาที่ 1 และ 2 ทำการประเมินก่อนการรักษา และต่อเนื่องในสัปดาห์ที่ 2, 4 และ 6 (3) ประเมินความพึงพอใจรวมทั้งผลข้างเคียงโดยอาสาสมัคร

ผลการศึกษา: ในระยะเวลา 6 สัปดาห์ 0.5% ไอคิปีโนนสามารถลดริ้วรอยที่บริเวณหน้าผาก และระหว่างคิ้วในคนไทยได้ใกล้เคียงกับ 0.025% กรดเรติโนอิก โดยมีความแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติจากการประเมินความพึงพอใจในการลดริ้วรอยที่บริเวณหน้าผากและระหว่างคิ้วในคนไทย พบว่าความพอใจใน 0.5% ไอคิปีโนนมีมากกว่า 0.025% กรดเรติโนอิก โดยมีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.01$) และ 0.5% ไอคิปีโนนยังพบผลข้างเคียงน้อยกว่า 0.025% กรดเรติโนอิก

สรุป: การใช้ 0.5% ไอคิปีโนนมีประสิทธิภาพในการลดริ้วรอยบริเวณหน้าผากและรอยขมวดคิ้วเทียบเท่า 0.025% กรดเรติโนอิก เมื่อทาวันละครั้งเป็นเวลานาน 6 สัปดาห์ และยังพบอาการข้างเคียงน้อยกว่า

คำสำคัญ: ริ้วรอย/ไอคิปีโนน/กรดเรติโนอิก



Thesis Title	The Effect of Idebenone and Retinoic Acid on Glabella and FrontalL
Author	Wishriwint Thongkrue
Degree	Master of Science (Anti-aging and regenerative medicine)
Advisor	Lecturer Jaratpol Rintara

ABSTRACT

Background: Topical retinoid is gold-standard and well-documented drug in treatment of wrinkle but local skin irritations are frequently found. Idebenone, the new topical wrinkle treatment, is popular anti-oxidant that show the effects of increase in collagen and inhibit the major collagen and elastin degrading enzymes in the skin.

Objective: To evaluate the effect of Idebenone and retinoic acid on glabella and frontal line

Material and Methods: Thirty Thai female (age between 20-60 years) with glabella and frontal line had completed a double-blind, randomized controlled and split-face study. Topical 0.5% Idebenone or 0.025% Retinoic acid was randomly applied before bedtime to left or right glabella and frontal area for 6 weeks. The studies include (1) The evaluation with Rao-Goldman 5-point visual scoring scale, (2) The measurement of surface skin characteristic using Visioscan. (1) and (2) were performed at the beginning of the study and the following 2, 4 and 6 weeks, (3) the individual evaluation of patient's satisfaction and side effects.

Results: The effect of 0.5% Idebenone and 0.25% Retinoic acid on glabella and frontal line showed no significant difference between both groups. Furthermore, topical 0.5% Idebenone has showed higher patient's satisfactions and lower complaining the side effects than 0.025% Retinoic acid.

Conclusions: The effect of 0.5% Idebenone in reducing glabella and frontal line in Thai female had no significantly different to 0.025% Retinoic acid when apply at bedtime for 6 weeks. The 0.5% Idebenone also showed higher patient's satisfactions and lower side effects than 0.025% Retinoic acid.

Keywords: Frontal Line/Glabella Line/Idebenone/Retinoic Acid

