

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิผลของการรักษาผู้ป่วยหญิงวัยทองด้วยฮอร์โมน โปรเจสเตอโรนชนิดทาแบบฮอร์โมนทดแทนจากธรรมชาติตัวเดียว
ชื่อผู้เขียน	การต์พิชา วสุพลวิรุฬห์
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ สุรพงษ์ ลูกหนูมารเจ้า

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการรักษาผู้ป่วยหญิงวัยทองด้วยฮอร์โมนโปรเจสเตอโรนชนิดทาแบบฮอร์โมนทดแทนจากธรรมชาติตัวเดียวในประชากรหญิงไทย โดยการศึกษาครั้งนี้ รูปแบบการวิจัยเป็นแบบย้อนไปข้างหน้าและบรรยาย โดยผู้วิจัยศึกษาผลเลือดจากการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วยตรวจระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนและโปรเจสเตอโรน ก่อนและหลังการรักษาผู้ป่วยหญิงวัยทองด้วยฮอร์โมนโปรเจสเตอโรนชนิดทาแบบฮอร์โมนทดแทนจากธรรมชาติตัวเดียวในประชากรหญิงไทย ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป และได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะหญิงวัยทอง โดยไม่มีอาการขาดฮอร์โมนรุนแรง ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กรุงเทพมหานคร, Holistic Medical Center กรุงเทพมหานคร ระหว่างวันที่ 1 เดือนมกราคม พ.ศ. 2552 ถึงวันที่ 31 เดือนธันวาคม พ.ศ. 2554

ผลการศึกษาพบว่าในจำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 62 คน เป็นผู้หญิงร้อยละ 100 และเป็นคนสัญชาติไทยร้อยละ 100 อายุอยู่ในช่วง 47–60 ปีโดยเฉลี่ยมีอายุ 55.3 ปี ด้านประวัติการสูบบุหรี่ ประวัติการดื่มสุรา พบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้ง 62 คน ร้อยละ 100 ไม่มีประวัติการสูบบุหรี่ ประวัติการดื่มสุราผลการตรวจร่างกายพบว่าอยู่ในเกณฑ์ปกติทั้ง 62 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ผลการวัดความดันโดยเฉลี่ย 116/75 มม.ปรอทของตัวอย่างอยู่ในช่วง 42–64.3 กิโลกรัม หรือโดยเฉลี่ย 53.12 กิโลกรัม ขนาดยาฮอร์โมนโปรเจสเตอโรนชนิดทาแบบฮอร์โมนทดแทนธรรมชาติที่ใช้ คือ 20 mg / วัน ทาก่อนนอน สำหรับ 25 วันของเดือน ทาที่บริเวณ แขนด้านใน หรือต้นขาด้านใน ผลการทดลองโดยการตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อหาระดับฮอร์โมนโปรเจสเตอโรน และฮอร์โมนเอสโตรเจนในเลือด ก่อนและหลัง

การให้ฮอร์โมนโพเรสเทอโรนชนิดทาแบบฮอร์โมนทดแทนธรรมชาติพบว่าระดับฮอร์โมนโพเรสเทอโรนมีความแตกต่างกันก่อนและหลังการใช้ยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ส่วนฮอร์โมนเอสโตรเจนไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

โดยสรุป การรักษาผู้ป่วยหญิงวัยทองด้วยฮอร์โมนโพเรสเทอโรนชนิดทาแบบฮอร์โมนทดแทนจากธรรมชาติตัวเดียวในประชากรหญิงไทย พบว่าระดับฮอร์โมนโพเรสเทอโรนเพิ่มขึ้นหลังการรักษา ส่วนระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนไม่เพิ่มขึ้น

คำสำคัญ: ฮอร์โมนโพเรสเทอโรน/ฮอร์โมนเอสโตรเจน/วัยทอง/ฮอร์โมนทดแทนจากธรรมชาติ



Thesis Title	The Study Effectiveness of Treatment for Menopause Woman with Single Progesterone Cream
Author	Karnpichcha Wasuponviroon
Degree	Master of Science (Anti-Aging and Regenerative Medicine)
Advisor	Lecturer Surapong Lookhanumanjao

ABSTRACT

The objective of this study was to study the effectiveness of treatment for menopausal women with single natural progesterone cream In the Thai population. The purpose of this research is retrospective, descriptive study. By the study of blood from the laboratory. Levels of progesterone and estrogen profiles, before and after treatment for Thai population age more than 40 years and was diagnosed with menopausal female patients. They received treatment at the hospital, Mae Fah Luang University. Bangkok, Holistic Medical Center, Bangkok. Between 1 January 2552 to 31 December 2554.

The study found that among a sample of 62 women to 100 percent and 100 percent of the Thai nationality, age range 47-60 years, average age of 55.3 years of smoking history. History of alcohol use. Sample of 62 to 100 percent with no smoking history. History of alcohol consumption and physical examination were within normal range, and 62 people, representing 100 percent of pressure average 116/75 the weight of the sample in the range of 42 to 64.3 kg on average, 53.12 kg . Dose of natural progesterone cream use of a 20 mg / day applied at bedtime for 25 days of the month, at arm or thigh by the results of laboratory tests to determine hormone levels, before and after treatment for menopausal women with single natural progesterone cream found the progesterone level is different before and after treatment are statistically significant at the 0.05 the level of the hormone estrogen, no differences were significant statistically. The 0.05

In summary, the treatment of menopausal women with single natural progesterone cream in the Thai population. Found that progesterone levels increase after treatment. The hormone estrogen does not increase.

Keywords: Progesterone/Estrogen/Menopause/Bioidentical hormone replacement therapy

