

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพของ 5% ยาทาในอะซิनाไมด์ต่อปริมาณน้ำมันบนใบหน้า
ชื่อผู้เขียน	วิบูลย์พงศ์ วรรณัฐธร
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ศิริวรรณ กุระสุวรรณ

บทคัดย่อ

ปัญหาผิวหน้ามัน เป็นปัญหาที่พบบ่อยและเกี่ยวข้องกับโรคทางผิวหนังหลายโรค เกิดจากต่อมไขมันใต้ผิวหนังผลิตน้ำมันมาก ปัจจุบันยังไม่มียาหรือเครื่องมือมาตรฐานในการรักษาภาวะนี้ การใช้ยาที่มีผลลดความมันบนใบหน้ามีผลข้างเคียงต่อสุขภาพ ในอะซิनाไมด์หรือวิตามินบีสาม เป็นโคเอนไซม์ที่สำคัญของกระบวนการเมตาบอลิซึมของอะซิติลโคเอนในการเร่งการสลายไขมัน การศึกษาที่ผ่านมาพบว่าในอะซิनाไมด์สามารถลดผิวและลดภาวะหน้ามันได้แต่เป็นยาทาที่ผสมกับตัวอื่น ๆ หรือใช้ในความเข้มข้นน้อย ทั้งนี้ยังไม่มีผู้ศึกษาในอะซิनाไมด์เพียงอย่างเดียวในความเข้มข้นที่สูงขึ้น ในการลดปริมาณน้ำมันบนหน้า

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิภาพในอะซิनाไมด์แบบทาในการลดภาวะหน้ามัน เปรียบเทียบกับครีมเบสในการลดภาวะหน้ามัน

วิธีการศึกษา โดยทำการรวบรวมผู้ที่มีผิวหน้าธรรมดาถึงผิวมันที่มีค่าการวัดระดับน้ำมันบนใบหน้าด้วยเครื่องเซบมมิเตอร์ ตั้งแต่ 100 ไมโครกรัมต่อตารางเซนติเมตร ขึ้นไปเข้ารับการศึกษารวม 26 คน โดยแต่ละคนจะได้รับการสุ่มเลือกใบหน้าครึ่งซีกที่จะได้รับการรักษาด้วยยาทาในอะซิनाไมด์ครึ่งใบหน้าที่เหลือได้รับการทาด้วยครีมเบสเป็นกลุ่มควบคุม สำหรับการติดตามจะกระทำทุกสองสัปดาห์ สัปดาห์ที่ 0, 2, 4, 6, 8 หลังการทายา โดยประเมินประสิทธิภาพ การลดปริมาณระดับน้ำมันบนใบหน้า ด้วยเครื่องเซบมมิเตอร์ บริเวณเหนือคิ้ว ใต้คาง จมูก และคาง และค่าเฉลี่ยทั้งหมดของ

ใบหน้าทั้งสองข้าง และทำการประเมินผลข้างเคียง รวมทั้งความพึงพอใจของอาสาสมัครโดยใช้แบบสอบถาม

ผลการศึกษา ใบหน้าด้านที่ได้รับยาทา 5% ในอะซิनाไมด์มีปริมาณร้อยละที่ลดลง ของปริมาณน้ำมัน บนใบหน้าเฉลี่ยที่สัปดาห์ที่ 8 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เมื่อเทียบกับครีมเบส ($p=0.006$) โดยพบผลข้างเคียง การมีผิวแห้งเป็นขุยเล็กน้อยบริเวณซอกจมูกของอาสาสมัคร 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 7.69

คำสำคัญ: ไขมัน/น้ำมัน/ในอะซิनाไมด์/ต่อมไขมันได้ผิวหนัง/การเมตาโบลิซึมของไขมัน



Thesis Title	Effectiveness of 5% Niacinamide on Facial Sebum Production
Author	Vibulpong Woranithathorn
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Siriwan Kooramasuwan

ABSTRACT

Background: Oily face is a common dermatological problem caused by an excess sebum production. Many drugs and many therapeutic modalities for solving this problem, but there is no standard treatment to reduce this problem. Some sebosuppressive agents could cause fatat side effects. Niacinamide or B3 vitamin is coenzyme in Acetyl CoA metabolism plays important role in cellular lipid metabolism. Previous study showed that topical niacinamide could improve acne and sebum production but in combined with other drugs and in low concentration. However, the higher concentration of pure topical niacinamide efficacy to reduce facial sebum excretion has never been evaluated.

Objective: Our study was to study the efficacy of the topical niacinamide compare with standard cream base to reduce sebum production

Method: The total number of 26 shiny faces skin with more than 100 $\mu\text{g}/\text{cm}^2$ sebum excretion rate from sibumeter were asked to use topical 5% niacinamide cream twice daily to the randomized right or left face and the base cream in another side of the face. Sebum excretion rate was measured on above the eyebrows, lower eyes, nose, and chin and all average at week 0, 2, 4, 6, 8 after the intervention, volunteers satisfactory and adverse effect were evaluated by questionnaires.

Result: The topical 5% niacinamide group demonstrated a statistic significant percent reduction of sebum excretion on average whole side of experimental face ($p=0.006$) at week 8, compared with the control group. A mild reversible side effect found was xerosis with mild scale at nasal folds (7.69%).

Keywords: Sebum/Oily Face/Niacinamide/Sebaceous Gland/Lipid Metabolism

