

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาประสิทธิผลของใบแป๊ะดำปึงในการลดระดับน้ำตาล
สะสมและน้ำตาลก่อนอาหารในผู้ป่วยที่มีภาวะก่อนเบาหวาน
ที่จังหวัดชลบุรี

ผู้เขียน

ชัชณัฐ สอาดสุด

หลักสูตร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)

อาจารย์ที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร บุญยะโหตระ

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาประสิทธิผลของใบแป๊ะดำปึงต่อระดับน้ำตาลสะสมและน้ำตาลก่อนอาหารในกระแสเลือดในผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงที่ยังไม่ถูกจัดว่าเป็นกลุ่มโรคเบาหวานต้องเข้ารับการรักษาทันทีในทางคลินิก โดยเป็นการศึกษาแบบเชิงทดลอง ซึ่งได้ แบ่งอาสาสมัครออกเป็นกลุ่ม ทั้งหมด 3 กลุ่ม รวม 52 คน ได้แก่กลุ่มที่ได้รับคำปรึกษาโปรแกรมเบาหวาน ร่วมกับการรับประทานยาหลอก ได้แก่ Methyl cellulose กลุ่มที่ได้ คำปรึกษาโปรแกรมเบาหวาน ร่วมกับการรับประทานแป๊ะดำปึง และกลุ่มที่ได้รับคำปรึกษาโปรแกรมเบาหวานร่วมกับการรับประทานยา Metformin โดยผลการวิจัยที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ทางสถิติจริงเพียง กลุ่มละ 15 คน

พบว่าแป๊ะดำปึงสามารถลดระดับน้ำตาลสะสมในผู้ป่วยที่มีภาวะก่อนเบาหวานได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อเปรียบเทียบกับ ยาหลอก และ Metformin แล้ว พบว่า แป๊ะดำปึงมีแนวโน้มลดระดับน้ำตาลสะสมได้ดีกว่ายาที่นำมาทดสอบเปรียบเทียบทั้ง 2 ชนิด แต่ยังไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แป๊ะดำปึงไม่มีผลกระทบทำให้เกิดการลดต่ำลงของระดับน้ำตาลก่อนอาหาร ในผู้ป่วยที่มีภาวะก่อนเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลก่อนอาหารอยู่ในเกณฑ์ปกติ แป๊ะดำปึงไม่มีประสิทธิผลต่อการเปลี่ยนแปลงลดความดันโลหิต น้ำหนักตัว และระดับไขมันในเลือด ได้แก่ คอเลสเตอรอล และไตรกลีเซอไรด์

จากการทดสอบไม่พบผลของแป๊ะตำปิ้งต่อการเปลี่ยนแปลงของตับและไต จากการ
ตรวจวัดระดับ ALT และ Creatinine ตามลำดับ ตลอดการรับประทานในระยะ 12 สัปดาห์

คำสำคัญ: แป๊ะตำปิ้ง/ภาวะก่อนเบาหวาน/น้ำตาลสะสม/ระดับน้ำตาลก่อนอาหาร



Thesis Title	The Study on Effectiveness of <i>Gynura Procumbens</i> Leaves on Decreasing the Level of HbA1C and Fasting Blood Glucose in Prediabetes Patients at Chonburi Province
Author	Shisanu Sardsud
Degree	Master of Science (Anti-Aging and Regenerative Medicine)
Advisor	Prof. Dr. Vichit Punyahotra

ABSTRACT

The objective of this research was to study the effectiveness of *Gynura procumbens* leaf on lowering the level of HbA1C and fasting blood glucose in pre-diabetes patients. The experiment was conducted by using 52 volunteers which has been separated into 3 groups for three different chemicals tested; Methyl cellulose, *Gynura procumbens* 1600 mg and metformin 500 mg. Each group of volunteers took one of the chemicals in combination with diet exercise recommendation. The results were determined from 15 volunteers of each group for statistical analysis.

The result showed that there was significantly decreasing of HbA1C in patients after taking *Gynura procumbens* for 12 weeks. As compared to Methyl cellulose and metformin the decreasing of HbA1C level by *Gynura procumbens* was lower than the two chemicals tested but no statistical significant. *Gynura procumbens* did not have any effect in lowering fasting blood glucose significantly. Furthermore it was also found that *Gynura procumbens* did not significantly decrease mean arterial pressure, body mass index, blood cholesterol and blood triglyceride level.

There were no toxicity to liver and kidney when measuring the activity levels of Alanine aminotransferase and creatinine, respectively after taking *Gynura procumbens* 1600 mg per day for 12 weeks.

Keywords: *Gynura Procumbens*/Prediabetes/HbA1C/Fasting Blood Glucose