

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของยาทา 2% ไมนอกซิดิล ในการกระตุ้นการเจริญเติบโตของขนคิ้ว
ชื่อผู้เขียน	ศฤงค์พงศ์ แซ่หลี่
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ชูชัย ตั้งเลิศสัมพันธ์

บทคัดย่อ

แม้ประสิทธิภาพของแพทย์ส่วนใหญ่จะให้การรักษากว้างโดยไม่ทราบสาเหตุด้วยการให้ยาทาไมนอกซิดิล อย่างไรก็ตาม ยังไม่เคยมีการศึกษาถึงประสิทธิผลของยาทาไมนอกซิดิลในการกระตุ้นการเจริญเติบโตของขนคิ้วมาก่อน

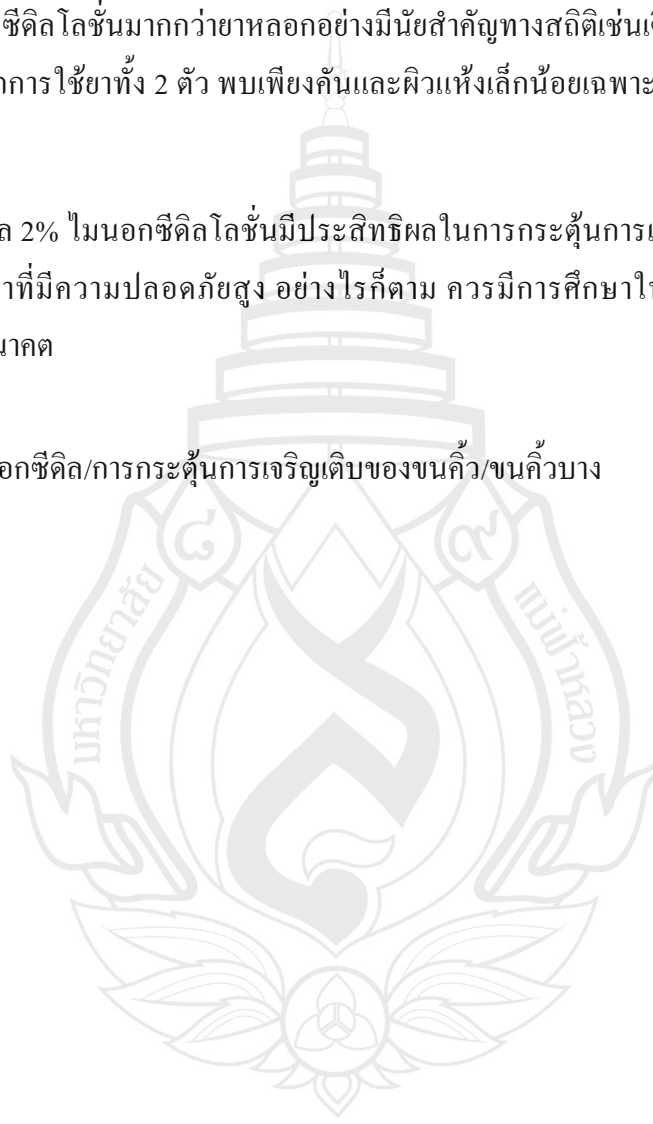
วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของ 2% ไมนอกซิดิล โลชั่น ในการกระตุ้นการเจริญเติบโตของขนคิ้วเปรียบเทียบกับยาหลอก

วิธีการศึกษา จากอาสาสมัครจำนวน 39 ราย ซึ่งเป็นผู้ที่มีภาวะคิ้วบางโดยไม่ทราบสาเหตุหรือรู้สึกตัวบางและต้องการเพิ่มความหนาของคิ้ว อายุระหว่าง 20-40 ปี ศึกษาโดยให้ผู้เข้าร่วมวิจัยแต่ละรายทา 2% ไมนอกซิดิล โลชั่นที่คิ้วข้างหนึ่งและทายาหลอกที่คิ้วอีกข้างหนึ่ง โดยทายาทุกวัน วันละ 2 ครั้ง นาน 16 สัปดาห์ การกำหนดว่าคิ้วข้างใดได้รับยาทาอะไรใช้วิธีการสุ่ม โดยปกปิดทั้ง 2 ทาง ไม่ให้แพทย์ผู้วิจัยและผู้เข้าร่วมวิจัยทราบผลการสุ่มนี้ ติดตามผลการรักษาทั้งหมด 4 ครั้ง คือ หลังได้รับยาในสัปดาห์ที่ 4, 8, 12 และ 16 ผลลัพธ์ที่ใช้ในการประเมินมีทั้งหมด 5 อย่าง ได้แก่ การประเมินความหนาโดยรวมจากภาพถ่ายโดยแพทย์ (เป็นผลลัพธ์หลักในการประเมิน), การวัดขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางขนคิ้ว, การนับจำนวนขนคิ้ว, การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมวิจัย และการประเมินผลข้างเคียงจากการใช้ยา

ผลการศึกษา หลังจากท่ายานาน 16 สัปดาห์ คิ้วข้างที่ได้รับ 2% ไม่นอกซิดิลโลชันมีความหนาโดยรวมจากภาพถ่าย, ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง และจำนวนขนคิ้ว มากกว่าคิ้วข้างที่ทายาหลอกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$ ในทั้ง 3 การประเมิน) นอกจากนี้ผู้เข้าร่วมวิจัยมีความพึงพอใจใน 2% ไม่นอกซิดิลโลชันมากกว่ายาหลอกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเช่นเดียวกัน ($p < 0.001$) ส่วนผลข้างเคียงจากการใช้ยาทั้ง 2 ตัว พบเพียงคันและผิวแห้งเล็กน้อยเฉพาะในบริเวณที่ทายาซึ่งเป็นชั่วคราว

สรุปผล 2% ไม่นอกซิดิลโลชันมีประสิทธิภาพในการกระตุ้นการเจริญเติบโตของขนคิ้วได้จริง และเป็นยาที่มีความปลอดภัยสูง อย่างไรก็ตาม ควรมีการศึกษาในจำนวนผู้เข้าร่วมวิจัยที่มากกว่านี้ในอนาคต

คำสำคัญ: ไม่นอกซิดิล/การกระตุ้นการเจริญเติบโตของขนคิ้ว/ขนคิ้วบาง



Thesis Title Efficacy and Tolerability of Minoxidil 2% for Eyebrow Enhancement: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Split-Face Comparative Study

Author Saridpong Sae-Lee

Degree Master of Science (Dermatology)

Advisor Lecturer Chuchai Tanglertsampan

ABSTRACT

Although most doctors use topical minoxidil for the treatment of idiopathic eyebrow hypotrichosis, there has never been a study that demonstrates the efficacy of topical minoxidil for eyebrow enhancement compared to placebo.

Objective: To determine the efficacy and safety of 2% minoxidil lotion in eyebrow enhancement compared to placebo.

Materials and Methods: Thirty-nine participants (men and women, aged 20-40 years old) who had idiopathic eyebrow hypotrichosis or wanted to enhance their eyebrows were included. Each subject was randomized on side of eyebrow whether he/she applied 2 % minoxidil lotion on one side of eyebrow and placebo on the other. Both drugs were applied twice a day for 16 weeks. Efficacy was evaluated by global photographic assessment, diameter, number of eyebrow, participants' satisfaction and side effects.

Results: After 16 weeks, there were significantly superior in global photographic score, diameter and number of eyebrow in 2% minoxidil lotion-treated side compared to placebo-treated side. ($p < 0.001$ in all 3 parameters) In addition, the participants were more significantly satisfied in

2% minoxidil over placebo ($p < 0.001$). Side effects of both topical drugs were not significantly different. They were found only mild temporary pruritus and dry skin in the treatment areas.

Conclusion: 2% minoxidil lotion was clearly superior to placebo in eyebrow enhancement and was well tolerated by the participants in this trial. Further study should be done with more participants.

Keywords: Minoxidil/Eyebrow enhancement/Eyebrow hypotrichosis

